



Die Erfolgs- Coaches

MICHAELA HINZ - DAGMAR NOTTEBAUM

Intensiv -Workshop THE WORK

(von Byron Katie)

Wann und Wo:

Samstag
5. November 2022
10.00- 18.00 Uhr
(18.00-20.00 Uhr Ausklang)

Naturfreundehaus
Frankfurter Str. 76
65439 Flörsheim

Frühbucher bis
30.09.2022
nur **179€**
danach: **209€**
Tagungspauschale im Wert
von 40€ inklusive.

Deine Erfolgs- Coaches
Michaela & Dagmar

Über uns

Wie können wir noch mehr Beitrag in dieser Welt sein?
Indem wir unsere jeweiligen Stärken, unser Wissen und
unser Können zusammenbringen.

Unter diesem Ansatz haben wir, Michaela und Dagmar,
2021 beschlossen, als die "Erfolgs-Coaches mit Herz"
gemeinsam Projekte zu entwickeln und anzubieten.

Unsere Vision ist es, so vielen Menschen wie möglich,
auf ihrem Weg zu ihrem Lebensglück zu unterstützen.

Wir verfolgen hierbei eine gesamtheitliche und
nachhaltige Herangehensweise.

Fundierte Ausbildungen, sowie langjährige
Erfahrungen als Führungskraft und im Coaching, bilden
hierbei die Grundlage für unser Wirken.

Für wen ist der Workshop geeignet:

- für all diejenigen, die sich weiterentwickeln möchten
- für all diejenigen, die ihre Glaubenssätze hinterfragen
möchten
- für all diejenigen, die ein glücklicheres und erfüllteres
Leben leben möchten
- für all diejenigen, die selbst Coach sind und THE WORK
kennenlernen oder vertiefen möchten

Was erwartet dich:

In einer Gruppe mit max. 20 Teilnehmern, steigen wir mit
dir ganz tief in die Methodik von THE WORK ein. Anhand
vieler 1:1 Übungen wirst du tiefe und auch z.T. heilsame
Erkenntnisse über dich und andere gewinnen. Du wirst
erfahren, auf welche Art man Glaubenssätze hinterfragt
und dabei feststellen, dass nicht immer jeder Glaubenssatz
wahr ist, den du denkst.

Die Erkenntnisse aus diesem Workshop werden dein Leben
nachhaltig bereichern.

Möchtest du dabei sein?

Dann melde dich gleich an!

Kontaktdaten:

+4915221809207 (Michaela)
+4915221908645 (Dagmar)
kontakt@die-erfolgs-coaches.de
www.die-erfolgs-coaches.de



Teilnehmerzahl
begrenzt



Was erwartet dich:

Unser Workshop startet pünktlich 10.00 Uhr (Einlass ab 9.30 Uhr) in den Räumlichkeiten des Naturfreundehauses in 65439 Flörsheim/Main.



www.naturschutzhaus-mtk.de



Wir erarbeiten mit dir anhand vieler kleiner Übungen intensiv THE WORK, so dass du am Ende des Workshops deine Coachees (und auch dich selbst) sicher durch den THE WORK -Prozess führen kannst und somit alle unwahren Glaubenssätze, die dich an deiner Entwicklung hindern, auflösen kannst.

Du erhältst von uns ein umfangreiches Workbook mit über 20 Seiten wertvollem Input und Platz für deine Übungsnotizen, sowie die Arbeitsblätter von Byron Katie: "Untersuche eine Überzeugung" und "Urteile über deinen Nächsten".

Für die kleinen Pausen zwischendurch stehen kleine Snacks, sowie kalte und warme Getränke kostenlos bereit.

Von 13.00- 14.30 Uhr gibt es eine Mittagspause, die jeder für sich frei gestalten kann. Es besteht die Möglichkeit, im benachbartem Restaurant :



"Zum Wilden Esel"



ein Mittagessen auf **eigene** Rechnung einzunehmen (Tisch ist bereits für uns reserviert). Gerne könnt ihr aber auch euer eigenes Mittagessen mitbringen (Aufwärmmöglichkeit besteht). Die benachbarte Umgebung lädt im Anschluss, wenn es die Zeit erlaubt, zu einem kleinem Spaziergang ein.

So gegen 17.30 Uhr werden wir zum Ende kommen und zu einer kleinen Feedbackrunde einladen.

Von 18.00 - 20.00 Uhr laden wir zum geselligen Beisammensein auf einen Radler oder Apfelweinschorle mit Knabberereien ein.

Wir freuen uns auf einen tollen Tag mit euch!

Michaela Hinz



Dagmar Nottebaum