



LES POKÉS BOWLS

SAVEUR

**1 BASE + 1 PROTÉINE + 3 FRUITS / LÉGUMES
+ 1 SAUCE + 1 GRAINE**



10 €

PETIT

VÉGÉTARIEN

**1 BASE + 5 FRUITS / LÉGUMES + 1 SAUCE
+ 1 GRAINE**



12,50 €

GRAND

ÉTAPE 1 CHOISIS 1 BASE

RIZ VINAIGRÉ RIZ NOIR RIZ NATURE QUINOA ROUGE CAROTTES PATES

ÉTAPE 2 CHOISIS LA PROTÉINE

SAUMON FILET DE POULET CREVETTE THON CUIT ÉMIETTÉ BROCHETTE DE POULET FALLAFEL

ÉTAPE 3 CHOISIS LES FRUITS & LÉGUMES

ANANAS ÉDAMAMÉ KIWI AVOCAT TOMATE SÉCHÉE

POMME MANGUE WAKAMÉ TOMATE CERISE

CHOU MARINÉ CAROTTES RAPÉES SALADE CONCOMBRE

● ÉTAPE 4 CHOÏSIS UNE SAUCE

● SWEET CHILI SAUCE ● LAÏT DE COCO ● HUÏLE DE SÉSAME ● MAYONNAÏSE ● POKÉ MIEL

● HUÏLE D'OLIVE / CITRON ● SOJA SUCRÉ ● SOJA SALÉ ● GINGEMBRE/CITRON VERT

● HUÏLE D'OLIVE / MENTHE / BASILIC

● ÉTAPE 5 CHOÏSIS UN TOPPING

● SÉSAME ● OÏGNONS FRÎTS ● NOÏX DE CAJOU ● PICKLES OÏGNONS ROUGES

● SÉSAME AU WASABI ● CACAHUÈTES ● MULTI GRAÏNES ● COCO RAPÉE ● GRENADE

● CACAHUÈTES AU WASABI (+1,00€)



LES EXTRAS

| | | | |
|----------------------|-------|----------------|--------|
| FRUITS ou LÉGUMES | 1,00€ | FROMAGE FRAÏS | 1,00€ |
| DOUBLE AVOCAT | 1,00€ | CHÈVRE FRAÏS | 1,00€ |
| DOUBLE MANGUE | 1,00€ | MOZZARELLA | 1,00€ |
| DOUBLE TOPPING | 1,00€ | EXTRA PROTÉINE | 2,50 € |
| CACAHUÈTES AU WASABI | 1,00€ | | |





LES SUSHIS

Nos Sushi Box

| PETIT | MOYEN | GRAND |
|----------------------|---|--|
| 12 pièces | 28 pièces | 44 pièces |
| MAKIS | MAKIS | MAKIS |
| 4 SAUMON 4 AVOCAT | 8 SAUMON 4 AVOCAT 4 THON CUIT, FROMAGE FRAIS | 8 SAUMON 4 AVOCAT 4 THON CUIT, FROMAGE FRAIS |
| NIGIRIS | NIGIRIS | NIGIRIS |
| 2 SAUMON | 2 SAUMON 2 SAUMON, FROMAGE FRAIS | 4 SAUMON 4 CREVETTE, AVOCAT |
| SASHIMIS | CALIFORNIA ROLL'S | CALIFORNIA ROLL'S |
| 2 SAUMON | 8 SAUMON, AVOCAT | 8 SAUMON, AVOCAT 8 CREVETTE, MANGUE, FROMAGE FRAIS |
| | | SASHIMIS |
| | | 4 SAUMON |
| 13 € | 29 € | 46 € |

Nos sushis à la carte



LES MAKIS

X4

X8

| | | |
|--------------------------------------|--------|--------|
| M1 - SAUMON | 3,90 € | 7,30 € |
| M2 – AVOCAT (végé) | 3,80 € | 7,10 € |
| M3 - SAUMON, FROMAGE FRAIS | 4,40 € | 8,50 € |
| M4 - CREVETTE, FROMAGE FRAIS, MANGUE | 4,80 € | 9,10 € |
| M5 - AVOCAT, FROMAGE FRAIS (végé) | 4,30 € | 8,10 € |
| M6 - SAUMON, AVOCAT | 4,40 € | 8,50 € |
| M7 – THON ÉMIETTÉ, FROMAGE FRAIS | 4,40 € | 8,50 € |
| M8 – CREVETTE, AVOCAT | 4,80 € | 9,10 € |



