

**Innehalten.
Langsam werden.
Füsse spüren.
Worte finden.
Atmen.**

Weitermachen.

**EEH
Coaching**



HEBAMMENWERK.CH

Ich begleite dich als Mama und/oder als Papa mit deinem Kind bei verschiedenen Fragen, Themen und durch kleine und grössere Krisen rund um Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und darüber hinaus.

Im Gespräch und durch Körperwahrnehmen erfährst du Orientierung, Bindung und Stärkung.

zur Stärkung deiner Selbstfürsorge, zur Geburtsvorbereitung, zur Geburtsverarbeitung, bei verwirrenden Gefühlen, Ängsten, Unsicherheit, Erschöpfung, emotionaler Belastung, wenn dein Kind viel weint, nach einem Kindsverlust.

>>> hebammenwerk.ch



Madleina Kull, Trogen AR und St. Gallen, 078 635 24 44