

NEWSLETTER

ERINNERUNGS(G)LÜCKE



ZUSAMMENGESTELLT VOM KOMPETENZNETZ DEMENZ * WILHELM-HAUFF-STR. 28 * 86161 AUGSBURG * 0821/5688181 * 0172/8467228

Liebe Leser,

Sie finden in diesem Newsletter eine Zusammenstellung aller **BERATUNGSSTELLEN UND HILFEADRESSEN ZUM THEMA DEMENZ** sowie auch aktuelle **VERANSTALTUNGSTERMINE** für die Stadt Augsburg, die zum momentanen Zeitpunkt für das Jahr 2023 bekannt sind. Zum Glück stellen wir fest, dass in der Stadt Augsburg ein reichhaltiges Angebot zur Verfügung steht, gleichwohl noch nicht alle Bedarfe gedeckt sind.

Wenn Sie sich angesprochen fühlen, so seien Sie offen und nutzen Sie die Möglichkeiten der Beratung und Begleitung, der Kontakte und Informationen. Nehmen wir es in die Hand! Auf diesem Wege findet sich für die oft belastende Lebenssituation Erleichterung und vielleicht auch wieder mehr Lebensfreude.

Wir Akteure suchen auch **EHRENAMTLICHE MITSTREITER*INNEN**, ob als Demenzhelfer, Demenzpaten oder Begleiter. Die Möglichkeiten, sich hier gesellschaftlich einzubringen sind vielfältig, sinnstiftend und bereichernd. Wir würden uns freuen, wenn Sie sich melden und wenn Sie mit uns zusammen erleben können, wie anregend das Mitwirken im Team ist und wie wir mit konstruktivem und positivem Denken die Realität beeinflussen können. Nur Mut - Herausforderungen wollen angenommen werden!

OFFENE ANGBOTE FÜR MENSCHEN MIT UND OHNE DEMENZ

ÖKUMENISCHER GOTTESDIENST FÜR MENSCHEN MIT UND OHNE DEMENZ

am **SONNTAG**, den **30. APRIL 2023 UM 14.30 UHR** findet in der evangelischen Kirche **ST. ANNA** ein besonders liebevoll gestalteter Gottesdienst statt mit dem Motto „**WENN ES WIEDER FRÜHLING WIRD ...**“. Alle Interessierten sind herzlich willkommen. Im Anschluss trifft man sich im benachbarten Augustanasaal zu einem gemeinsamen Kaffeetrinken. Ursula Bühler von der evangelischen Altenheimspflege bereitet den Gottesdienst zusammen mit den Akteuren vom Verbund Demenz vor und die großartige Musiktherapeutin Andrea Geis ist dabei und sorgt für eine wunderbar musikalische Mitsinggelegenheit!

Weiterer Termin in diesem Jahr: Adventsgottesdienst am **SONNTAG, 10. DEZEMBER 2023, 14.30 UHR, ST. ANNA**

CHOR GRENZENLOS FÜR MENSCHEN MIT UND OHNE DEMENZ

JEDEN FREITAG UM 10 UHR trifft sich der Chor grenzenlos im Zeughaus, 2.OG, in der Sing- und Musikschule der Mozartstadt Augsburg. Unter der humorvollen und beschwingten Chorleiterin Martina Hell kann jeder das **GEMEINSAME SINGEN** als Seelenbalsam und Lebenselixier erleben. In den Ferien findet die Chorstunde nicht statt.

TERMINE DES KOMPETENZNETZ DEMENZ AUGSBURG

„ICH WERD SO LANGSAM VERGESSLICH...“

Offener Gesprächsnachmittag über die **HÜRDEN UND CHANCEN** des Älterwerdens bei einer Tasse Kaffee. Manchmal hilft schon ein Perspektivenwechsel, um positiver in die Zukunft zu blicken.

Ort: Wohnzimmer im Schwabencenter, Straßenbahnlinie 6, Haltestelle Schwabencenter; kostenfreie Parkgarage!

