

Checkliste für die Eltern:

„Wie gut beherrscht mein Kind das Fahrrad?“

Anhand der folgenden „Checkliste“ können Sie ermessen, ob Ihr Kind nicht nur ein begeisterter Radfahrer ist, sondern auch über ausreichende motorische Fähigkeiten verfügt, das Fahrrad sicher zu beherrschen. Hier gilt: „Übung macht den Meister!“

- Das Fahrrad meines Kindes passt zu dessen Körpergröße und ist verkehrssicher.
- Es besitzt und benutzt einen passenden Fahrradhelm.
- Mein Kind kann spontan die rechte oder die linke Hand vom Lenker nehmen und eine kurze Strecke einhändig fahren, mit waagrecht ausgestrecktem Arm.
- Es kann ohne große Pendelausschläge kräftig anfahren.
- Auf einer geraden Strecke oder in einer Kurve hält mein Kind die Spur.
- Mein Kind kann sich über die linke Schulter nach hinten umschauen, ohne aus der Spur zu geraten.
- Es kann sicher Kreise und Achten fahren.
- Mein Kind drosselt vor einer Kurve die Geschwindigkeit und beschleunigt in der Kurve wieder.
- Es weiß, wie die Bremsen und die Gangschaltung funktionieren.
- An einer bestimmten Linie kann mein Kind gezielt zum Stehen kommen.
- Bei vor auszusehenden Hindernissen oder Bodenveränderungen verlangsamt mein Kind die Fahrt.
- Es weiß, wo es mit dem Fahrrad fahren darf und wo nicht.
- Mein Kind kann das Fahrradschloss selbstständig bedienen und das Fahrrad an einem sicheren Gegenstand anschließen.
- Mein Kind ist einsichtig, wenn man ihm / ihr die Regeln erklärt und hält sich an Abmachungen.
- Auf andere Kinder nimmt es Rücksicht.
- Weitere Informationen in 10 verschiedenen Sprachen: <https://www.verkehrswacht-medien-service.de/grundschule/die-radfahrausbildung/radfahrausbildung-in-der-schule-elterninformationen-in-10-fremdsprachen/>



Elterninfo (10-sprachig)



verkehrssicheres Fahrrad

