Hélène DUBREZ  Psychologue, Psychothérapeute diplômée depuis **2003**, universités de Savoie et d’Aix en Provence/Marseille

**Formations suivies :**

Doctorat en psychologie : La parentalité, notamment en situation interculturelle et les soutiens à la parentalité (BAC + 8)

Diplôme d’étude approfondie de psychologie : création, représentation, identité (BAC + 5)

Psychothérapie psychanalytique jungienne

Les psychothérapies familiales psychanalytique et systémique

Les dynamiques groupales

Accompagner les couples

La médiation familiale

Le soutien à la parentalité

Le développement du nourrisson, de l’enfant et de l’adolescent

Les interactions précoces parents-enfants (du bébé à l’adolescents)

La transmission dans la famille

L’attachement

La dépression du nouveau-né, de l’enfant, de l’adolescent

Les troubles de la parentalité

Les processus psychologiques liées à la migration, l’exil et l’interculturalité

Les processus mentaux extrémistes

L’importance du jeu dans la construction de la parentalité

L’impact de la violence psychologique sur le développement de l’enfant

Les techniques et postures professionnels pour favoriser le changement psychologique

PUBLICATIONS :

H. Dubrez (2005), « le jeu en psychologie » in Le jeu, laboratoire langages, littératures, sociétés, cahier de l'école doctorale, Université de Savoie

A.Yahyaoui, D. Ben Hadj-Lakhdar, H. Dubrez (2006), Parentalité « Dysfonctionnement de l'environnement et travail en réseau », Pratiques psychologiques, vol.12, n°2

A.Yahyaoui, D. Ben Hadj-Lakhdar, H. Dubrez (2006), « Mariage arrangé et relation mère-fille : la honte en partage », Perspective psychiatrique, vol 45, n°2

H. Dubrez, (2007), « Pour la continuité des liens en situation de rupture : le cas de l'immigration », in Le lien, la rupture, laboratoire langages, littératures, sociétés, cahier de l'école doctorale, Université de Savoie

H. Dubrez (2018), « Entre facteurs individuels et collectifs dans le processus de radicalisation », in collectif « Vivre la Réclusion : expériences plurielles de l’enfermement », L’Harmattan

**Exemples d’actions menées :**

 **Consultation psychologique individuelle, Soutien psychologique, psychothérapie**

**Consultation parents-enfants**

 **Consultation psycho-éducative**

 **Consultation de couple**

**Bilan psychologique**

**Groupe de parole parents**

**Conférences- débats : Les pleurs du bébé,**

 **L’estime de soi,**

 **L’agressivité,**

 **Gestion des conflits fratrie,**

 **L’autorité,**

 **L’affirmation de soi**

**Le jeu en famille**

**Atelier de développement personnel**

**Café des parents**

**Photolangage**

**Soutien aux professionnels : formation, analyse de la pratique, supervision**