

## ***Auf gesunden Pfoten durchs Leben***

***Helena Spindler ist Physiotherapeutin für Mainzer Tierheim Hunde***

*Auch Hunde brauchen manchmal eine Reha! Egal ob Kreuzbandriss, Hüftdysplasie oder Muskulaturprobleme: Tierphysiotherapeutin Helena Spindler von „Gesunde Pfoten“ behandelt Tierheim-Hunde ganz individuell entsprechend ihrer Beschwerden.*

Man kann es fast schon als Schnurren bezeichnen, was Kangal Hündin Sirin von sich gibt, wenn sie von Helena Spindler massiert wird. Jeden Mittwoch kommt die Tierphysiotherapeutin, die ihre Praxis „Gesunde Pfoten“ in Hochheim hat, ins Tierheim. Den ganzen Tag lang nimmt sie sich Zeit für die Patienten aus dem Tierschutz, zurzeit sind zwanzig Hunde und eine Katze bei ihr in Behandlung. Von Lasertherapie, über Blutegel bis zum Unterwasserlaufband: Die benötigten Anwendungen sind genauso unterschiedlich wie die Tiere selbst. Dogo Argentino Rüde Coben wird wegen seiner Hüftgelenkdysplasie und der dadurch entstandenen Verspannungen behandelt. Durch regelmäßige Stromtherapie und Übungen auf dem Balancekissen hat er deutlich weniger Schmerzen und muss nun schon nicht mehr jede Woche in Behandlung.



*Die Therapie auf dem Unterwasserlaufband hilft Bandit nach zwei Kreuzbandrissen wieder fit zu werden*

Bei „Gesunde Pfoten“ behandelt Helena Spindler vor allem Hunde aus privaten Haushalten. Die Kooperation mit dem Mainzer Tierheim besteht seit fast zwei Jahren. Für sie ist es besonders wichtig, mit jedem Vierbeiner in seinem individuellen Tempo zu arbeiten. So zeigen sich gerade bei misstrauischen Hunden, die anfangs bereits bei einzelnen Berührungen aggressiv wurden, schnell große Erfolge. Es ist deutlich zu sehen, wie sehr ihre Patienten die 1:1 Behandlung genießen. Dreißig Minuten lang setzte sich Helena Spindler mit jedem und jeder auseinander – Da schnurrt auch mal eine ausgewachsene Kängal Hündin!



*Hündin Sirin genießt sichtlich ihre Massage von Helena Spindler*

Neben den üblichen Beschwerden, wie Arthrose im Alter oder Verletzungen, wie Kreuzbandrissen, haben die Hunde im Tierheim häufig auch muskuläre Probleme. Im Vergleich zu Artgenossen, die in privaten Haushalten leben, haben sie eher wenig Bewegung. Anstelle von drei Gassirunden am Tag kann ihnen meist nur eine ermöglicht werden. Gleichzeitig bewegen sie sich in den Aufläufen viel unkontrollierter als sie es in einer Wohnung tun würden. Muskulaturprobleme sind da keine Seltenheit. Hier hilft das Unterwasserlaufband in der Praxis der „Gesunden Pfoten“. Gelenkschonend und bei gleichbleibender Geschwindigkeit schafft sogar Oma Sirin 20 Minuten! Hunde mit verschiedensten Problemen werden von Helena Spindler hierauf behandelt. Einziger Haken: Die Vierbeiner müssen in die Praxis kommen. Bisher gelingt dies durch engagierte Ehrenamtliche, die sich die Zeit für Fahrt und Therapie nehmen. Es sind jedoch zunehmend mehr tierische Patienten wegen der Nachsorge nach Operationen und muskulären Problemen auf die schonende Behandlung auf dem Unterwasserlaufband angewiesen. Daher hat

**Physio-Tipp von „Gesunde Pfoten“:** An kalten, nassen Tagen genießen Hunde wärmendes Rotlicht. Setzen Sie Ihren Vierbeiner bei circa 30 cm Abstand für 15 Minuten davor! Weitere Tipps und spannende Einblicke in die Arbeit von Helena Spindler gibt es auf Instagram und auf Facebook: jeweils @gesundepfoten.



Stabilitätstraining auf dem Balancekissen

das Tierheim nun selbst investiert und ein Laufband angeschafft, auf dem Helena Spindler hoffentlich schon Ende des Jahres Hunde direkt im Tierheim behandeln kann.

Wie auch bei uns Menschen ist so eine Reha zeitaufwendig und kostspielig. Das bekommt auch Pechvogel Bandit zu spüren. Er erholt sich aktuell von seiner zweiten Kreuzband-OP. Zwei Jahre lang musste er mit kaputten Kreuzbändern und großen Schmerzen durchs Leben gehen, bevor er schließlich im Tierheim die teure Operation erhielt. Jetzt ist er auf regelmäßige Physiotherapie angewiesen. Bandit, Coben, Sirin und allen anderen Patienten des Tierheims ermöglicht diese ein schmerzfreies Leben auf vier Pfoten. Da die Finanzierung nur über Spenden gewährleistet werden kann, freuen sich die Vierbeiner über jede Unterstützung!

Gespendet werden kann über Paypal an [paypal@thmainz.de](mailto:paypal@thmainz.de) oder per Überweisung an das Spendenkonto (siehe Spendenaufruf auf der vorletzten Seite des Tierboten). Vielen Dank!



**Aluräder • Reifen • Service**

- PKW/Offroad/SUV-Reifen (alle Marken)
- Alu- & Stahlräder in Premiumqualität
- Montage & elektr. Feinwuchten
- Fuhrparkservice/Leasingabwicklung
- Achsvermessung inkl. Prüfprotokoll
- Motorradreifen inkl. Ein-/Ausbau
- Sommer- & Winterkompleträder
- Reifen-Einlagerung
- Unabhängige und persönliche Beratung
- KFZ-Service/TÜV

**Telefon: 26 15 16**

Fax: 06 11/1 88 58 82 | Mail: [Info@reifen-meckel.de](mailto:Info@reifen-meckel.de) | Fischbacher Str. 12  
65197 Wiesbaden | [www.reifen-meckel.de](http://www.reifen-meckel.de)