

滋賀マスタース陸上だより



発行／滋賀マスタース陸上競技連盟 編集責任者／小林 優

2024.3

〒527-0034 滋賀県東近江市沖野1丁目6-23 Tel 0748-22-2247 <https://www.shigamasters.com>

第29回滋賀マスタース陸上競技選手権大会

皇子山陸上競技場

令和5年9月10日(日)第29回滋賀マスタース陸上競技選手権大会が、大津市皇子山陸上競技場で開催されました。競技参加者は約200名でした。

例年とは違い酷暑を避けての9月開催、天候に恵まれ澄み渡る青空の下、開会式では小林会長の挨拶・三木審判長による諸注意があり、10時から5000mを皮切りに各競技が行われ、熱戦が繰り広げられました。

京都マスタースから元オリンピックメダリストの朝原宜治選手も100mに参加、競技の合間に交流を求める人が多くみ

られました。県内外から集まった選手たちが日ごろの練習成果を発揮すべく、熱気にあふれた競技が進み、日本新記録に加え県新記録や大会新記録が多く更新されました。

最終種目はリレーで、朝原選手もエキシビションレースに参加され、盛大な声援が送られる中、選手たちの素晴らしい走りで大いに盛り上がり、幕が閉じられました。

なお、審判員の確保等、課題のある中、関西学生陸上競技連盟から多くの学生が運営補助員として活動してくれて、スムーズな大会運営ができました。(maekawa)



開始式



朝原選手を囲んで



5000m



棒高跳準備



三段跳



砲丸投



400m



マイルリレーが終わって

◆主な記録〈日本新〉

60m (W80) 渥美 裕子 10"32
100m (W80) 渥美 裕子 17"04

〈県新・創設新〉

60m (M-24) 種子田 晴紀 7"21
60m (M80) 尾崎 公則 9"67
60m (W85) 宮前 美代子 14"22
100m (M-24) 種子田 晴紀 11"36
100m (W45) 種子田 いずみ 13"71
100m (W50) 加藤 知恵 14"68
100m (W65) 夏原 かず子 16"41
100m (W85) 宮前 美代子 25"21
200m (M-24) 種子田 晴紀 23"21
200m (M35) 田中 良和 23"51
200m (W45) 種子田 いずみ 28"72
400m (W40) 鮫澤 知美 1'04"24
1500m (W30) 小森 由美子 5'17"31
3000m (W30) 小森 由美子 11'20"55
走高跳 (M40) 滝田 和也 1m83
走幅跳 (M24-) 河岸 優吾 5m13
走幅跳 (M25) 萩野 海翔 6m73
走幅跳 (M60) 秋山 真彦 5m40
走幅跳 (W50) 加藤 知恵 4m38
三段跳 (M80) 尾崎 公則 8m10
砲丸投 (W85) 宮前 美代子 5m48
円盤投 (M25) 山中 大輔 29m61
4x100mR (M-24) 山田・種子田・横江・河岸 45"05

県新・創設

↓

第11回 50m ダッシュ王選手権 in 滋賀

皇子山陸上競技場



10月15日(日) 標記大会が津市皇子山陸上競技場で開催されました。50mを2本走った合計タイムで競うもので、誰でも参加可能なこの種目を家族で楽しんでもらえればという思いで開催しています。

年代別に行う第1レース、第1レースの結果により男女年齢関係なく行う第2レース、ともに熱戦が繰り広げられました。

晴れていたり、途中降雨で一時中断もあり、またコールや表彰で手間取ったりしましたが、家族で来られて楽しかったですとの声をいただいたように、皆さんのゴール後の笑顔が印象的でした。
(ooe、撮影/yamaguchi)



全日本マスターズ陸上競技選手権大会

維新みらいふスタジアム

10月7日(土)~9日(月・祝)にわたり、標記大会が山口市で開催されました。大会趣旨として、「陸上競技を通して、より一層心身の健康維持・促進を図り、生涯スポーツの推進発展に寄与すること」を目的とされて開催されています。