Montag, 13. März 2023, um 14.30 Uhr sowie

Montag, 13. November 2023, 14.30 Uhr

„IN DEN SCHUHEN DER (UR-)GROßELTERN...“ - KURS FÜR JUGENDLICHE

ÄLTERWERDEN UND DEMENZ BESSER VERSTEHEN - darum geht es bei diesem Projekttag für Jugendliche, die sich bei dem Projekt des Freiwilligenzentrums Change In engagieren; der Kurs ist aber auch offen für alle anderen jungen Menschen zwischen 13-15 Jahren, die sich von diesem Thema angesprochen fühlen. Jede*r erhält ein Zertifikat!

Ort: Wohnzimmer im Schwabencenter, am Donnerstag, 13. April 2023, von 10 - 16 Uhr sowie

am Mittwoch, 22. November 2023, 13. November 2023, 14.30 Uhr; Anmeldung bei Lisa Schuster 0821/56881-81

DEMENZPATENTREFFEN

Demenzpat*innen sind engagierte Personen, die über Demenz informieren und die sich für Wissen, Würde, Respekt und gesellschaftlicher Teilhabe von Menschen mit Demenz einsetzen. Wir treffen uns regelmäßig im Wohnzimmer im Schwabencenter am Dienstag um 18 Uhr. Interessierte können gerne dazukommen.

Die Termine sind: 14.02./14.03./11.04./09.05.20.06./11.07./22.08./12.09./10.10./14.11./12.12.2023

DEMENZPATEN - SCHULUNG

Wenn Sie sich für ein Engagement bei uns als Demenzpat*in interessieren oder wenn Sie grundsätzlich vertieftes Wissen und Austausch zum Thema Demenz suchen, so können Sie beim KompetenzNetz kostenfrei eine 40stündige Schulung absolvieren. Der erste Schulungstag findet am **25. MÄRZ 2023 VON 9 - 16 UHR IM WOHNZIMMER** im Schwabencenter statt. Weitere Termine werden dann gemeinsam vereinbart. Kontakt Lisa Schuster 0821 /5688181

TERMINE DER ALZHEIMER GESELLSCHAFT AUGSBURG

VORTRÄGE IM ZEUGHAUS, 86150 AUGSBURG (REICHLESAAL 1.STOCK) ODER ONLINE

- **Neues zum Betreuungsrecht**
am 30. Januar 2023 um 19:00 Uhr
Referent: Walter Hell, ehemals Richter und Leiter des Betreuungsgerichts Augsburg
- **Beruhigungsmittel bei Demenz- weniger ist manchmal mehr**
am Montag, den 13. März 2023, um 19 Uhr
Referentin: Dr. Sarah Kohl, Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie, Klinikum Rechts der Isar, TU München
- **Gut Trinken und Essen trotz Vergessen**
am Montag, den 15. Mai 2023, um 19 Uhr
Referentin: Angelika Wenninger ,Dipl. Oecotrophologin
- **Der richtige Pflegegrad / Leistungen der Pflegeversicherung**
am Montag, den 17. Juli 2023, um 19 Uhr
Referent Jörg Fröhlich Vorsitzender der Alzheimer Gesellschaft und Vertreter*in der AOK
- **Seltene Demenzformen:
Überblick, Wissensstand und mögliche Unterstützungsangebote**
am Montag, den 16 Oktober 2023, um 19 Uhr
Referent: Dr. Häckert, BKH Augsburg

TREFFPUNKT DEMENZ IN DER STADTBÜCHEREI JEWEILS UM 16 UHR

jeweils am Mittwoch den 22. März 2023, den 21. Juni 2023, den 27. September 2023 und den 22. November 2023
Die offene Gesprächsrunde widmet sich jeweils einem speziellen Thema und wird in Zusammenarbeit der AGA und den Fachstellen für pflegende Angehörige bzw. Fachberatung für Senioren Stadtmitte angeboten.

