



persönliche Weisheiten

über 60 Ansichten und Devisen für den
Menschen von heute

Alexandra Herdt





Alexandra Herdt, geb. am 25.08.1971 Life Coach, Beraterin, Philosophin, Lebenskünstlerin, verheiratet mit Christian Herdt-Wipper, wohnhaft in München, zwei Katzen, Kater Principe und Kater Vincenzo.



Herzlich Willkommen,

wer sich mit Menschsein beschäftigt, erfährt ein bißchen über die Geheimnisse des Lebens. Vielleicht hat er auch schon die ein oder andere Antwort auf seine Fragen bekommen. Dieses Buch enthält persönliche An- und Einsichten über uns und unser Dasein. Es ist eine Perspektive und erhebt keinen Anspruch auf alleinige Wahrheit, sondern ist nur zu verstehen als ein kleiner Strahl von vielen.

Von Herzen Ihre

Alexandra Herdt

Dieses Buch ist meinem geliebten Mann Christian gewidmet.

LEBEN



Nichts kommt in dein Leben,
was mit dir nichts zu tun hat.

AUSSEN



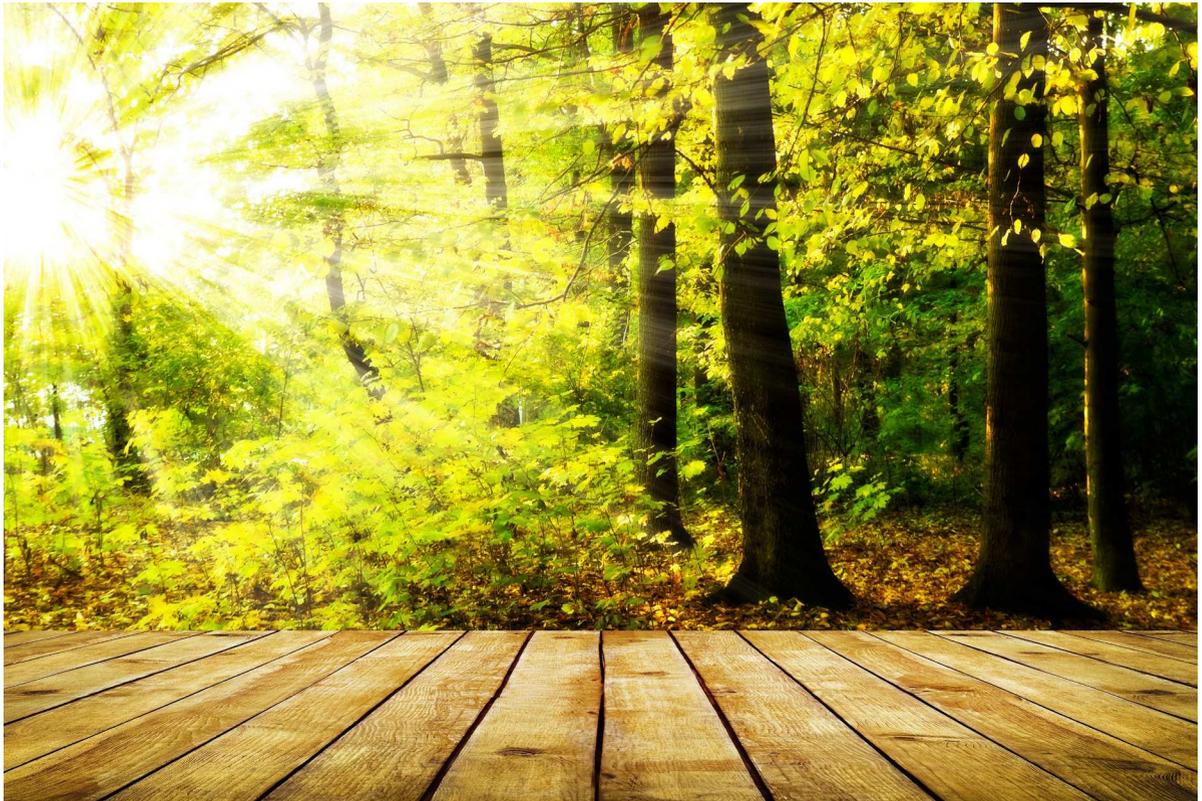
Der Mensch wird im Außen nie finden,
was er im Inneren nicht hat.