その趣旨通り滋賀の皆さんも澆刺と競技に参加、活躍されていました。
(ooe)



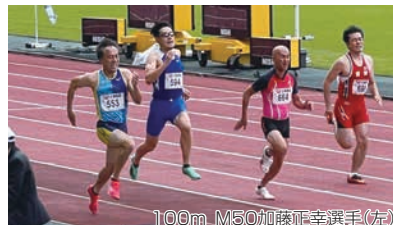
80mH W45種子田いずみ選手



走高跳 W55大江由子選手



走幅跳 W50加藤千恵選手



100m M50加藤正幸選手(左)

◆主な記録 <1位>

800m (W65)	谷口 圭子	3'15"80
1500m (W40)	中江 保子	5'19"46
1500m (W70)	小嶋 祐子	7'32"16
5000m (W30)	小森 由実子	18'50"61
80mH (W45)	種子田いずみ	15"38
走高跳 (W55)	大江 由子	1m17
三段跳 (M80)	尾崎 公則	7m97
砲丸投 (M55)	掛谷 亨	10m91
円盤投 (M55)	掛谷 亨	32m70

恒例! 忘年会

草津エスピアホテル



12月9日(土) 令和5年度忘年会が開催されました。小林会長の挨拶の後、楽しい宴が始まり、美味しい料理にビールやワインを片手に楽しく歓談しました。会員の交流・親睦が図られ、一年を締めくくる有意義なひと時となりました。最近はやや若い人の参加もあり、にぎやかになってきました。
(ooe)



年の初めの2024m走る会

ほぼ毎月1回開催している滋賀マ短距離練習会ですが、年の初めは新春恒例！今年の年号を走る、題して「2024m走る会」。

令和6年は1月7日(日)、野洲川陸上競技場で開催、中学生を含め24人が参加しました。



メニューは毎年同じで、200m×3本、150m×4本、100m×5本、50m×6本、最後に24mを全力で走りました。とても寒い1日でしたがハートは熱く、笑いありコスプレあり、還暦古希の装束もありで全員楽しく走りました。完走後のハイタッチは格別の喜びでした。(ooe)



多芸多才ロングジャンパー！＝旅先スケッチからMCやダンスまで！＝

—今回は高見豊さんにお話を伺いました。1971年生まれの52才。大阪の枚方市出身で、2004年に京都の社宅(JR西日本勤務)から大津駅近くに転居し滋賀県民に。3人の子どものお父さんです—

陸上とのかかわりは？

小さい頃から足が速かったので、地元の枚方一中で陸上を始めた。陸上部は府下で総合優勝するほどの強豪校で短距離、ハードルと走幅跳を中心に活動。熱心な指導者に鍛えられたこともあり、ハードルで全日本中学選手権・ジュニア五輪にも出場を果たす。(中学/110mH15.1、走幅跳6m43) 四條畷高校に進学し陸上部に所属。走幅跳で近畿インターハイまで進出したが目標にしていた全国インターハイには届かず挫折。(高校/走幅跳6m94、100m11.1) 神戸大学に進学後も懲りずに陸上部で活動する。走力を踏切に生かすコツをつかみ急激に走幅跳の記録が伸びた。関西インカレを3連覇したり日本インカレなどの全国レベルの大会でも入賞するなど競技力が向上、充実した4年間を過ごした。(大学/走幅跳7m84、100m10.9) =とところで奥様は大学の陸上部の先輩(中長距離)で、試合に勝つことを条件にデートに誘ったのがナレノメだとか。やるやん！=

その後、JR西日本に就職。早朝や夜間で仕事の合間に近くの公園や学校で練習を続け、全日本実業団選手権でも入賞することができた。(社会人/走幅跳7m45)

マスターズとの関わりは？

M35のクラスから参戦。この頃は実業団での競技から遠ざかっていて、個人で県や地域の大会には参加していたが、年代別カテゴリーのあるマスターズに魅力を感じ、参加するようになった。

