

NEWSLETTER

MAI 2023

ERINNERUNGS(G)LÜCKE



KOMPETENZNETZ DEMENZ * LISA SCHUSTER * WILHELM-HAUFF-STR. 28 * 86161 AUGSBURG * 0821/5688181

Liebe Leser,

Sie finden in diesem Newsletter eine Zusammenstellung aller **BERATUNGSSTELLEN UND HILFEADRESSEN ZUM THEMA DEMENZ** sowie auch aktuelle **VERANSTALTUNGSTERMINE** für die Stadt Augsburg, die zum momentanen Zeitpunkt für das weitere Jahr 2023 bekannt sind. Zum Glück stellen wir fest, dass in der Stadt Augsburg ein reichhaltiges Angebot zur Verfügung steht, gleichwohl noch nicht alle Bedarfe gedeckt sind.

Wenn Sie sich angesprochen fühlen, so seien Sie offen und nutzen Sie die Möglichkeiten der Beratung und Begleitung, der Kontakte und Informationen. Nehmen wir es in die Hand! Auf diesem Wege findet sich für die oft belastende Lebenssituation Erleichterung und vielleicht auch wieder mehr Lebensfreude.

Wir Akteure suchen auch **EHRENAMTLICHE MITSTREITER*INNEN**, ob als Demenzhelfer, Demenzpaten oder Begleiter. Die Möglichkeiten, sich hier gesellschaftlich einzubringen sind vielfältig, sinnstiftend und bereichernd. Wir würden uns freuen, wenn Sie sich melden und wenn Sie mit uns zusammen erleben können, wie anregend das Mitwirken im Team ist und wie wir mit konstruktivem und positivem Denken die Realität beeinflussen können. Nur Mut - Herausforderungen wollen angenommen werden!

OFFENE TEILHABEANGEBOTE FÜR MENSCHEN MIT UND OHNE DEMENZ

ÖKUMENISCHER GOTTESDIENST FÜR MENSCHEN MIT UND OHNE DEMENZ

am **SONNTAG**, den **30. APRIL 2023 UM 14.30 UHR** findet in der evangelischen Kirche **ST. ANNA** ein besonders liebevoll gestalteter Gottesdienst statt mit dem Motto „**WENN ES WIEDER FRÜHLING WIRD ...**“. Alle Interessierten sind herzlich willkommen. Im Anschluss trifft man sich im benachbarten Augustanasaal zu einem gemeinsamen Kaffeetrinken. Ursula Bühler von der evangelischen Altenheimsorge bereitet den Gottesdienst zusammen mit den Akteuren vom Verbund Demenz vor, auch die großartige Musiktherapeutin Andrea Geis ist dabei und sorgt für eine wunderbar musikalische Mitsinggelegenheit!

Weiterer Termin in diesem Jahr: Adventsgottesdienst am **SONNTAG**, **10. DEZEMBER 2023, 14.30 UHR, ST. ANNA**

CHOR GRENZENLOS FÜR MENSCHEN MIT UND OHNE DEMENZ

JEDEN FREITAG UM 10 UHR trifft sich der Chor grenzenlos im Zeughaus, 2.OG, in der Sing- und Musikschule der Mozartstadt Augsburg. Unter der humorvollen und beschwingten Chorleiterin Martina Hell kann jeder das **GEMEINSAME SINGEN** als Seelenbalsam und Lebenselixier erleben. In den Ferien findet die Chorstunde nicht statt.

UNTERWEGS – SPAZIERGÄNGE FÜR MENSCHEN MIT UND OHNE DEMENZ

Für die Wanderungen mit Herrn Dr. Schneider von der Alzheimergesellschaft bitte spätestens einen Tag vorher anmelden unter Telefon: 0821 813 848 oder i.undj.schneider@kabelmail.de. Genaue Termine sind auf der Homepage www.alzheimer-augsburg.de zu finden oder unter 0821/3193 130 zu erfragen. Findet alle 14 Tage statt.

NACHTIGALLEN - MUSIKTHERAPEUTISCHES ANGEBOT FÜR MENSCHEN MIT UND OHNE DEMENZ

STARTET WIEDER NEU! Einmal monatlich können Menschen mit Demenz kostenfrei ein wunderbares Angebot wahrnehmen. Organisiert von der Alzheimergesellschaft und dem Kreativzentrum beginnt die Musiktherapeutin Andrea Geis am 05.06.2023 um 10.30 Uhr vormittags in der Sing- und Musikschule der Mozartstadt Augsburg (Zeughaus). Es sind noch Plätze frei, bitte melden Sie sich an unter 0821/3193 130 oder info@alzheimer-augsburg.de.