ALZHEIMERTELEFON 0821 / 31 93 110

Haben Sie Fragen rund um das Thema Alzheimer und Demenz? Benötigen Sie ein Entlastungsgespräch oder eine Erstberatung? Wollen Sie wissen, wo Sie in Ihrer Nähe weiterführende Hilfen finden? Rufen Sie einfach an!
Das Telefon ist zu folgenden Seiten besetzt: Mittwoch von 10-13 Uhr, Donnerstag von 16-19 Uhr

SEMINAR „HILFE BEIM HELFEN“ IM WOLLMARKT/ BUCHBINDERRAUM, 17-19 UHR

Wenn Sie als pflegende Angehörige*r mehr Information und Unterstützung und Kontakt zu Menschen in der gleichen Lebenssituation suchen, so melden Sie sich unter der Nummer 0821/ 3193130 zu dem 7teiligen Seminar an. Termine: Erstberatung? Wollen Sie wissen, wo Sie in Ihrer Nähe weiterführende Hilfen finden? Rufen Sie einfach an!

LEBENSFREUDE TROTZ(T) DEMENZ - KINO

Zum Weltalzheimerntag 2023 zeigt die Alzheimergesellschaft am Montag, 18. September 2023 zusammen mit dem Thalia-Kino am Obstmarkt 5, 86152 Augsburg den wunderbaren Film von Günter Roggenhofer, Anna Daller und Thomas Bogner über die sieben Jahre mit der Demenz-Jahre ihrer Mutter.

UNTERWEGS – SPAZIERGÄNGE FÜR MENSCHEN MIT UND OHNE DEMENZ

Die beliebten Wanderungen mit Herrn Dr. Schneider von der Alzheimergesellschaft starten wieder Mitte März. Genaue Termine können Sie demnächst auf der Homepage www.alzheimer-augsburg.de finden oder unter 0821/3193 130 erfragen.

TERMINE DER FACHSTELLE PFLEGENDE ANGEHÖRIGE OST IVAN DERKAC

ANGEHÖRIGENTREFFEN VON MENSCHEN MIT DEMENZ - JEWEILS VON 16-18 UHR

Immer dienstags, Sozialstation Augsburg Lechhausen, Neuburger Str. 45, 86167 Augsburg, Termine bitte bei Herrn Derkac telefonisch erfragen - 01578 6067339

SCHULUNG: EHRENAMTLICHE DEMENZHELFER*IN

Demenzhelfer können pflegenden Angehörigen notwendige Entlastung bieten, in dem sie ihnen als Gesellschafter ermöglichen, aus der Dauerbelastung zu entkommen. Unter bestimmten Bedingungen kann diese Hilfe auch geringfügig entgolten werden. Die 40-stündige Schulung findet statt an folgenden Terminen: 21.04.2023 von 14-20 Uhr /22.04.2023 von 9-18.30 Uhr sowie 05.05.2023 von 14-20 und 06.05.2023 von 9-18.30 Uhr Anmeldung bitte bei Herrn Derkac Telefon 01578/6067339

FACHSTELLE PFLEGENDE ANGEHÖRIGE AUGSBURG SÜD STEPHANIE DAIBER

CAFE MALTA - ENTLASTUNGSANGEBOT FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

Einmal monatlich findet samstags von 14 - 16.30 Uhr beim **MALTESER HILFSDIENST E.V.** ein offenes Treffen statt. Nach einem thematischen Input können sich Angehörige von Menschen mit Demenz bei Kaffee und Kuchen gegenseitig austauschen. Qualifizierte und ehrenamtliche Helfer beschäftigen sich in dieser Zeit mit den betroffenen Patienten. Eine Anmeldung ist erwünscht, Stephanie Daiber 0821 25850-58; Ort: Werner-v.-Siemens-Str. 10, 86159 Augsburg Termine: 11. Februar, 18. März, 15. April, 13. Mai, 17. Juni, 15. Juli, 23. Sept., 21. Okt., 18. Nov., 16. Dez. 2023

TREFFEN PFLEGENDE ANGEHÖRIGE VON MENSCHEN MIT DEMENZ

Gemeinsam mit der Fachberatung für Senioren Angela Kemming (AWO) bietet Stephanie Daiber einmal monatlich im MGT Herrenbach, Herrenbachstraße 5, 86161 Augsburg, donnerstags von 17-18.30 Uhr einen Gesprächskreis an. Hier steht der gegenseitige, unterstützende Austausch wie auch gemeinsames Erleben von Themen und gemeinsamen Aktivitäten im Mittelpunkt.

