



## MEDITERRANER NUDELSALAT

### FÜR 1 PERSON

#### DIESE ZUTATEN GIBT'S BEI UNS

Vorratsglas groß  
Nudeln Spiralen  
1/2 Glas Kichererbsen  
2 EL Olivenöl  
1 EL Basamico  
2 EL Zitronensaft  
1 TL Ahornsirup  
Kräuter der Provence  
Salz  
Pfeffer

#### DIESE ZUTATEN SIND NOCH ZU BESORGEN

8 kleine Tomaten  
1 Mozzarella  
2 Hände voll Babyspinat  
1 rote Zwiebel

### ZUBEREITUNG

- Nudeln kochen und kalt werden lassen.
- Olivenöl, Basamico, Zitronensaft, Ahornsirup, Kräuter, Salz und Pfeffer als Dressing mischen und unten ins Glas füllen.
- Als nächstes kalte Nudeln ins Glas füllen.
- Tomaten, Mozzarella, geschnittene Zwiebeln und ins Glas schichten.
- Kichererbsen und Spinat weiter oben einfüllen.
- Kalt stellen und auf einen Teller umschütten und genießen.

GUTEN APPETIT