

# Rezept für ein Fussbadesalz



Folgende Angaben reichen für 2 Fussbäder:

1 Tasse Basensalz

½ EL Jojoba-Öl

7 Tr. Röm. Kamille-Öl

Um die Essenz der römischen Kamille geniessen zu können und wirken zu lassen, ist ein Fussbad genau das richtige. Ein schönes Einschlafritual auch für Kinder.