



UITGEVERIJ

zilt

**VOORJAAR
2024**

JOANNE NIHOM

De Leegte Omarmen 4

ANGELA STOOF

Perspectief 6

BETTIE BOLDERINK

Veerkracht bij Verlies 8

MARK KOHN

Trees that bark 10

Verbinding en het grotere geheel

In de uitgeverijwereld werken we altijd een seizoen vooruit. Dus terwijl ik dit schrijf, zijn de bomen kaal en is het buiten koud, grijs en nat. Het voelt ook een beetje onbestemd, zo vlak na de verkiezingsuitslag. Wat gaat er allemaal op ons afkomen? Wat hoop ik toch dat we elkaar kunnen blijven vinden in verbinding. Dat we elkaar niet gaan verliezen. Ik probeer daar op mijn manier aan bij te dragen, samen met de auteurs van de nieuwe uitgaven in deze brochure.

Een van de kernwoorden van Zilt is Verbinding. De ene keer gaat het over verbinding tussen mensen, groot en klein, een andere keer gaat het over verbinding met onze omgeving, wanneer we beseffen dat we onderdeel zijn van een groter geheel. In elk van de uitgaven van dit voorjaar kun je iets over verbinding terugvinden.

Ik wens je veel inspiratie en verbinding toe!
En blijf vooral Uitgeverij Zilt volgen via de website en de sociale media.

Jeanet Hamstra,
uitgever Zilt





Doorbreekt het zwijgen

Ongewenst kinderloos zijn krijgt een gezicht

- Persbericht
- Boekpresentatie
- Symposium
- Lezingen en interviews
- Social mediacampagne

‘Ongewenst kinderloos zijn is een eenzame reis, maar ook een reis van ons allen samen.’

Foto: Studio Kastemans/Alexander Marks



JOANNE NIHOM woont in Israël en is regelmatig in Nederland. Ze is journalist en schrijver. Ze maakt reportages voor verschillende Nederlandse media en schrijft vooral over human interest.

Joanne Nihom is ongewenst kinderloos. In *De Leegte Omarmen* spreekt ze over dit gevoelige onderwerp met een kleurig palet aan mensen met verschillende achtergronden, interesses en specialismen. Zoals Arnon Grunberg, Marjoleine de Vos en Esther van Fenema. Het voorwoord is geschreven door rabbijn Awraham Soetendorp. De gesprekken worden afgewisseld met dagboekfragmenten van Joanne.

Naargelang de gesprekken vorderden, lukte het haar om steeds dieper in contact te komen met haar binnenste en haar diepe wond meer aan te raken. En zo veranderde ook langzaam de ziel van het boek. Het is een reis van (h)erkenning, troost, een lach en de bekende traan. Joanne: 'De leegte is er altijd en zal nooit weggaan. Maar gedurende het ontstaansproces van mijn boek leerde ik het te omarmen. Ik hoop dat een ieder die mijn boek leest, het ook zo zal ervaren. Ongewenst kinderloos zijn is een eenzame reis, maar ook een reis van ons allen samen.'

De Leegte Omarmen is voor iedereen die ongewenst kinderloos is en ook voor iedereen die wel kinderen heeft. Want beide werelden zijn met elkaar verweven.



Februari 2024
ISBN 978 949 3198 52 4
NUR 740
14x21 cm
Paperback
Ca. 272 pagina's
€ 24,99

ISBN e-book
978 94 93198 53 1
Prijs e-book € 12,50
Omslagillustratie:
Michiel Schrijver
Omslagontwerp:
Studio Andries Mol



Iedereen is nodig

Wat heb jij te doen in deze tijd?

- **Nieuwsbrief auteur**
- **Boekpresentatie 26 mei Klooster Huissen**
- **Auteur beschikbaar voor lezingen en interviews**
- **Social mediacampagne**
- **Voorpublicatie van boekfragmenten**
- **Auteur geeft trainingsprogramma's en verdiepingsdagen met dit thema**

*‘Hoop is een
werkwoord.’*

Foto: Bart van Dieken



DR. ANGELA STOOF (1974) is transitiepsychologe met een achtergrond in cognitieve psychologie, informatiekunde en theologie. Ze is gespecialiseerd in vraagstukken rondom maatschappelijke transitie.