SUCHE



Nicht der Verstand entscheidet, wonach du suchst,
sondern die Sehnsucht deiner Seele.

ERFAHRUNG



Keiner kann dir sagen, warum du dieses Leben gewählt hast.
Es gibt kein gutes und schlechtes Leben. Es gibt nur Erfahrung.

VERTRAUEN



Wer vertraut,
sorgt sich nicht.

ERHEBEN



Wer sich selber erhebt,
herabwürdigt andere zur gleichen Zeit.

LEBENSWEG



Du denkst, du bist nicht dort, wo du gerne wärst,
aber es ist genau richtig,
das du dort bist, wo du gerade bist.

POLARITÄT



Nichts ist ohne Kontrast wahrnehmbar,
und somit existiert untrennbar
die eine Seite neben der anderen.

ZWEIFEL



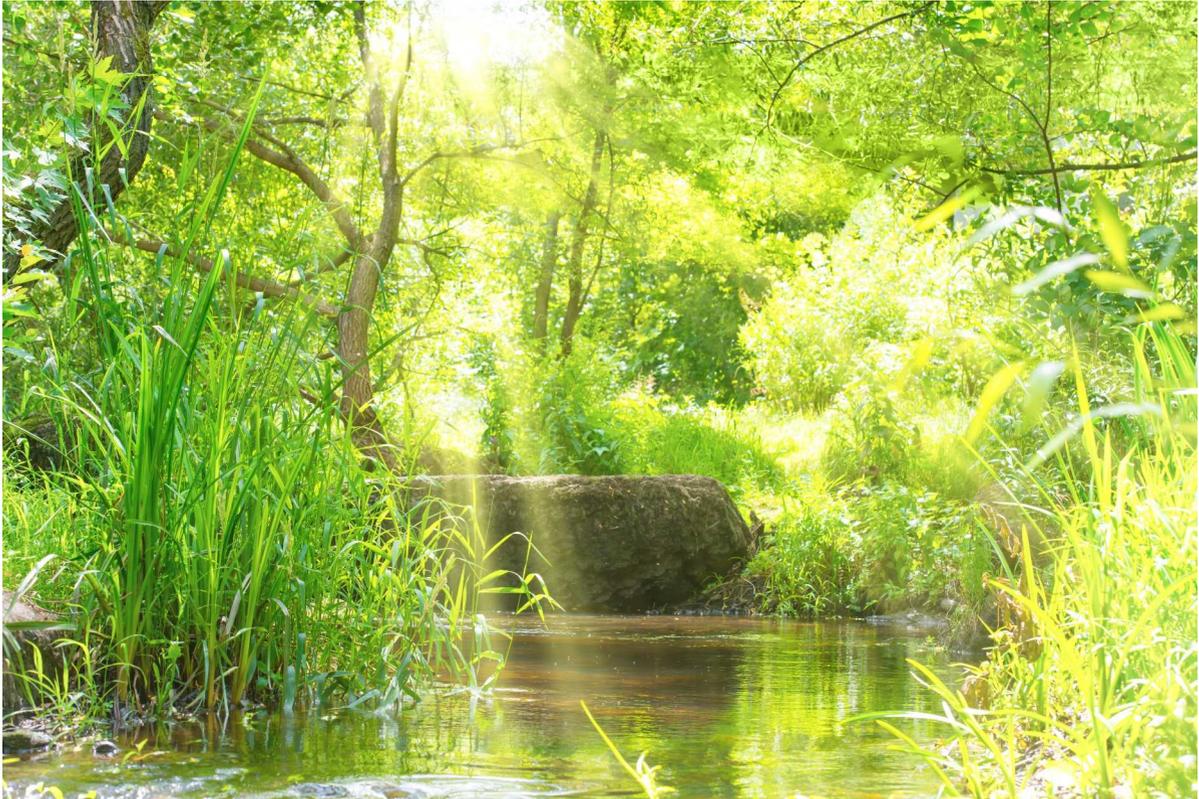
Menschen zweifeln ständig.
Meistens an sich selbst.

