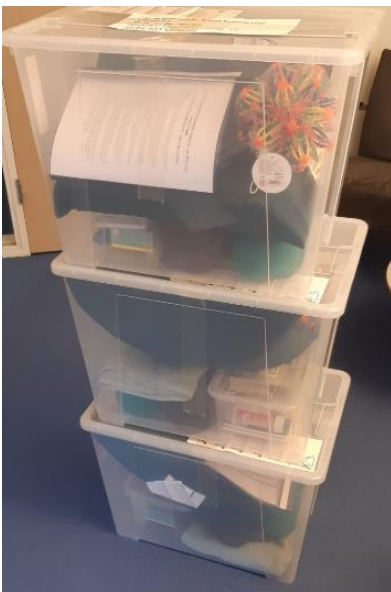


SCHEMATHERAPIE BIJ DIS

Updates

- ➔ Neem eens een kijkje op de website van de behandelstudie: www.stbijdis.nl. Hierop staat informatie over de studie, relevante artikelen, nieuwsbrieven en contactgegevens.
- ➔ De behandelstudie is nu officieel gestart bij 3 instellingen: GGZ Oost Brabant, Altrecht en Arkin (bestaande uit Sinai en NPI).
- ➔ De eerste cliënt zal deze maand gaan starten met de eerste metingen van het onderzoek! Ondertussen zijn er 11 cliënten aangemeld die in de eerste fase worden gescreend.
- ➔ De deelnemende behandelaren hebben de eerste trainingsdag gehad, waarin zij uitleg kregen en konden oefenen met het behandelprotocol. Het was een erg leerzame en leuke dag! Hieronder staat een afbeelding van de “toolkits” die de behandelaren gaan gebruiken. Deze toolkit bevat allerlei materialen die in de schematherapie gebruikt kunnen worden, zoals bellenblaas, een deken en een kussen, ballonnen en een alarmknop.



Even voorstellen

In deze nieuwsbrief gaan we in gesprek met een van de andere hoofdonderzoekers in gesprek: Nathan Bachrach.



Waar komt de interesse voor de dissociatieve identiteitsstoornis vandaan?

De interesse voor deze problematiek is voortgekomen uit het werken met mensen met DIS, een hele dankbare en boeiende groep van cliënten om mee samen te werken. De lijdenslast van cliënten met DIS is vaak enorm hoog, daarnaast zijn er geen evidence-based behandel mogelijkheden voor handen binnen de GGZ voor deze doelgroep. Naar mijn idee vindt er bij deze doelgroep vaak onder behandeling plaats, mede ook vanwege de complexiteit van de problematiek. Op de NTPV website zag ik de eerste studie van Rafaele, Marleen en Arnoud voorbij komen. In samenspraak met mijn collega heb ik contact met de onderzoekers opgenomen om mee te doen aan de eerste studie als behandelaar. Door de ervaringen vanuit deze rol ben ik enorm enthousiast geworden over de behandeling van DIS met SFT. We zijn samen gaan zoeken naar mogelijkheden voor een promotie traject en een vervolg studie naar SFT bij DIS. Dat is gelukt, ik ben er dan ook erg trots op dat we een promotietraject hebben kunnen realiseren en een grootschalige studie naar SFT bij DIS.

SCHEMATHERAPIE BIJ DIS



Vervolg even voorstellen

Schematherapie als behandeling voor DIS, wat is jouw ervaring hiermee?

Mijn ervaring is dat SFT een bruikbare methodiek is om de complexe werkelijkheid van de DIS problematiek behapbaar en hanteerbaar te maken. Het geeft client en therapeut een gefundeerde gezamenlijke visie, taal en kapstok om problematische gedragingen, gevoelens en gedachten te hanteren en veranderen. Door gebruik te maken van het modus model, kunnen cliënten en therapeuten modus specifieke interventies inzetten om tot gewenste verandering te komen. Traumaverwerking maakt daarnaast een erg belangrijk onderdeel uit van de behandeling, IMRS leent zich hier erg goed voor bij deze doelgroep. Het is in de behandeling als het ware telkens afwisselen en balanceren tussen modus werk en traumaverwerking. Een fijne balans! Mijn ervaring is dat de problematiek erg hardnekkig kan zijn, het samen hard werken is en het aardig wat creativiteit vraagt om zeer hardnekkige patronen te doorbreken. Bij tijd en wijlen kan de ernst van de problematiek overweldigend voelen en het proces van vallen en opstaan frustrerend en machteloos makend zijn. De intervisie en supervisie en een flinke portie doorzettingsvermogen helpen om door te gaan en successen te boeken en te vieren met cliënten. De hechte band die je opbouwt door de intensiteit van de therapie ervaar ik als een heel mooi geschenk. In deze vorm van behandeling mag je enorm dicht bij iemand staan en hen helpen zelf weer de controle terug te nemen over tal van aspecten van hun leven.

Wat zou je de mensen die deze nieuwsbrief lezen willen meegeven?

Therapeuten zou ik mee willen geven dat ze zich bij tijd en wijlen wellicht weer enorm onzeker zullen voelen zoals in het begin van hun carrière, zich mogelijk machteloos en hopeloos voelen en soms weinig perspectief zien, maar dat er eigenlijk altijd wel een silver lining gevonden kan worden door creatief te zijn en stug door te gaan met modus en trauma werk. Steunende en reflectieve collega's om je heen helpen om door te zetten en soms via een andere nieuwe weg beweging in de starheid van modi te bewerkstelligen.

Als er cliënten zijn die deze nieuwsbrief lezen, zou ik hen mee willen geven dat er hoop is op verandering, dat het mogelijk is om oude, vaste patronen waarin je vast zit te doorbreken. Oude aangeleerde patronen kunnen enorm belemmerd zijn in je leven, terwijl die oude patronen, zoals bijvoorbeeld zelfbestrafing of vermijding van gevoelens in het heden niet meer nodig en behulpzaam zijn. Door contact te gaan maken met je gevoelens en behoeften waar je waarschijnlijk zoveel in tekort bent gekomen kun je leren om met behulp van je behandelaar stap voor stap zelf zorg te gaan dragen voor wat je nodig hebt en zo in te halen wat je zo tekort bent gekomen in je jeugd jaren, zoals veiligheid, verbinding, je mogen uiten, waardering, liefde en warmte.