GEMEINSAM SINGEN - MACHT GLÜCKLICH

Menschen mit und ohne Demenz sind jederzeit willkommen beim Gemeinsamen Singen im Wohnzimmer im Schwabencenter. Mit Gitarre und Ukulele begleiten Lisa Schuster und Angela Kemming immer am letzten Montag im Monat um 14.30 Uhr die begeistertesten Sänger*innen. Der Mai-Termin ist ersatzweise am 22.05.2023, 14.30 Uhr

TERMINE DES KOMPETENZNETZ DEMENZ AUGSBURG

„ICH WERD SO LANGSAM VERGESSLICH...“

Montag, 13. November 2023, 14.30 Uhr -offener Gesprächsnachmittag. Was wollte ich in der Küche oder es fällt mir partout nicht ein...; das muss nicht gleich eine Demenz sein. Bei einer Tasse Kaffee sprechen wir über Unsicherheiten und suchen die beste Perspektive um positiver in die Zukunft zu blicken. Wohnzimmer i. Schwabencenter, StraBa Linie 6, Schwabencenter; kostenfreie Parkgarage!

„IN DEN SCHUHEN DER (UR-)GROBELTERN...“ - KURS FÜR JUGENDLICHE

ÄLTERWERDEN UND DEMENZ BESSER VERSTEHEN -Projekttag für Jugendliche, zwischen 13-15 Jahren, die sich von diesem Thema angesprochen fühlen. Jede*r erhält ein Zertifikat! Ort: Wohnzimmer im Schwabencenter am Mittwoch, 22. November 2023, 13. November 2023, 14.30 Uhr; Anmeldung 0821/56881-81

DEMENZPATENTREFFEN

Demenzpat*innen sind ehrenamtlich engagierte Personen, die über Demenz informieren und die sich für Wissen, Würde, Respekt und gesellschaftlicher Teilhabe von Menschen mit Demenz einsetzen. Wir treffen uns regelmäßig im Wohnzimmer im Schwabencenter am Dienstag um 18 Uhr. Interessierte können gerne dazukommen. Die Termine sind: 09.05./20.06./11.07./22.08./12.09./10.10./14.11./12.12.2023

VORTRÄGE, SCHULUNGEN, PROJEKTTAGE ZUM THEMA DEMENZ

Wenden Sie sich einfach an uns, wenn Sie für ihren Betrieb, ihre Institution oder Gruppe eine individuell angepasste Schulung zum Thema Demenz organisieren möchten. kontakt@demenzpaten-augsburg.de oder 0821/5688181

NEWSLETTER ERINNERUNGS(G)LÜCKE

Wenn Sie diesen Newsletter hier regelmäßig per Mail erhalten wollen, bitte melden Sie sich unter der Adresse L.Schuster@sic-augsburg.de; wir senden Ihnen die Aktualisierungen gerne zu.

TERMINE DER ALZHEIMER GESELLSCHAFT AUGSBURG

VORTRÄGE IM ZEUGHAUS, 86150 AUGSBURG (REICHLESAAL 1.STOCK) ODER ONLINE

- **Gut Trinken und Essen trotz Vergessen**
am Montag, den 15. Mai 2023, um 19 Uhr
Referentin: Angelika Wenninger, Dipl. Oecotrophologin
- **Der richtige Pflegegrad / Leistungen der Pflegeversicherung**
am Montag, den 17. Juli 2023, um 19 Uhr
Referent Jörg Fröhlich Vorsitzender der Alzheimer Gesellschaft und Vertreter*in der AOK
- **Seltene Demenzformen:
Überblick, Wissensstand und mögliche Unterstützungsangebote**
am Montag, den 16 Oktober 2023, um 19 Uhr
Referent: Dr. Häckert, BKH Augsburg

ONLINE-VORTRÄGE DER ALZHEIMERGESELLSCHAFT AUGSBURG

- 12.06.2023, 19 Uhr; Arzneimittel im Alter und bei Demenz: Probleme und Lösungsmöglichkeiten (Dr. Bruch)
- 20.11.2023, 19 Uhr: Prävention und Therapie der Alzheimer-Demenz; Schwerpunkt: Arzneimittel (Dr. Bruch)
Bitte anmelden unter info@alzheimer-augsburg.de; Sie bekommen dann den Link zugesendet

TREFFPUNKT DEMENZ IN DER STADTBÜCHEREI

jeweils am Mittwoch den, den 21. Juni 2023, den 27. September 2023 und den 22. November 2023, jeweils 16 Uhr. Die offene Gesprächsrunde widmet sich jeweils einem speziellen Thema und wird in Zusammenarbeit mit Herrn Dr. Schneider und den Fachstellen für pflegende Angehörige bzw. Fachberatung für Senioren Stadtmitte angeboten.

