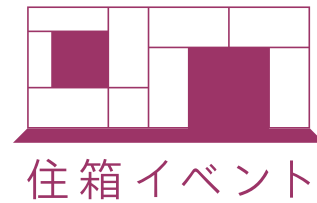


2024年

2月21日(水)・22日(木)



腱引き整体

400年前から伝わる伝統療法、腱引き。
筋肉や腱のズレ、ネジレを正しい位置に調整の後、自ら身体を動かして機能回復を図ります。『腰痛』『肩こり』『頭痛』『首痛』等、様々な不調改善のお手伝いをいたします。



腱引き師：金子潤

はだし研究者 / 環境再生医 / 早稲田大学大学院修了 / 日本スポーツ協会公認 アスレティックトレーナー
研究テーマ：森と人間の健康づくり

得意分野：アスリート・高齢者・大人・こどもの身体のケア / 姿勢改善 / トレーニング指導 / はだしの森づくり

2021年4月、清里に移住。環境再生活動も展開中。

tel 070-8447-3948



〒391-0213
長野県茅野市豊平 4541-3
<https://komeyatsu.com>

● 料 金 1回6,000円(約40-50分)
※初回は8,000円

● 場 所 米ぬか酵素八ヶ岳 住箱

● 時 間 (■予約済 / □予約可能)

2/21 水

8時半

9時半

10時半

11時半

12時半

15時

16時

17時

2/22 木

8時半

9時半

10時半

11時半

12時半

15時

16時

● 備 考 フェイスタオルお持ち下さい

● ご予約

・アプリでご予約

QRコードはこちら→



・電話でご予約

tel 0266-55-6055

(電話出られない時は、留守電にメッセージを)