LEBEN



Leben ist die Gelegenheit,
Altes wieder gut zu machen.

WASSERMOLEKÜLE



Der Mensch besteht zu siebzig Prozent aus Wasser.
Weißt du, wann die Wassermoleküle am schönsten schwingen?
Wenn sie das Wort "Liebe" hören.

LEICHTIGKEIT



Bei aller Ernsthaftigkeit des Lebens,
die Leichtigkeit nicht zu verlieren,
ist eine Lebenskunst.

FRIEDEN



Wer seinen inneren Frieden findet,
hat seinen größtmöglichen Beitrag
zum Weltfrieden geleistet.

MENSCH SEIN



Wenn du dir Liebe, Glück und Frieden
für den anderen wünschst,
dann hast du Menschsein verstanden.

WEISHEIT



Wahre Weisheit führt zu Demut.
Demut führt zu Sanftmut.
Sanftmut führt zu Frieden.

SEELENFRIEDEN



Wahres Glück
rührt nicht aus Besitz,
sondern aus Seelenfrieden.

TIERE



Tiere haben eine Seele,
weil sie Geschöpfe Gottes sind.
Sie freuen sich, haben angst und träumen im Schlaf.
Sie vertrauen darauf, das der Mensch erkennt:
alles ist mit allem verbunden.

AUTHENTIZITÄT



Wir finden andere Menschen sympathisch,
wenn sie authentisch sind,
weil es meistens das ist,
was uns fehlt.

NAIVITÄT



Naivität gepaart mit Wissen
ist eine wundervolle Kombination
für ein wundervolles Leben.

URTEILEN



Wir urteilen
vor dem Hintergrund unserer eigenen Vorstellungen über Gott und
die Welt und übersehen dabei,
dass wir über einen gegebenen Umstand nie alles wissen können.
Wir liegen daher immer nur relativ richtig und gleichzeitig relativ
falsch.

EINFACHHEIT



Höre endlich auf so viel zu denken.
Mach`dein Leben einfacher.
Einfachheit bringt dir Klarheit
und inneren Frieden.

MENSCHEN



Die einen Menschen
lieben es zu lieben,
währenddessen die anderen
zu leiden lieben.

VERLETZUNG



Eine Verletzung wird häufig
zum Ausgangspunkt eines
neuen Lebens.

HÖFLICHKEIT



Höflichkeit
ist praktizierte Nächstenliebe.

GEWISSHEIT



Um Gewißheit zu erlangen,
muss der Mensch
durch viel Ungewissheit gehen.

WARTEN



Alles hat seine Zeit,
nur hat der Mensch
das Warten verlernt.

ANTWORTEN



Auf alles gibt es eine Antwort,
aber das heißt nicht,
das wir im Leben alle Antworten
finden oder bekommen.
Die einen bekommen wir sofort,
die anderen später oder nie.

GLAUBE



Nur weil du an etwas glaubst,
muss es nicht auch wahr sein.

