

Wir leben Pfalz. **DIE
RHEINPFALZ**



2025
WasgauCup
Trailrunning

11. 05. **LEMBERG**
Lemberger Laufspass

25. 05. **HINTERWEIDENTHAL**
Hexepäddl-Lauf

31. 05. **DAHN**
Eyberglauf

21. 06. **SPIRKELBACH**
Höllenberg-Trail-Trophy

05. 07. **HINTERWEIDENTHAL**
Teufelstischtrail

31. 08. **BIRKWEILER**
Hohenberg-Trail

20. 09. **WILGARTSWIESEN**
Deichenwand-Trail

09. 11. **HINTERWEIDENTHAL**
Martinslauf

13. WasgauCup
Wertung
4. Wasgau5000
Wertung



www.wasgaucup.de



**VR Bank Südliche
Weinstraße-Wasgau eG**

Leistungstark mit Leidenschaft für unsere Region.

vr-gluecksbringer.de



**Glücksbringer -
Gemeinsam für unsere Region.
Morgen kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.

Jetzt Glücksbringer sammeln und unter vr-gluecksbringer.de für Vereine in der Region einlösen.

VR Bank Südliche
Weinstraße-Wasgau eG





2025
WasgauCup
Trailrunning

13. WasgauCup Wertung

Teilnahme ab 16 Jahren.

**Altersklassen: W/M 20 bis 80 in 10er Jahresschritten.
Mindestens 4 Teilnahmen bei Läufen der WasgauCup
Wertung.**

**Ausschreibung und Punktwertungssystem siehe
Homepage: www.wasgaucup.de**

- 1. Preis Gesamtsieger/in: 1g Gold** (gestiftet von der VR Bank Südliche Weinstraße-Wasgau eG.) **& Präsent.**
- 2. Preis Gesamtsieger/in: 50,- Euro in bar & ein Weinpräsent.**
- 3. Preis Gesamtsieger/in: Geschenkpräsent** (gestiftet von der Wasgau AG).

Weitere Preise:

Sachpreise in den Altersklassen für die Plätze 1 bis 3.

Sonderwertung schnellster Läufer/in der VG

Die Sonderpreise der Verbandsgemeinden (Pirmasens Land / Dahner Felsenland / Hauenstein / Annweiler / Landau-Land) werden ermittelt aus der Summe aller individuellen Ergebnisse. Für einen der Sonderpreise muss man zum Zeitpunkt der Erstellung der Endauswertung mit dem Erstwohnsitz in der jeweiligen Verbandsgemeinde gemeldet sein. Für den VG Landau-Land Sonderpreis zugelassen sind auch Personen mit erstem Wohnsitz in der Stadt Landau. Der/die beste Läufer/in gewinnt je 50,- € in bar. (gestiftet von den jeweiligen Bürgermeistern der VG)



WASGAU

4. Wasgau5000 Wertung

Teilnahme ab 10 Jahren.

Folgende Klassen schreiben wir aus:

Junior/innen: 10 bis 17 Jahre

Men/Women: 18 bis 39 Jahre

Master Men/Women: 40 bis 56 Jahre

Senior Master Men/Women: 57 Jahre oder älter.

Für die Wertung "**Wasgau5000**" werden 3 gewertete Läufe über die 5 km Distanzen unserer Events benötigt.

Alle Veranstalter haben dafür ein Rennen im Angebot.

Hast du mehr als 3 Ergebnisse, d.h. mehr als 3 Finishes, werden deine 3 besten Ergebnisse gewertet.

Die Entscheidung für diese umfassendere Einteilung wurde getroffen, um bei den vergleichsweise geringen Teilnehmerzahlen dem sportlichen Wettkampfcharakter gerecht zu werden.

Wir verzichten im **4. Wasgau5000** auf eine/n Gesamtsieger/in samt weiterer Platzierungen. Die Punkte errechnen sich vergleichbar zur Wertung im WasgauCup.

Je Leistungsklasse Preise für die Plätze 1 – 3

Klassensieger/in: 25 Euro in bar

Platz 2 und 3: Gutscheine und Präsente

**Große Tombola für WasgauCup
oder Wasgau5000 Teilnehmer/innen:**

In den Lostopf kommt man mit mindestens 6 Wertungen von Läufen aus einem oder in Kombination aus beiden Wettbewerben **WasgauCup & Wasgau5000**.