ALZHEIMERTELEFON 0821 / 31 93 110

Benötigen Sie dringend ein Entlastungsgespräch oder eine Erstberatung? Haben Sie Fragen rund um das Thema Alzheimer und Demenz? Wollen Sie wissen, wo Sie in Ihrer Nähe weiterführende Hilfen finden? Rufen Sie einfach an! Das Telefon ist zu folgenden Zeiten besetzt: Mittwoch von 10-13 Uhr, Donnerstag von 16-19 Uhr

SEMINAR „HILFE BEIM HELFEN“ IM ZEUGHAUS

NEU! das bewährte Seminar zu allem Wissenswerten und Hilfreichen in Punkto Demenz für Angehörige wird erstmals auch als zweitägiger Kurs angeboten: Am 7. und 8. Juli 2023 wird Herr Fröhlich im Zeughaus Augsburg die ganztägigen Seminare gestalten. Wenn Sie als pflegende Angehörige Rat, Information und Unterstützung und Kontakt zu Menschen in der gleichen Lebenssituation suchen, so melden Sie sich gerne unter der Nummer 0821/ 3193130 an.

DEMENZ- SCHRECKEN OHNE GESPENST - KINO

Zum Weltalzheimerstag 2023 zeigt die Alzheimergesellschaft am Montag, 18. September 2023 zusammen mit dem Thalia-Kino am Obstmarkt 5, 86152 Augsburg den wunderbaren Film von Günter Roggenhofer, Anna Daller und Thomas Bogner über die sieben Jahre mit der Demenz-Jahre ihrer Mutter. Ein beeindruckender Film und danach besteht zudem die Möglichkeit, mit der Familie Roggenhofer über ihre Erfahrungen zu sprechen.

FACHSTELLE PFLEGENDE ANGEHÖRIGE AUGSBURG OST IVAN DERKAC

ANGEHÖRIGENTREFFEN VON MENSCHEN MIT DEMENZ

Einmal monatlich immer dienstags, Sozialstation Augsburg Lechhausen, Neuburger Str. 45, 86167 Augsburg, Termine bitte bei Herrn Derkac telefonisch erfragen und anmelden - 01578 6067339

FACHSTELLE PFLEGENDE ANGEHÖRIGE AUGSBURG SÜD STEPHANIE DAIBER

CAFE MALTA - ENTLASTUNGSANGEBOT FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

Einmal monatlich findet samstags von 14 - 16.30 Uhr beim **MALTESER HILFSDIENST E.V.** ein offenes Treffen statt. Nach einem gemütlichen Zusammenkommen bei Kaffee und Kuchen gibt es immer auch einen thematischen Input und viel Austausch der Angehörigen von Menschen mit Demenz. Qualifizierte und ehrenamtliche Helfer beschäftigen sich in dieser Zeit mit den betroffenen Patienten. Eine Anmeldung ist erwünscht, Stephanie Daiber 0821 25850-58; Ort: Werner-v.-Siemens-Str. 10, 86159 Augsburg - Termine: 13. Mai, 17. Juni, 15. Juli, 23. Sept., 21. Okt., 18. Nov., 16. Dez. ; Für dieses besondere Angebot werden auch ehrenamtliche Mitarbeiter gesucht! Wäre das etwas für Sie?

TREFFEN PFLEGENDE ANGEHÖRIGE VON MENSCHEN MIT DEMENZ

Gemeinsam mit der Fachberatung für Senioren Angela Kemming (AWO) bietet Stephanie Daiber einmal monatlich im MGT Herrenbach, Herrenbachstraße 5, 86161 Augsburg, von 17-18.30 Uhr (immer 2.Donnerstag im Monat einen Gesprächskreis an. Hier steht der gegenseitige, unterstützende Austausch wie auch gemeinsames Erleben von Themen und gemeinsamen Aktivitäten im Mittelpunkt.
Termine, 11.Mai, 8. Juni, 13. Juli, 10. August, 14. Sept., 12. Okt., 9.Nov., 14. Dez.

FACHSTELLE PFLEGENDE ANGEHÖRIGE AUGSBURG WEST CLAUDIA KRÄMER

NEU! ANGEHÖRIGENGRUPPE VON MENSCHEN MIT DEMENZ

Auch in den westlichen Stadtteilen gibt es ab Mai 2023 wieder eine regelmäßige Angehörigengruppe! Einmal monatlich startet Claudia Krämer mittwochs von 10-12 Uhr in Pfersee, Kirchbergstr. 17, 86152 Augsburg eine neue Angehörigengruppe von Menschen mit Demenz. Zu erleben, dass man nicht alleine mit den Herausforderungen ist und wichtige Themen stehen im Mittelpunkt. Kontakt bitte unter 0821 450 770 156 oder c.kraemer@awo-augsburg.de

PHILIPP VON MIRBACH - DEMENZBERATUNG (PRIVAT)

EDUKATION ® - SCHULUNGSANGEBOT FÜR ANGEHÖRIGE VON MENSCHEN MIT DEMENZ

Das Konzept EduKation ® ist eine wissenschaftlich überprüfte Schulung für Angehörige von Menschen mit Demenz.