FREUDE



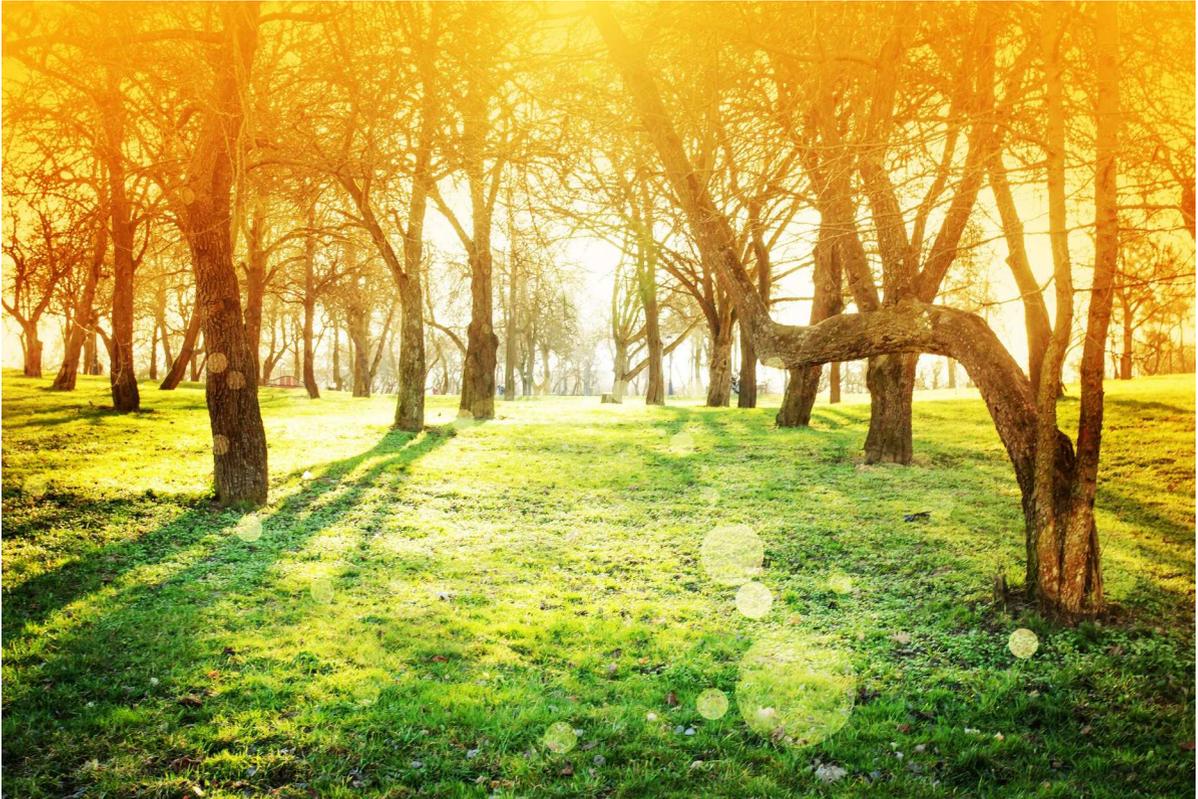
Mensch ist Mensch.
So wie es leichten und schweren Wein gibt.

VORSTELLUNGEN



Glaube an deine eigenen Vorstellungen und Wünsche und
lass`alles darüber los, was sein sollte.

HÖHERE WESEN



Wenn sich höhere Wesen vor uns kleiner machen,
heißt das nur,
das wahre Liebe keine Masken kennt.

GRÜBELN



In der Zeit,
in der du grübelst,
verpasst du zu lächeln und zu lachen.

INNERE LEERE



Für den einen ist innere Leere
ein Zeichen von depressivem Verhalten,
für den anderen ist sie die Suche der Seele
nach sich selbst- nach Gott.

VERWIRRT



Verwirrt ist der Geist,
der alles unter die Lupe nimmt,
ausgenommen sich
selbst.

LERNEN



Nur wer zuhört,
kann lernen.

EGO



Nur unser Ego kann etwas persönlich nehmen
und sich verletzt fühlen.

EINSICHT



Ohne wahre Einsicht
geschieht keine Veränderung.

TIERE



Tiere finden Zugänge zu uns Menschen,
die uns selber verborgen bleiben.

GESICHTER



Wer viele Gesichter hat,
weiß irgendwann nicht mehr,
welches sein wahres ist.

HERZ



Wer seinem Herzen folgt,
braucht keine Ziele mehr.
Dann ist der Weg das Ziel.

GRENZE



Wenn andere deine Grenze testen,
dann entscheide dich für dich,
sonst entscheidest du dich
gegen dich.

KINDER



Vielmehr als Ratschläge
brauchen Kinder offene Arme und Herzen,
die sie auffangen,
wenn sie stolpern.