Die 3 Hauptpreise werden gestiftet von der Handelsagentur Martin Hentsch:

Laufschuhe der Marke 361°.

Sowie weitere Sachpreise.



Wasgaucup Trailrunning

MARCO SCHMÖLZ

Heizung
Sanitär

BERATUNG
PLANUNG
AUSFÜHRUNG

INNOVATIVE HEIZUNGSTECHNIK · ALTERNATIVE ENERGIEEN · SANITÄRE EINRICHTUNGEN

Tel. 06391 92170 · www.heizungsbau-schmoelz.de



Neues vom WasgauCup

Vereinsgründung:

Wir freuen uns, Euch mitteilen zu können, dass der Verein Wasgau Cup Trailrunning e.V. am 05.11.2023 gegründet wurde. Unser Ziel ist es, die Leidenschaft für das Trailrunning in der Region zu fördern, als Dachverband für die WasgauCup Läufe zu fungieren und eine Gemeinschaft von Gleichgesinnten zu schaffen. Wir suchen neue Mitglieder!

Wenn Du Interesse an Trailrunning hast und Teil unserer Gemeinschaft werden möchtest, bist Du herzlich eingeladen, uns anzuschließen. Für weitere Informationen über unsere Aktivitäten und Veranstaltungen besuche einfach unsere Homepage unter www.wasgaucup.de oder folge uns auf Facebook: wasgaucup trailrunning. Dort halten wir Dich über Neuigkeiten und kommende Events auf dem Laufenden. Wir freuen uns auf Deine Unterstützung und darauf, gemeinsam mit Dir die Trails zu erkunden!

Wir bedanken uns bei allen Sponsoren, Werbepartnern und den Zeitnehmern, ohne die es uns nicht möglich wäre, die Laufserie weiterhin durchzuführen.

**Ein Beitrittsformular findet ihr auf unserer Homepage:
www.wasgaucup.de**

Sonderpreise

Für alle Starter, die sich 5 Tage vor dem jeweiligen Lauf angemeldet haben, wird ein Sonderpreis verlost.



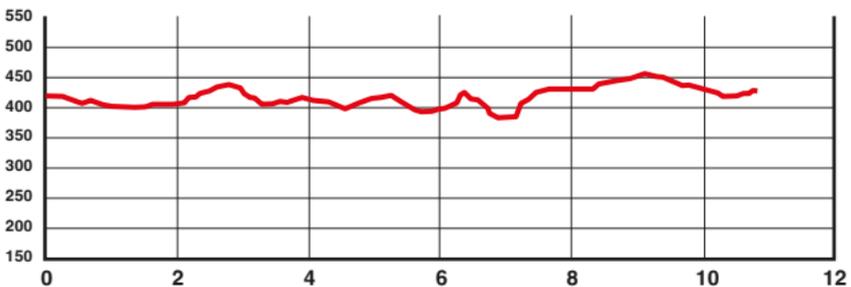
PFALZ PV

Innovative Photovoltaikanlagen



Sonntag, 11.05. LEMBERG 11. Lemberger Laufspass

Mit einem kurzweiligen und zugleich anspruchsvollen Streckenverlauf eröffnet der Turnverein Lemberg die WasgauCup-Saison 2025. Der **Hauptlauf mit 10,5 km und 210 hm** verläuft unterhalb des Rabenfels in Richtung Langmühler Aussicht, ehe eine Schleife um den Ruppertsstein gedreht wird. Auf herrlichen Pfaden, vorbei an bizarren Sandsteinfelsen führt der Rückweg über den Hummelberg zum Ziel.



Start/Ziel - unterhalb der Burgruine Lemberg
Wettkampfbüro, Speisen, Getränke in der Turnhalle

Die Läufe:

1,45 km Schülerlauf 10:30 Uhr

4,5 km Kurzstrecke 11:00 Uhr

10,5 km Langstrecke 11:00 Uhr

Veranstalter: TV 1891 Lemberg e.V.