Termine: 09. Februar, 9. März, 13. April, 11. Mai, 8. Juni, 13. Juli, 10. August, 14. Sept., 12. Okt., 9. Nov., 14. Dez.

BERATUNGSSTELLEN IN AUGSBURG UND IN DEN BENACHBARTEN LANDKREISEN

In Augsburg wird **KOOPERATION** großgeschrieben. Alle Fachberatungsstellen für Senioren, die Fachstellen für pflegende Angehörige von Demenzerkrankten, sowie das KompetenzNetz Demenz und die Alzheimergesellschaft sind gut vernetzt und arbeiten kooperativ zusammen. Sie finden Kontaktadressen zu den wichtigsten Anlaufstellen:

FACHSTELLEN FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE VON DEMENZERKRANKTEN:

Hier erfahren Sie fachkundige, kostenfreie Beratung und Begleitung in allen Fragen dieser besonderen Lebenssituation und Vermittlung zur hilfreichen Diensten, sowie Infos zu teil- und vollstationären Einrichtungen:



Fachstelle für pflegende Angehörige
Region Augsburg West -
Claudia Krämer
Kirchbergstr. 17
8615 Augsburg
0821 450 770 156
c.kraemer@awo-augsburg.de



Fachstelle für pflegende Angehörige
Region Augsburg Ost
Ivan Derkac
Neuburger Straße 45
86167 Augsburg
0821/72055-0
ivan.derkac@sozialstation-lechhausen.de



Fachstelle für pflegende Angehörige
Region Augsburg Süd
Stephanie Daiber
Werner-von-Siemens-Str. 10
86159 Augsburg
0821 /258500
Stephanie.Daiber@malteser.org

FACHBERATUNG FÜR SENIOREN IN AUGSBURG

In Augsburg gibt es in jedem Stadtteil eine Fachberatung für Senioren; trägerübergreifend sind die Ansprechpartner vernetzt. Die Beratung und Begleitung ist kostenfrei. Bitte entnehmen Sie konkreten Telefonnummern der Homepage www.seniorenfachberatung-augsburg.de.

ALZHEIMERGESELLSCHAFT AUGSBURG E.V.



Alzheimer Gesellschaft Augsburg e.V. 86150 Augsburg
Selbsthilfe Demenz
Mit neuem Mut!

Mittlerer Lech 5 d
86150 Augsburg
0821/3193130
info@alzheimer-augsburg.de / www.alzheimer-augsburg.de

KOMPETENZNETZ DEMENZ UND DIE AUGSBURGER DEMENZPATEN



KompetenzNetz
Demenz und die
Augsburger
Demenzpaten

Lisa Schuster
Wilhelm-Hauff-Str. 28
86161 Augsburg
0821 /5688181 oder 0172 / 8467228
kontakt@sic-augsburg.de / www.demenzpaten-augsburg.de

SENIORENBERATUNG IM LANDKREIS AUGSBURG

Im Landratsamt Augsburg ist ein ganzes Team von Seniorenberatungen tätig, ebenso gibt es eine Fachstelle für pflegende Angehörige. Die Fachstellen bieten ebenso ein Angebot von Vorträgen und Gesprächskreisen, die auf der Website www.landkreis-augsburg.de/soziales-gesundheit/seniorenberatung/ zu finden sind. Die Telefonnummern der Ansprechpartner sind: Guido Hauptmann (0821 3102 2766), Bettina Schramm (0821 3102 2718), Kathrin Weber (0821 3102 2719), Sabine Schmeikal (0821 3102 2707) und Volker Bertram (0821 3102 2705)

SENIORENBERATUNG IM LANDKREIS AICHACH-FRIEDBERG

Auch im Landratsamt Aichach-Friedberg steht ein Team für die Bewohner des Landkreises zur Verfügung. Die Fachstellen und der Pflegestützpunkt haben die Telefonnummer 08251/87 22 33 oder Sie nehmen Kontakt auf über die Homepage: www.lra-aic-fdb.de;