



AFK Formations

PROGRAMME FORMATION

Techniques Manuelles appliquées aux troubles oro myo fonctionnels en orthophonie

Formatrice : Frédérique SCHRICKE

Public concerné : Orthophonistes et logopèdes

Objectifs pédagogiques :

- Acquérir des compétences théoriques et pratiques en lien avec les techniques manuelles appliquées au massif facial, la chaîne viscérale du cou pour le traitement des troubles oro-myo-fonctionnels tels que mastication, déglutition et phonation
- Connaître/revoir l'anatomie théorique et palpatoire spécifique aux zones à traiter dans les cas cités ci-dessus en lien avec les TOM (ATM, cavité buccale, os hyoïde...) : muscles et os
- Améliorer les capacités palpatoires afin d'utiliser des techniques manuelles vues dans le séminaire dans les cas suivants : après observation des compensations présentes ou non lors de l'exécution de phonèmes spécifiques, après observation des compensations présentes ou non lors de l'ouverture buccale au moment de la mastication, de la phonation, après observation des compensations des fascias cervicaux et de l'os hyoïde lors de la déglutition

Objectifs opérationnels :

- Approfondir le bilan diagnostic des troubles oro-myo fonctionnels en incluant des tests englobant la plainte du patient (douleur, gêne, ...), l'observation globale (debout, assis), l'observation spécifique du patient : lors des phonèmes, lors de l'ouverture buccale, la pratique de tests manuels (musculaires et articulaires)
- Développer une vision globale du patient afin d'avoir la capacité de réorienter le patient si nécessaire vers d'autres professionnels : orthodontistes, ostéopathes, kinésithérapeutes, podologues, occlusodontistes...

Programme détaillé :

3 journées de Formation

8h30/12h30-13h30/18h

Jour 1

8h30/ 10H30

Introduction à la thérapie manuelle

- Utilisation des techniques au cours du soin

I Les dysfonctions

- Définition d'une dysfonction
- Conséquences d'une dysfonction (physiologique, du local au périphérique)
- Correction d'une dysfonction

II Approche palpatoire

- Théorie
- Le toucher
- Éléments à ajuster pour une palpation correcte

Pause

10h45/12H30

- Pratique
- Techniques palpatoires
- Palpation de structures en lien avec le langage articulé :
 - ATM
 - Diaphragme
 - SCM
 - Hyoïde

Pause déjeuner

13H30/15H30

III Les Cavités buccale et nasale, la langue en lien avec la phonation

- Théorie :
 - Rappels Anatomie
 - Cavité buccale
 - arcade dentaires supérieure et inférieure
 - arc palatoglosse
 - La langue
 - Biomécanique de la langue en lien avec les différents phonèmes et les temps de déglutition
 - Cavité nasale
 - limites anatomiques
 - mécanisme vélopharyngé et sons
- Pratique
 - trou déchiré postérieur
 - en lien avec les attaches de l'oropharynx
 - en lien avec l'innervation de la langue

Pause

15H45/18H

- Testing / traitement maxillaire
 - en lien avec placement de la langue lors de la phonation, les troubles liés à l'appareillage dentaire
 - Stimulation Ganglion ptérygopalatin
 - en lien avec la salivation lors mastication
 - Manipulations N V3
 - lien avec innervation des structures musculaires liées à la phonation et la mastication
- Exemple : application à la dysphonie fonctionnelle chez l'enfant.

8H30/10h30

IV ATM (articulation temporo-mandibulaire) en lien avec la mastication et la déglutition

- Théorie:
 - Rappels Anatomie
 - structures musculaires : muscles masticateurs
 - structures ligamentaires
 - Biomécanique de l'ATM (articulation temporo-mandibulaire) lors des différents temps d'ouverture de bouche lors de la mastication et/ou la phonation
 - Dysfonctions de l'ATM (articulation temporo-mandibulaire)
 - en lien avec un choc
 - en lien avec une opération
 - en lien avec un TOM (trouble oro myo fonctionnel)

Pause

10H45/12H30

- Pratique :
 - Testing ATM :
 - Tests globaux
 - Tests musculaires des muscles masticateurs
 - Tests ligamentaires de l'ATM

Pause déjeuner

13H30/15H30

- Corrections ATM
 - Corrections des perte de mobilité globales de l'ATM
 - Correction des tensions des muscles masticateurs (inhibition, trigger point)

Pause

15H45/18H

- Correction des tensions ligamentaires
- Exemple : application des techniques aux troubles de la mastication chez un enfant appareillé

8H30/10H30

Retour techniques J1 J2

Pause

10H45/12H30

V Pharynx et loge viscérale du cou en lien avec la phonation et les troubles de la déglutition

- Théorie
 - Rappels Anatomie pharynx
 - Nasopharynx, Oropharynx, Laryngopharynx
 - Anatomie de la loge viscérale du cou et os hyoïde
 - lien entre posture du rachis cervical et phonation (modification oro-et laryngo pharynx en fonction anté ou rétro pulsion du rachis)
 - les troubles de la phonation et de la déglutition en lien avec la loge viscérale du cou via les fascias
 - hyoïde : le squelette de la langue

Pause déjeuner

13h30/15h30

- Pratique
 - Testing / Correction
 - Os hyoïde
 - Fascias cervicaux
 - Inhibition des muscles sous occipitaux en lien avec l'oropharynx
- Exemple : les raideurs cervicales et la déglutition et/ou la respiration

Pause

15H45/18H

Ouverture : lien entre os hyoïde, ATM et posture, rachis cervical et ceinture scapulaire , testing postural
Questions / révision des techniques
Examen de fin de formation