Info zu Anmeldung, Ausschreibung und Preise:

www.tv-lemburg.de



Café – Konditorei – Bäckerei

Andreas Faass

Hauptstr. 31 · 66969 Lemberg

Tel. 06331-49371

eMail info@cafe-faass.de

www.cafe-faass.de

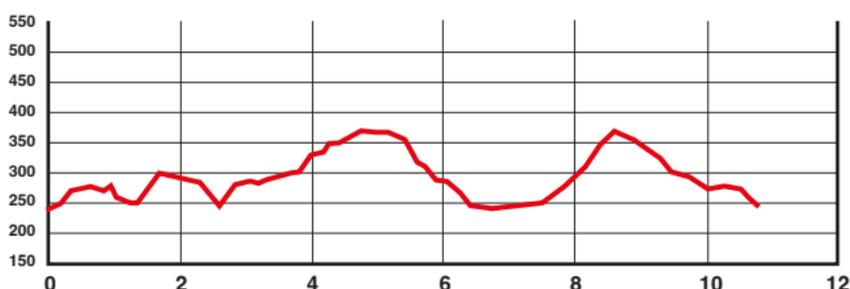


Sonntag, 25.05. HINTERWEIDENTHAL Hexepäddl-Lauf

Der 5. Hexepäddl-Lauf in Hinterweidenthal führt über wunderschöne Pfade vorbei an Brunnen und Sandsteinfelsen.

Der Hauptlauf hat mit **10,9 km** und **350 hm**, Zick-Zack-Pfaden und Ziehwegen alles was das Trail-Läuferherz höher schlagen lässt. Die 5km-Strecke mit ihren 150 hm ist die Alternative für Trail-Einsteiger. Für Kinder und Jugendliche wird ein 2 km-Jugendlauf und ein 400 m Bambini-Lauf angeboten.

Start 5 km und Hauptlauf: 10:00 Uhr



Start: Teufelstischturnhalle, Turnstraße 11

Weitere Läufe:

Jugendlauf 2 km / Start 11:45 Uhr

Bambini-Lauf 400 m / Start 12:15 Uhr

Veranstalter:

TV Hinterweidenthal 04 e.V.

Unterkünfte und weitere Informationen zur Region unter:
www.urlaubsregion-hauenstein.de

Info zu Anmeldung, Ausschreibung und Preise:

www.tv-hinterweidenthal.de



MITT-BEDACHUNG GMBH
HEIßTHERBETRIEB

DACHDECKEREI · SPENGLEREI · GERÜSTBAU · FLACHDACHBAU

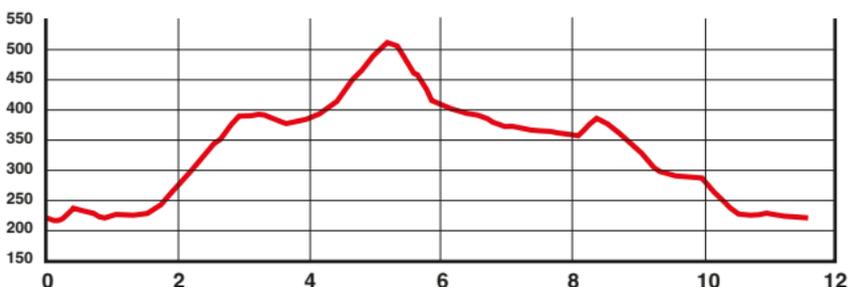
HAUPTSTRASSE 31
76857 RINNTAL

TEL. 06346 9896642
INFO@MITT-BEDACHUNG.DE



Samstag, 31.05.
DAHN
4. EybergLauf

Das Laufevent mit anschließender Livemusik am Sportpark in Dahn. Der EybergLauf (11 km) mit hohem Trailanteil verläuft auf schönen Pfaden, tollen Aussichten und steilen Anstiegen bis hoch zum Eybergturm. Der UngeheuerLauf (5 km), auch für Traileinsteiger, führt vorbei an den mystischen Ungeheuerfelsen entlang des Dahner Felsenpfades.



Start/Ziel - Sportpark Dahn

Läufe:

11,0 km EybergLauf	Start: 15:00 Uhr	350 hm
5,0 km UngeheuerLauf	Start: 15:00 Uhr	100 hm
2,0 km Jugendlauf	Start: 14:15 Uhr	
500 m Bambinilauf	Start: 14:30 Uhr	



Veranstalter:

Kultur- und Sportförderung Dahner Felsenland e.V.