We zijn met steeds meer: mensen die zich inzetten voor een gezondere, duurzamere en rechtvaardigere wereld. Maar ook wordt steeds duidelijker hoe complex de benodigde maatschappelijke transitie zijn. Er is behoefte aan perspectief.

We hebben kijkvensters nodig die ons helpen om zorgvuldiger, rijker en speelser naar transitie te kijken, met meer empathie en wederzijds begrip. En we hebben we hoop nodig. Zonder hoop gaat het niet. We moeten voelen dat we verschil kunnen maken met wie we zijn en waar we staan. We moeten weten hoe we tot een verbindende dialoog kunnen komen. En we moeten oog hebben voor het nieuwe dat al ontstaat.

Perspectief is een actueel boek met een unieke, multidisciplinaire analyse van de grote maatschappelijke transitie van onze tijd. Het bevat een schat aan wetenschappelijke bronnen, aansprekende voorbeelden en diepte-interviews met bekende en minder bekende pioniers, inspirators, activisten en systeemveranderaars, onder wie Marjolein Jonker, Aniek Moonen, Merlijn Twaalfhoven en Kees Klomp.



Mei 2024
ISBN 978 94 93198 55 5
NUR 740
14x21 cm
Paperback
Ca. 320 pagina's
€ 24,99

ISBN e-book
978 94 93198 56 2
Prijs e-book € 12,50
Omslagontwerp:
Sanne Boekel



Aandacht voor verlies

Inzichtgevend, praktijkgericht en direct toepasbaar

- Nieuwsbrief van de auteur
- Persbericht
- Social mediacampagne
- Boekpresentatie
- Workshops en trainingen door de auteur
- Cursus voor opvoeders en trajecten voor onderwijs

10- tot 14-jarigen ervaren een periode van verandering en beweging. Zij kunnen bezig zijn met vragen als: Wie ben ik? Wat is de zin van het leven? Wat wil ik met mijn toekomst? Een intense (verlies) ervaring betekent vaak verlies van (een deel van) veiligheid. Dat kan iemand onzeker maken. In het boek worden de zes componenten van de Onyx-Methode beschreven: het leren over het leven, het erkennen wat er nu is, het uiten van diepe emoties, het vinden van innerlijke rust, proactief vooruitkijken en uiteindelijk het omarmen van elke ervaring met zachte kracht en acceptatie. De hoofdstukken met de stappen van de Onyx-Methode beginnen met een aantal oefeningen gericht op ervaringsleren. Daaronder staat een toelichting. Bij iedere stap wordt een fysieke oefening beschreven, een oefening met een hond (of een ander dier) en een beeldende opdracht. Zo kun je op verschillende manieren inspiratie opdoen.

Dit boek is voor de helft gericht op kinderen en voor de helft op opvoeders/onderwijs. Het boek heeft twee voorkanten: één voor de opvoeders en onderwijsprofessionals en één voor de kinderen.

Foto: Esmée van Loon



BETTIE BOLDERINK is orthopedagoog en trainer en werkt in het onderwijs. Met jarenlange ervaring als orthopedagoog, verlieskundige en een passie voor het welzijn van kinderen hielp ze duizenden kinderen tussen de 10 en 14 jaar.



Maart 2024
ISBN 978 94 93198 57 9
NUR 740
15x22 cm
Hardcover
208 pagina's
€ 28,99

ISBN e-book
978 94 93198 58 6
Prijs e-book € 14,50
Omslagontwerp:
Studio Andries Mol

100 boomportretten

Op zoek naar een verborgen wereld

- Persbericht
- Social mediacampagne
- Boekpresentatie en expo in het Nationaal Bomenmuseum Gimborn in Doorn
- Aandacht in de media waarvoor Mark werkt

Tijdens een boswandeling begin 2017 werd fotograaf Mark Kohn gegrepen door de structuren die hij zag in de boomschorsen. De fascinerende patronen lijken op luchtfoto's van tropische landschappen of schilderijen van Picasso of Monet. Hij besloot ze te gaan fotograferen. Mark liet zich inspireren door het boek *Het verborgen leven van bomen* van Peter Wohlleben. Hierin beschrijft Wohlleben het contact van bomen onderling, hun nageslacht en zelfs hun communicatie via zwammen-structuren om op die manier een netwerk van waarschuwingssignalen aan elkaar door te geven bij dreigend gevaar. Hij noemt het 'een soort internet in het bos'.

