

Drop in Fit

DROPINFIT est un projet innovant et unique de salle de sport itinérante dans le département des Pyrénées Orientales.



Le concept s'appuie sur une remorque
(le Fit Van) équipée afin de proposer des séances
de **CROSS TRAINING** en plein air pour des groupes
de **12 personnes**.



Chaque **séance** est **différente**, **ludique**, et **adaptée** au
niveau de chacun(e) grâce à une diversité de matériel et
à mes compétences de coach

Chacun bénéficie d'un coaching quasi personnalisé ainsi
que de la convivialité et l'émulation d'un petit groupe.

CONTENU ET METHODE



FEEL WELL GET STRONG !

Durée :
60 minutes

Compétences développées :
cardio, endurance, force, souplesse, puissance, vitesse,
coordination, agilité, équilibre et précision.

Mouvements fonctionnels :
Pousser, tirer, sauter, courir, jeter, monter, lever

Objectifs :
développer votre condition physique et améliorer votre santé.

- Publics :**
- Adultes tout niveaux
 - Teens : 12-17 ans
 - Kid's : 6-12 ans



"Don't use machines, become one !"

Ici pas de machines, mais des poids, des sacs remplis d'eau, des ballons lestés, des boîtes en bois, des postes de suspension, des anneaux, vos mains, vos pieds, votre dos, vos jambes et votre tête !

PROS ET COLLECTIVITÉS

Différents modes d'interventions possibles

1

LA BOX ITINÉRANTE : POUR DES SÉANCES RÉGULIÈRES

FACTURATION AUPRÈS DES PARTICIPANTS

Aucune charge pour la Commune ou l'entreprise, simplement une autorisation d'utilisation de l'espace.
Nous définissons un cadre d'intervention ensemble, DROPINFIT gère le reste (communication, inscriptions facturation)

OU

FACTURATION AUPRÈS DE L'ORGANISATEUR

L'idéal si vous souhaitez proposer une activité sportive originale et gratuite à votre public.
Après avoir établi un devis nous fixons un volume d'interventions sur une période cible.
Campings, stations touristiques, entreprises ...

2

LES DROPINFIT GAMES : UNE ANIMATION SPORTIVE CLÉS EN MAINS

Journées d'animations, team building, structures jeunes ...
DROPINFIT s'occupe de tout pour faire vivre aux participants un challenge sportif en équipe.
Cohésion, stratégie, dépassement de soi et bonne humeur !
Des défis ludiques et fonctionnels où chacun(e) trouvera sa place.

3

DROPINFIT SKILLS & DRILLS : POUR DES INTERVENTIONS CIBLÉES

Qu'il s'agisse d'une entreprise, d'une Commune ou d'un club sportif, vous souhaitez proposer planifier des séances spécifiques au regard de certains objectifs : Préparation physique, réathlétisation, prévention des TMS ...
Définissons ensemble des modalités d'interventions
Au programme : METHODE & RESULTATS

4

PROJETS SUR MESURES

Vous avez un projet, une idée ? discutons en !
Avec une expérience solide et un réseau de partenaires et prestataires fourni,
Dropinfite sera l'allié de choix pour concrétiser votre projet dans le sport et le bien être



TARIFS ET FONCTIONNEMENT

BOX ITINERANTE	BOX EN PRESTA SKILLS & DRILLS	DROPINFIT GAMES
FACTURATION AUX PARTICIPANTS	FACTURATION A L'ORGANISATEUR	JUSQU'À 50 PARTICIPANTS FACTURATION A L'ORGANISATEUR
TARIF A LA SÉANCE	TARIF A L'HEURE	TARIF A LA DEMI JOURNÉE
1 SÉANCE : 10€ 5 SÉANCES : 45€ 10 SÉANCES : 80€	1H/MOIS : 130€/H 2H/MOIS : 115€/H 4H ET +/MOIS : 100€/H	1/2 JOURNÉE : 350€ JOURNÉE : 500€
CONVENTION UTILISATION ESPACE PUBLIC. AUTORISATION DE STATIONNEMENT	CONTRAT DE PRESTATION	CONTRAT DE PRESTATION

* le mode **GAMES** correspond à l'organisation clés en main de manifestations type team building ou compétition.
Animation micro, sonorisation et remise de récompenses

PARTENAIRES

Afin de proposer un service de qualité
le FitVan est équipé de marques régionales reconnues en entrainement
fonctionel et Crossfit



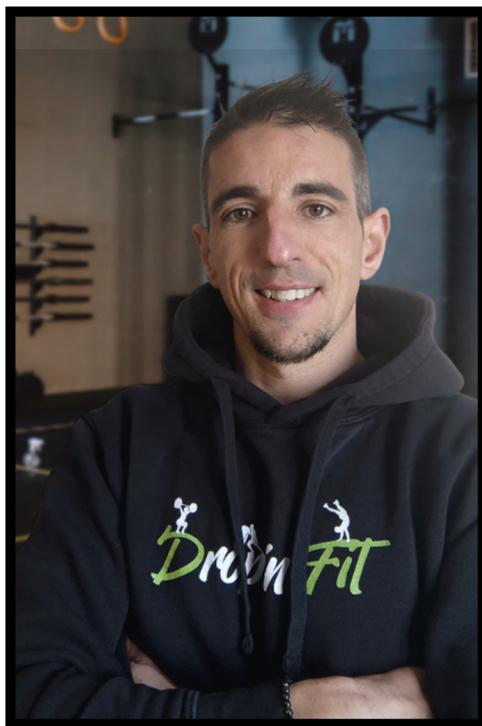
ILS ME FONT CONFIANCE



66310
Estagel



Drop in Fit



Carte educateur sportif N° 06622ED0107

BPJEPS LTP

CQP AGEE

COACH MUSCULATION FONCTIONNELLE (FFHM)

CROSSFIT LV1 TRAINER

Conseiller en nutrition (école 5.3 sport et nutrition)

PSC1

07 68 05 15 09

contact@dropinfit.fr

www.dropinfit.fr