Unterkünfte und weitere Informationen zur Region unter:
www.dahner-felsenland.de

Info zu Anmeldung, Ausschreibung und Preise:

www.eyberglauf-dahn.de

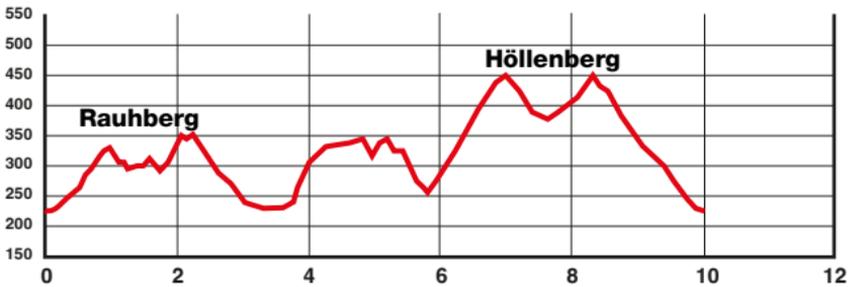




HÖLLENBERG TRAIL-TROPHY

Sa, 21.06. SPIRKELBACH Höllenberg Trail Run

Die **10 km** Strecke mit **550 hm** auf anspruchsvollen und herrlichen Buntsandstein-Trails garantiert einen Höllengenuss.
Start 15 Uhr Sportplatz SV Spirkelbach.



Après Trail-Party mit Musik

Weitere Läufe:

- Höllenberg Trail Trophy / Start 15:00 Uhr
- Höllenberg Trail Bike / Start ab 17:00 Uhr
- Bambinilauf / Start ab 13:00 Uhr
- 18. Brunnenlauf / Start ab 14:00 Uhr

Veranstalter: SV Spirkelbach

Unterkünfte und weitere Informationen

zur Region unter:

www.urlaubsregion-hauenstein.de

**Info zu Anmeldung, Ausschreibung
und Preise:**



www.htt-spirkelbach.de



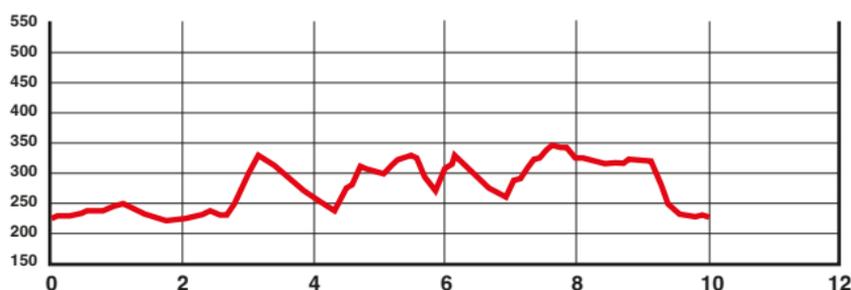
**Mountainbikepark
PFÄLZERWALD**



**Samstag,
05.07.**

HINTERWEIDENTHAL Teufelstisch-Trail

Wunderschöne, abwechslungsreiche Natur, tolle Single-Trails und natürlich der Teufelstisch charakterisieren den knapp **10 km** langen und mit **380 hm** gespickten Teufelstisch-Trail.
Beginn 15:00 Uhr, Start Hauptlauf: 16:00 Uhr



Start und Ziel: Sportplatz Hinterweidenthal

Weitere Läufe:

Jugendlauf 2 km / Start 15:00 Uhr

Bambini-Lauf 400 m / Start 15:30 Uhr

Hauptlauf 10 km und 6 km Lauf / Start 16:00 Uhr.