Voor Mark was het een *eye opener* dat wij allemaal, mens, dier en plant, gemaakt zijn van dezelfde bouwstenen en dezelfde evolutie hebben doorstaan om te komen waar we nu zijn.

Het werd een zoektocht naar herkenning en vooral erkenning van een andere levensvorm: van bomen die zo'n belangrijke bijdrage leveren aan ons leven. Door ze een gezicht te geven worden ze gezien.



Foto: Mark Kohn

MARK KOHN (1961) is bijna zijn hele leven fotograaf. Hij heeft vele bekende en minder bekende Nederlanders voor zijn lens gehad.



April 2024
ISBN 978 94 93198 54 8
NUR 410
22,5x22,5 cm
Hardcover
120 pagina's
€ 32,99

Omslagontwerp:
Studio Andries Mol



Eerder verschenen



Wat is er gebeurd?
9789493198463 (pb)
€ 22,99
9789493198470 (ebk)
€ 12,50



Reizen langs de Sterrenweg
9789493198487 (gb)
€ 24,99



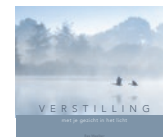
Helende Kou
9789493198371 (pb)
€ 24,99
9789493198388 (ebk)
€ 12,50



Ik ben er
9789493198418 (gb)
€ 24,99
9789493198425 (ebk)
€ 12,50



Ziel zoekt zin
9789493198357 (pb)
€ 24,99
9789493198364 (ebk)
€ 12,50



Verstilling
9789493198180 (gb)
€ 39,99



Rust Ritme Ruimte
9789493198074 (pb)
€ 20
9789493198111 (ebk)
€ 12,50



Moedertje Groen
9789493198166 (pb)
€ 21,99
9789493198173 (ebk)
€ 12,50



Luisteren in de stilte
9789493198456 (pb)
€ 17,99



De beste helft
9789493198432 (pb)
€ 20
9789493198449 (ebk)
€ 12,50



Moderne pelgrims
9789493198234 (pb)
€ 21,99
9789493198241 (ebk)
€ 12,50



Kanker en werk
9789493198210 (pb)
€ 20,99
9789493198227 (ebk)
€ 12,50



Geestkracht
9789493198142 (pb)
€ 21,99
9789493198159 (ebk)
€ 12,50



Mijn Rouwreis
9789493198135 (gb)
€ 29,99



Bladgoud
9789493198081 (pb)
€ 21,99
9789493198104 (ebk)
€ 12,50



Wandelen met Hella
9789493198272 (pb)
€ 21,99
9789493198289 (ebk)
€ 12,50



Lijfkracht
9789493198296 (pb)
€ 23,99
9789493198302 (ebk)
€ 12,50



Moedertje Groen
Deel 2
9789493198333 (pb)
€ 24,99
9789493198340 (ebk)
€ 12,50



Zeg me waarom?
9789493198319 (pb)
€ 24,99
9789493198326 (ebk)
€ 12,50

Contactgegevens

UITGEVERIJ ZILT

Winsumertreepad 2
9959 PA Onderdendam
I www.uitgeverijzilt.nl

🐦 @uitgeverijzilt

📘 /uitgeverijzilt

📷 @uitgeverijzilt

UITGEVER MARKETING / PROMOTIE

Jeanet Hamstra
E jeanet.hamstra@uitgeverijzilt.nl
T 06 823 187 80

LEVERING VIA CB



zilt

WWW.UITGEVERIJZILT.NL