

# Sichere Bindung von Anfang an

**Anmeldeschluss:** 1 Woche vor Termin

**Anmeldung im Zentrum:** SMS an 0664 9944 93 10, idw@kirchberg-wagram.gv.at

## Kursinhalte:

Eine sichere Bindung an die Eltern ist sehr wichtig für die gesunde psychische und soziale Entwicklung von Kindern. Entscheidend hierfür sind vor allem die ersten Lebensjahre. Indem Eltern lernen, die Signale und Bedürfnisse ihres Kindes aufmerksam wahrzunehmen und feinfühlig darauf zu reagieren, legen sie den Grundstein für eine sichere Bindung. Diese ist eine wichtige Basis für Resilienz, Empathie, soziale Kompetenz sowie für die Entwicklung eines gesunden Selbstwertgefühls und stabile Beziehungen.



**Gabriele Lichtenegger**

- familylab-Trainerin (Jesper Juul)
- Familienberaterin/Psychosoziale Beraterin und Supervisorin in Ausbildung unter Supervision beim familylab (Jesper Juul)
- SAFE®-Mentorin (Karl Heinz Brisch)
- Systemische Coach
- Mentalcoach
- Greater Lerncoach (Markus Hofmann)

vom Land NÖ  
geförderte Elternbildung

## Termin:

Freitag, 11. April 2025

## Dauer:

09.30 – 11.00 Uhr

## Kosten:

kostenlos

## Altersgruppe:

Schwangere und Eltern von Babys  
und Kleinkindern