Veranstalter: SV Hinterweidenthal

**Unterkünfte und weitere Informationen zur Region unter:
www.hauenstein-pfalz.de**

Informationen zu Anmeldung, Ausschreibung und Preiser:

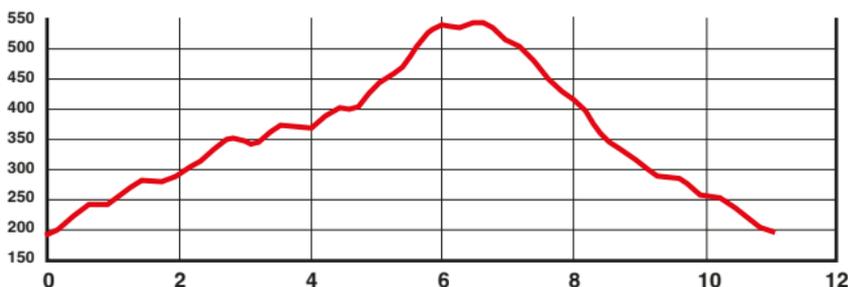
www.teufelstischtrail.de

waldläufer 



Sonntag, 31.08. BIRKWEILER Hohenberg Trail

Wie früher - ab "Altes Schulhaus" - durch die Weinberge zum Wald mit hohem Anteil an Singletrails. Der 18. HBT wird im 100- Jahre Jubiläumsjahr des SV Birkweiler mal wieder zur Kerwe stattfinden. Wir wollen das besonders feiern. Der Lauf führt auch dieses Jahr wieder über den Taschberg zum Zollstock auf den Hohenberg und zurück zum Kerweplatz am Alten Schulhaus. Die Strecke bietet herrliche Ausblicke auf Burg Trifels und in die Rheinebene.



Start und Ziel aller Läufe ist das alte Schulhaus/Weinstraße.

Weitere Läufe:

Bambinilauf / Start 10:15 Uhr

5 km Kastanienbuschlauf Start 10:45 Uhr

11,5 km Hohenbergtrail 420 hm / Start 10:45 Uhr

Am späten Samstagabend 30.8 wird es ein Kerwelauf im Ort geben – Details noch offen.

Veranstalter: SV Birkweiler

**Unterkünfte und weitere Informationen zur Region unter:
www.birkweiler.de www.landau-land.de**

Informationen zu Anmeldung, Ausschreibung und Preise:

www.sv-birkweiler.de



Jetzt Tempo machen!
Mit E-Rechnung von gotomaxx
entspannt ins Ziel kommen.

#E-Rechnungspflicht-im-B2B-ab-2025





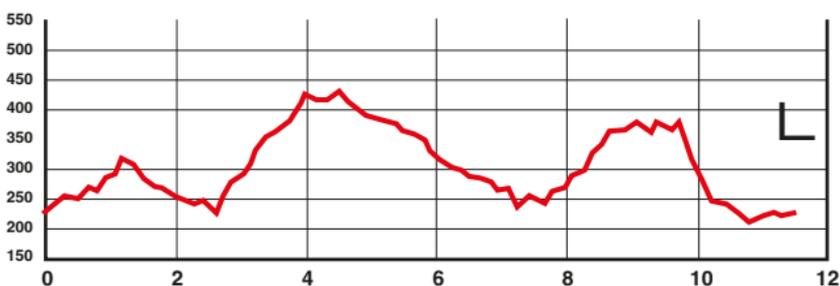
Deichenwand Trail

Samstag, 20.09.

WILGARTSWIESEN

Deichenwand - Trail

Anlässlich zur Kerwe findet der 10. Deichenwand-Trail statt. Auf einer schönen, anspruchsvollen Strecke über die Falkenburg, Deichenwand und den Breitenberg sind auf **11,3 km 440 hm** zu bewältigen. **Start: 15 Uhr.**



Start/Ziel Falkenburghalle Wilgartswiesen

Weitere Läufe:

Jugendlauf 2 km, Start 13:30 Uhr

Bambinilauf 500 m, Start 14:00 Uhr

Deichenwand-Trail 11,3 km, Start 15:00 Uhr

Deichenwand-Minitrail 5 km/120 hm, Start 15:00 Uhr

Veranstalter:

TSV Wilgartswiesen

Unterkünfte und weitere Informationen zur Region unter:
www.urlaubsregion-hauenstein.de