LIEBE



Wahre Liebe ist einfach:
sich bewusst füreinander zu entscheiden,
einzusetzen und ein lebenslang
miteinander zu heilen,
lieben und zu lernen.

EGO- WAHRES SELBST



Jeder Mensch hat ein Ego.
Mit unserem Ego erfahren wir die Welt,
bis uns unseres wahren Selbst
nach Hause führt.

BAUM



Nur ein gerader Baum lässt dich
aufrecht anlehnen.

ANHAFTEN



Alles Anhaften wird irgendwann
in einem Verlust enden.

ENTTÄUSCHUNG



Jede Enttäuschung
ist nur eine Selbsttäuschung.

GERECHTIGKEIT



Nur unser Ego schreit nach Gerechtigkeit-
Gerechtigkeit ist nicht erzwingbar.

LEBENSWEG



Du besitzt deine eigenen Fußstapfen in diesem Leben.
Wenn du in die Fußstapfen eines anderen trittst,
wirst du nur feststellen müssen,
das diese zu dem anderen
mit seinem Leben gehören.

VERSTEHEN



Es reicht dir
ein Mensch,
der dich
versteht.

HERZENSWÄRME



Herzenswärme-
eine Wärme
über die jeder verfügt,
aber nicht jeder
Gebrauch davon macht.

EINZIGARTIGKEIT



Einzigartigkeit
lässt sich nicht vergleichen
und damit
ist jeder Mensch
unvergleichbar.

MENSCH



Der Mensch ist Energie,
und Energie
geht nicht verloren.

PRIVATSPHÄRE



Für den Schutz
der Privatsphäre
gibt es keine Altersbeschränkung.

LASTEN



Je mehr wir die Lasten
anderer tragen,
umso schwerer wird unser Leben.

KRITISIEREN



Der liebende Mensch kritisiert andere nicht,
denn er weiß nie wie schmutzig sein Fenster ist,
durch das er gerade schaut.

WESEN



Positive Wesen inspirieren.
Negative manipulieren.

GNADE



Die göttliche Kraft erhält der Mensch aus Gnade
und nicht von Amts wegen.

WIRKLICHKEIT



Der Mensch sucht nach Beweisen
und nebenbei wirkt
die Wirklichkeit
ohne bewiesen zu sein.

WAHRHEIT



Nur die Wahrheit
hat
bestand.

LERNEN



Der Mensch lernt durch Schmerz,
weil er ihm seine Gleichgültigkeit nimmt
und dem Ego
für einen Augenblick seine Bedeutung.

MASSE



Wer sich
der Masse anpasst,
verliert.

GLÜCK



Glück im Leben
ist der Segen
anderer.

GLÜCKLICHSEIN



Mach` jeden Tag einen Menschen glücklich
und du hast den Schlüssel
zum glücklichsein gefunden.

Impressum



Bilder: pixaby, shutterstock
Texte, Sprüche, Layout: Alexandra Herdt



Unsere Gedanken formen unser Leben. Dieses Buch möchte Sie mit einfachen Ansichten unterstützen, Ihr Bewusstsein zu erweitern. Es sind Denkanstöße zu den Themen, die unser Leben ausmachen wie Liebe, Gerechtigkeit, Ego. Mit schönen Bildern wird versucht, Ihrer Seele auch etwas für das Auge zu bieten. Sonst wurde auf Einfachheit Wert gelegt. Dies entspringt dem Geist der Verfasserin, die lieber alles in einem Satz sagt, als ein ganzes Buch darüber zu schreiben. Sie erfahren hier mit über 60 Sinnsprüchen kleine Anstöße. Die Richtung bestimmen immer Sie selber. Sein Bewusstsein zu erweitern ist nicht alles. Je höher wir steigen, desto tiefer können wir fallen. Vielmehr kommt es darauf an, dass Herz und Verstand sich gleichermassen nach oben bewegen und wir uns zu einem wahren Menschen entwickeln. Der Mensch will viel lernen, dabei hat er als erstes Menschsein zu lernen.