Die wertvolle und intensive Auseinandersetzung mit der eigenen Betroffenheit im Familienkreis oder Umfeld findet in zehn aufeinanderfolgenden Terminen statt, die Gruppengrößen sind begrenzt maximal 10 Personen. Kosten werden i.d.R. von den Krankenkassen übernommen. Näheres auf www.praxisvonmirbach.de; Anmeldung unter mail@praxisvonmirbach.de oder 0176 42509305. Die nächsten Kurse starten jeweils am Donnerstag, 25.05.2023, im Roncalli-Haus in Göggingen; dann jeden Donnerstag 18-20 Uhr; Donnerstag, 14.09.2023, in der Sozialstation Bobingen, dann jeden Donnerstag 18-20 Uhr, Anmeldung 08234/92803

BERATUNGSSTELLEN IN AUGSBURG UND IN DEN BENACHBARTEN LANDKREISEN

In Augsburg wird **KOOPERATION** großgeschrieben. Alle Fachberatungsstellen für Senioren, die Fachstellen für pflegende Angehörige von Demenzerkrankten, sowie das KompetenzNetz Demenz und die Alzheimergesellschaft sind gut vernetzt und arbeiten kooperativ zusammen. Sie finden Kontaktadressen zu den wichtigsten Anlaufstellen:

FACHSTELLEN FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE VON DEMENZERKRANKTEN:

Hier erfahren Sie fachkundige, kostenfreie Beratung und Begleitung in allen Fragen dieser besonderen Lebenssituation und Vermittlung zur hilfreichen Diensten, sowie Infos zu teil- und vollstationären Einrichtungen:



Fachstelle für pflegende Angehörige
Region Augsburg West -
Claudia Krämer
Kirchbergstr. 17
8615 Augsburg
0821 450 770 156
c.kraemer@awo-augsburg.de



Fachstelle für pflegende Angehörige
Region Augsburg Ost
Ivan Derkac
Neuburger Straße 45
86167 Augsburg
0821/72055-0
ivan.derkac@sozialstation-lechhausen.de



Fachstelle für pflegende Angehörige
Region Augsburg Süd
Stephanie Daiber
Werner-von-Siemens-Str. 10
86159 Augsburg
0821 /25850-58
Stephanie.Daiber@malteser.org

FACHBERATUNG FÜR SENIOREN IN AUGSBURG

In Augsburg gibt es in jedem Stadtteil eine Fachberatung für Senioren; trägerübergreifend sind die Ansprechpartner vernetzt. Die Beratung und Begleitung ist kostenfrei. Bitte entnehmen Sie konkreten Telefonnummern der Homepage www.seniorenfachberatung-augsburg.de.

ALZHEIMERGESELLSCHAFT AUGSBURG E.V.



Alzheimer Gesellschaft Augsburg e.V. 86150 Augsburg
Selbsthilfe Demenz
Mit neuem Mut!

Mittlerer Lech 5 d
86150 Augsburg
0821/3193130
info@alzheimer-augsburg.de / www.alzheimer-augsburg.de

KOMPETENZNETZ DEMENZ UND DIE AUGSBURGER DEMENZPATEN



KompetenzNetz
Demenz und die
Augsburger
Demenzpaten

Lisa Schuster
Wilhelm-Hauff-Str. 28
86161 Augsburg
0821 /5688181 oder 0172 / 8467228
kontakt@sic-augsburg.de / www.demenzpaten-augsburg.de

SENIORENBERATUNG IM LANDKREIS AUGSBURG

Im Landratsamt Augsburg ist ein ganzes Team von Seniorenberatungen tätig, ebenso gibt es eine Fachstelle für pflegende Angehörige. Die Fachstellen bieten ebenso ein Angebot von Vorträgen und Gesprächskreisen, die auf der Website www.landkreis-augsburg.de/soziales-gesundheit/seniorenberatung/ zu finden sind. Die Telefonnummern der Ansprechpartner sind: Guido Hauptmann (0821 3102 2766), Bettina Schramm (0821 3102 2718), Kathrin Weber (0821 3102 2719), Sabine Schmeikal (0821 3102 2707) und Volker Bertram (0821 3102 2705)

SENIORENBERATUNG IM LANDKREIS AICHACH-FRIEDBERG

Auch im Landratsamt Aichach-Friedberg stehen gute Ansprechpartner für Demenzbetroffene zur Verfügung. Kontaktieren Sie die Fachstelle für Pflegende Angehörige unter 08251/92-1234 und den Pflegestützpunkt unter 08251/87 22 33 oder Sie nehmen Kontakt auf über die Homepage: www.lra-aic-fdb.de;