

Winterkursplan Pole & Aerial 2024

07.01.-28.03.2024 – 12 Wochen Kurse nur für Dich!

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
				13:45 – 15:00	12:00 – 13:15	10:00 – 11:00
				Pole Beginner Level 1 mit Nine grade KW (Wechsel mit MO) 180 €	Aerial Hoop alle Level mit Frida 154 €	Aerial Yoga Beginner mit Anna 144 €
				15:30 – 16:30	13:45 – 15:00	
				Aerial Circus Kids mit Chanti 110 € o. MG Kids	Pole Open Class Beginner/Aufsteiger mit Cornelia (ab 13.01. alle 14 Tage) 90 €	
15:15 – 16:30			16:30 – 17:30	17:00 – 18:15		16:30 – 17:45
Pole Beginner Level 1 mit Nine ungrade KW (Wechsel mit FR) 180 €			Aerial Yoga Fitness mit Vici 144 €	Heels Pole & Flow mit Jacquie 165 €		Polefit Xtra alle Level mit Sydney nicht am 28.01., 25.02., 17.3. 135 €
	16:15 – 17:15	18:30 – 19:30	17:45 – 19:00	18:30 – 19:45		18:00 – 19:15
Teilnahme nur nach Anmeldung über unsere Webseite www.omnia-magdeburg.com Fragen? pole@omnia-magdeburg.com 0176 / 34574328 (Bianca) Instagram & Facebook via omnia_magdeburg	Aerial Circus Kids mit Bianca & Chanti 120 € o. MG Kids	Aerial Yoga Fitness mit Theresa nicht 17.1., 28.2., 13.3. Wüstenjerichow 108 €	Aerial Hoop Intermediate mit Jenny 168 €	Pole Aufsteiger Level 2 mit Jacquie 165 €		Pole Beginner Level 1 mit Sydney & Bianca 180 €
			19:15 – 20:30	20:00 – 21:15	Personal & Freie Trainings auf Anfrage	
			Pole Einsteiger Level 0 mit Bianca 180 €	Pole Kenner Level 3 mit Jacquie 165 €		