マスターズに入って良かったことは？

記録は落ちていくが、世代ごとのカテゴリーがあるので、競技のモチベーションが保ちやすい。＝陸上に関しては、ご自身の競技だけでなく、大津スキースポーツ少年団で指導員として、土日を中心に陸上競技の指導に当たっておられます。小学生にちゃんと見本を見せるためには、自分自身もピチピチバディーを保たないといけないので、こちらの面でもモチベーションにつながっているとのこと。また、保護者の方たちとの交流・つながりが広がり、飲み会をするなど仲良くなれるのが楽しいとのこと。素晴らしい！＝



陸上以外のことは？

旅行が好きで、家族で国内外を巡っている。知らない土地の歴史、文化、風土に触れ合うことは本当に興味深い。旅行先では気に入った建物や町並みなどをたまにスケッチしている。＝イラストにある建物は、スペイン旅行の際に描かれた「アルハンブラ宮殿」です。素敵な絵ですね。＝他には、スポーツ新聞風記事を20年近く書いていて、スキヤンダルネタを中心に会社や家庭のコミュニケーションのツールとしている。＝同じくイラスト内にある新聞を見てください。本格的ですね！＝

さらに、宴会では白鳥の衣装に身を包み、MCやダンスで皆さんに楽しんでもらうことを喜びにしている。＝イラストみたいな感じかな。多芸多才ぶりにびっくりです。高見さんのニックネームは、Swan だそう。ちなみに去年はAdoの「ゾンビでダンス」を練習して行ったが、飲み屋側から完全個室で無いことを理由にNGが出て、踊ることが出来ず不完全燃焼に終わったんだとか。スワングダンスのリベンジ、ぜひ見てみたいですね。＝

最後にメッセージを・・・

座右の銘は、「跳べない鳥はただの豚」走幅跳の楽しさは、スピードに乗った助走からきれいに踏み切れた時の浮遊感が超快感。生涯で一番跳べたのは(これからまだ超えるかもしれないが)、大学2年生の夏。松江での西日本インカレで最終6本目に逆転で優勝した時の7m84。その時の感覚は何十年経っても未だに覚えている。また、トラック競技と違って、一人一人順番に試技を行うので、自分が跳ぶ時は、舞台俳優のように主役になって注目される快感も。また、制限時間内であればイメージを固めて、風を待って自分のタイミングでスタートできるのもいい。試技も6本跳べる(マスターズでは4本)ので、失敗してもトライアルを重ねて修正していけるし、ゲーム展開も逆転可能でドラマチック。是非皆さんにも走幅跳に挑戦してもらい、楽しさを知ってほしいと願っています。＝「目標は1991年東京世界陸上でマイクパウエルがカールルイスに逆転勝利した時に跳んだ不滅の世界記録8m95を更新すること」とのこと。目標は超高く、、、いいですねえ！ところで、大学の建築学科を卒業された高見さんは、建築士としてJRの駅を作るお仕事をされています。広島駅・亀岡駅・西舞鶴駅などの建築に携わられたとのことなので、今度、駅に行くことがあったら駅舎を眺めたいと思います。走幅跳で遠くに跳んでるイメージがどこかに生かされてるかもです。これから陸上に、趣味に、仕事にとご活躍くださいな。＝ (maekawa)



2024年度のマスターズ 陸上競技大会など主な予定

滋賀県 (一部未確定も含む)

- 滋賀スポレク・陸上競技大会
◇5月26日(日) ◇東近江市布引陸上競技場
- 滋賀マスターズ選手権
◇9月8日(日) ◇大津市皇子山陸上競技場
- 滋賀マスターズ・スペシャルデー
◇7月中旬(予定) ◇希望が丘文化公園陸上競技場
- ★ 長距離練習会 (8:00~10:00) 野洲川
- ★ 短距離練習会 (14:00~16:00) ホームページ掲載
- ★ 投てき練習会 (第4日曜日/10:00~) 皇子山
- ※ 甲賀市陸上競技場で練習ができるようにしてもらっています。
- ※ 長距離は毎週土曜日に自主練習もやっています。
詳しくはホームページをご覧くださいか、下記担当者に問合せ下さい。
- 長距離/中島(080-6157-4121)
- 短距離/東(090-5015-2985)
- 投てき/殿城(090-6985-2137)