Info zu Anmeldung, Ausschreibung und Preise:

www.deichenwand-trail.de





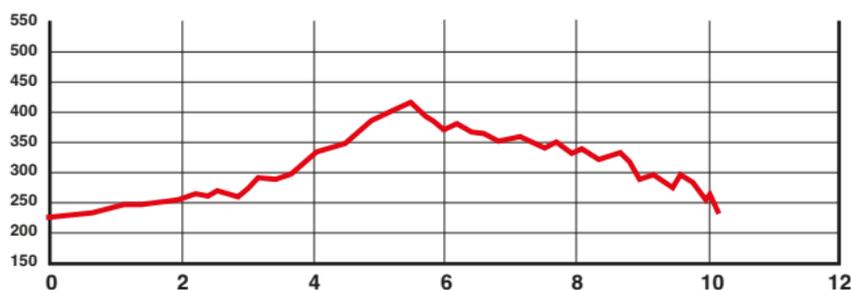
**Sonntag,
09.11.**

HINTERWEIDENTHAL Martinslauf

Der Martinslauf ist traditionell der letzte Lauf der WasgauCup-Serie. Hier findet im Anschluss die Siegerehrung der Laufserie statt.

Die **10 km** Strecke des 22. Martinslaufs mit seinen **200 hm** führt rund um den Mühlenberg und verläuft ausschließlich auf Wald- und Forstwegen.

Start 10:00 Uhr.



Start: Teufelstischturnhalle, Turnstraße 11

Weitere Läufe:

Jedermannslauf 5 km / Start 10:00 Uhr

Schülerlauf 2 km / Start 11:30 Uhr

Bambinilauf ca. 400m / Start 11:45 Uhr

Veranstalter: TV Hinterweidenthal 04 e.V.

Info zu Anmeldung, Ausschreibung und Preise:

www.tv-hinterweidenthal.de



PUNKTWERTUNGSSYSTEM

Die Wertung erfolgt nach Punkten, welche bei jedem Lauf wie folgt berechnet werden:

$P = 550 - 250 t/t_s$ (t = Laufzeit; t_s = Siegerzeit).
Für den Sieger ($t = t_s$) ergibt sich die Punktzahl 300.

Wer seine Punkte auf dem Taschenrechner mithilfe dieser Formel selbst errechnen möchte, muss beachten, dass die Laufzeit im Dezimalsystem eingegeben werden muss.

Zwischenergebnisse der **WasgauCup Wertung** und des **Wasgau5000** stellen wir spätestens nach dem 4. Lauf auf der Webseite ein.

Sollten am Ende 2 Personen jeweils aus 4 Ergebnissen mit Blick auf den Gesamtsieg punktgleich sein, müssen wir zur Feststellung des Gesamtsieges eventuell sein fünft bestes Ergebnis mit einfließen lassen (falls beide Personen nur 4 Läufe haben, entscheidet das Los).



DIE BISHERIGEN SIEGER

2012	Melanie Weiß	Thomas Wittwer
2013	Jessica Kammerer	Jonas Lehmann
2014	Jessica Kammerer	Jonas Lehmann
2015	Christine Poyet	Matthias Burkhart
2016	Jannika Christmann	Alexander Barnsteiner
2017	Catherine Bayer-Klier	Alexander Barnsteiner
2018	Pia Winkelblech	Mark Weidler
2019	Natascha Hartl	Mark Weidler
2020	(keine Cup-Wertung)	(keine Cup-Wertung)
2021	Natascha Hartl	Lars Holder
2022	Natascha Hartl	Jens Becker
2023	Pia Winkelblech	Jens Becker
2024	Bei Redaktionsschluss noch offen	Tobias Dreyer

OSTERHELD
BAUMPFLEGE



SEIT 1888
PARK

NEW

361° KAIROS²

OUR LATEST STABILITY
RUNNING SHOE,
NOW WITH ENGAGE[®]
FOAM MIDSOLE.

ONE DEGREE BEYOND



ENGAGE IN
STABILITY

NEW PLATFORM GEOMETRY

 70% RECYCLED YARN UPPER

ENGAGE[®] FOAM

BLUE STORE LAGERVERKAUF

Die Adresse für Damen-
und Herren Jeans

PADDOCK'S[®]

BLEND[®]



LTB ONLY

Dahn
Im Gerstel 2a

Öffnungszeiten:
Mi.-Fr. 10.00 - 18.00
Sa. 10.00 - 14.00