LES CALIFORNIA ROLL'S

X4

X8

| | | |
|--|--------|--------|
| C9 - CONCOMBRE, AVOCAT (végé) | 4,30 € | 8,10 € |
| C10 - SAUMON, AVOCAT | 4,40 € | 8,30 € |
| C11 - CHÈVRE FRAIS, MIEL, OIGNONS FRÏTS (végé) | 4,80 € | 9,10 € |
| C12 - THON ÉMIETTÉ, FROMAGE FRAIS | 4,30€ | 8,10 € |
| C13 - SAUMON, FROMAGE FRAIS | 4,40 € | 8,30 € |
| C14 - SAUMON, MANGUE, OIGNONS FRÏTS | 4,80 € | 9,10 € |
| C15 - THON ÉMIETTÉ, CONCOMBRE, FROMAGE FRAIS | 4,80 € | 9,10 € |
| C16 - CREVETTE, AVOCAT, OIGNONS FRÏTS | 4,80 € | 9,10 € |

LES NIGIRIS

N 17 - SAUMON

N18-SAUMON, FROMAGE FRAIS

N19 – CREVETTE, AVOCAT

X4

7,70 €

7,90 €

7,90 €

X 8

14,40 €

14,80 €

14,80 €



LES SASHIMIS

S20 - SAUMON

S21 – SAUMON, FROMAGE FRAIS

X4

6,10 €

6,30 €

X 8

11,20€

11,60€



LES TARTARES

(3 fruits ou légumes et graines de sésame)

T23 - SAUMON

T24 - CREVETTES

12,50 €



LES CHIRASHIS (Riz vinaigré, sésame)

CH26 - SAUMON

CH28 - CREVETTES

14 €

14 €



Tous nos SUSHIS sont faits **Maison** et préparés à la demande 🍣 😊



Nos Ramènes

NOUVEAU !!

**Un Bouillon de saveur, quelques légumes, des nouilles,
un œuf, et au choix, crevettes ou poulet 12,50€**





NOS BOISSONS

| | | | |
|--|------------------|------------------|---------|
| CAFE | 1,80 € | DÉCAFÉINÉ | 1,80 € |
| THÉ | 3,50 € | INFUSION | 3,50 € |
| COCA-COLA / COCA Zéro 33 cl | 2,70 € | | |
| FUZE TEA / PULCO 33 cl | 2,70 € | | |
| CRISTALINE (Eau plate) 50 cl | 2,00 € | | |
| SAN PELLEGRINO 50 cl | 2,90 € | | |
| BIÈRE ARTISANALE LOCALE 33 cl | | | 5,00 € |
| BIÈRE IKI (Gingembre ou Yuzu) 33 cl | | | 4,90 € |
| BIÈRE KIRIN 33 cl | | | 4,90 € |
| LIMONADE RAMUNE (Nature, Melon ou Litchi) 20 cl | | | 4,60 € |
| MANGAJO (<i>boisson au thé vert</i>) (Citron, Grenade, Baie d'Acaï ou Baie Goji) | | 25 cl | 4,30 € |
| KOMBUCHA (boisson gazeuse au thé vert) (Pêche/sureau ou Citron/Gingembre) 33 cl | | 33 cl | 4,70 € |
| LIMONADE LORINA (Pêche, Citron ou Grenade) | | | 2,70 € |
| BUBBLE TEA 40 cl | | | 5,00 € |
| PROSECCO (Extra but) | Verre (15cl) | | 5,00 € |
| | Bouteille (75cl) | | 20,00 € |
| SPRITZ APÉROL 18 cl | | | 8,00 € |
| SPRITZ LIMENCELLO 18 cl | | | 8,00 € |
| BLANC SUSHI KA (Blanc d'Alsace fruité) | Verre (15cl) | | 4,50 € |
| | Bouteille (75cl) | | 20,00 € |



LES ACCOMPAGNEMENTS

| | |
|---------------------|--------|
| SOUPE MISO | 3,90 € |
| SALADE DE WAKAMÉ | 3,90 € |
| SALADE CHOU MARINÉ | 3,50 € |
| RIZ NATURE | 3,00 € |
| RIZ VINAIGRÉ | 3,50 € |
| BROCHETTE DE POULET | 3,00 € |
| FALLAFELS X5 | 4,90 € |

LES DESSERTS

| | |
|--------------------------|--------|
| DESSERT DU JOUR | 4,40 € |
| MOELLEUX CHOCOLAT | 3,90 € |
| SALADE DE FRUITS Maison | 4,10 € |
| BOULES COCO X2 | 3,80 € |
| MOCHÌ GLACÉ ARTISANAL X2 | 4,90 € |