世界・全国・近畿

- 和歌山マスターズ選手権
◇4月20日(土) ◇紀三井寺公園陸上競技場
- 近畿マスターズ研修会
◇4月21日(日) ◇服部緑地陸上競技場
- 京都マスターズ選手権
◇4月29日(月・祝) ◇たけびしスタジアム京都
- 南部忠平杯大阪マスターズ大会
◇4月29日(月・祝) ◇ヤンマーフィールド長居
- 奈良マスターズ記録会
◇6月22日(土) ◇橿原公苑陸上競技場
- 大阪マスターズ記録会
◇6月29日(土) ◇ヤンマーフィールド長居
- 近畿マスターズ選手権
◇6月30日(日) ◇平和堂HATOスタジアム
- 奈良マスターズ薄暮タイムトライアル
◇7月14日(日) ◇ロートフィールド奈良
- 世界マスターズ陸上競技選手権
◇8月13日~25日 ◇スウェーデン・イエーテボリ
- 奈良マスターズ選手権
◇9月7日(土) ◇ロートフィールド奈良
- 全日本マスターズ陸上競技選手権
◇9月21日(土)~23日(月・振)
◇たけびしスタジアム京都

掲載スケジュールについては変更の可能性もありますので各連盟にご確認下さい

陸上競技を楽しんでいるあなたへ

お陰さまで37周年を迎えることができました
リーズナブルな価格で美と癒しの時間をご提供

エステティックルーム
アスカス 野洲店

滋賀県野洲市比江680-9 ☎0120-126-904
TEL:077-589-2445 FAX:589-5831
http://www.asukasu-yasu.com/

新聞に掲載 びわこ栗東駅伝

2月11日(日)に行われた、びわこ栗東駅伝に國松名誉会長率いる、滋賀マスターズ「びわこ80」チームが完走! その名のとおり80歳超のチームで、会場全員が声援を送る中、見事にゴールインしました。

高齢化社会を迎え健康寿命が注目される中、80才



でもまだまだ元気という姿をアピールできた滋賀マスターズの活躍が注目されたのではないのでしょうか。
(maekawa)

【訃報】



故 中江常務理事

滋賀マスターズ陸上競技連盟常務理事の中江一男氏が、去る1月26日にご逝去されました。滋賀陸上競技協会とのパイプ役としても、滋賀マスターズの発展にご尽力をいただきましたことに感謝申し上げます、謹んでお悔やみ申し上げます。(takahashi)

マスターズ陸上に参加するには

マスターズ陸上の大会に参加するには、まずマスターズ陸連に登録することが必要です。
郵送またはFAXにて登録申請用紙を事務局に送付し、登録料を下記に振込んでください。

【振込先】 郵便振替口座 00940-7-146455
加入者名 滋賀マスターズ陸上競技連盟

【事務局】 TEL 080-4946-0388 藤川
(募集要項は連盟のホームページをご覧ください)

春号 編集・デザイン・制作/大江良一
広報委員/大江良一・前川朋子・西澤幸夫・山口正典

クサツエストピアホテル カジュアルダイニングレストランリヴィエール

世界料理オリンピック金メダルシェフ入江賢作の味を是非、ご賞味ください



Casual Dining Restaurant
RIVIERE

昼はゆったりとランチ
夜はカジュアルな
雰囲気でごディナーを
お楽しみ頂けます

定休日/月・火曜日



〒525-0037 滋賀県草津市西大路町4-32
草津駅より徒歩3分 TEL:077-566-3333