

# Wochenplan

vom 30.03. bis 07.04.2020

		Name:	
Lernbereich	Was?	Aufgaben	Fertig
 Deutsch		Übe jeden Tag lesen neue Seite im blauen Lola-Arbeitsheft	
		4 Seiten im Schreibschriftheft	
		4 Seiten im Lola Arbeitsheft	
 Mathe		Zahlenfuchs/Indianerheft/Mathebuch Jeden Tag 20 Minuten rechnen	
		Arbeitsblatt Sachaufgaben	
		Arbeitsblatt Ostereier	
 Sonstiges		5 x Würfel-Sport jedes Mal 10 Minuten lang	
		Mache einen Spaziergang nimm das Spaziergang-Bingo AB mit!	
		Mache einen Spaziergang nimm das Frühlings-Rätsel AB mit!	
 Zusatz		Delfinheft und Lies-Mal Heft so viele Seiten, wie du möchtest	
		Anton App	
		Hilf deinen Eltern beim Kochen	

# Würfelsport- mein tägliches Sportprogramm

Für diese Aufgabe brauchst du 10 Minuten.

## Aufgabe:

Du brauchst einen Würfel, eine Stoppuhr und Platz zum Bewegen.

Nun würfelst du und erledigst die passenden Aufgaben, die deine gewürfelten Augenzahlen vorgeben.



Mache 10 Hampelmänner.



„Jogging“ - Stelle dein Lieblingslied an und laufe zu diesem so lange es geht auf der Stelle. (Schaffst du das komplette Lied?)



Stelle dich auf ein Bein und schließe die Augen. Halte das Gleichgewicht, zähle bis 15 und wechsle anschließend das Bein.



Springe wie ein Frosch 10x hoch und wieder runter.  
*Achtung:* Die Hände berühren jedes Mal den Boden.



Mache 20 Kniebeugen.



Lasse deine Schultern 10x kreisen. Wechsel die Richtung.



Denk daran im Anschluss genug Wasser zu trinken.



# Spaziergang-Bingo

Welche Menschen, Tiere, Dinge und Pflanzen kannst du auf deinem Spaziergang entdecken?

Kreuze an, was du gesehen hast!



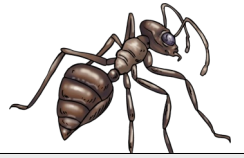
Wolke



Bauarbeiter



Amsel



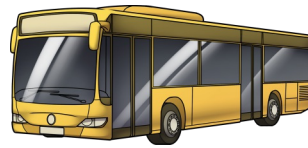
Ameise



Narzisse



Ampel



Bus



Gänseblümchen



Kohlmeise



Fahrrad



Ente



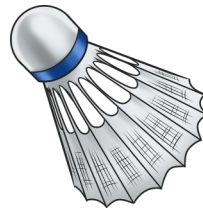
Ball



Krokus



Tulpe



Federball



Krähe



Eichhörnchen



Laterne



Hyazinthe



Auto

Name:

Datum:

# Frühlings-Rätsel



1 Gehe nach draußen!

Welche Frühlingsblumen findest du?

2 Male sie in den richtigen Farben auf und schreibe den Namen dazu!

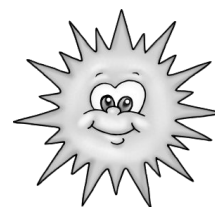


3 Wie ist das Wetter heute?  
Male es und schreibe es auf!




4 Sammle Steine und lege eine Sonne damit!  
Wie viele Steine hast du gebraucht?

--



Schaue auf einer Wiese genau auf den Boden!

Kannst du Tiere entdecken?

5 Male sie und schreibe ihren Namen dazu!





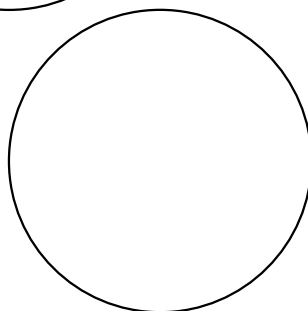
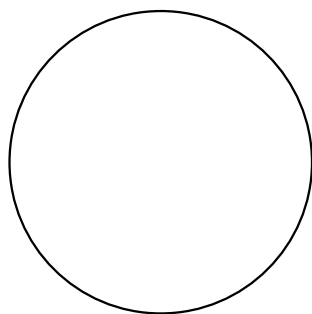
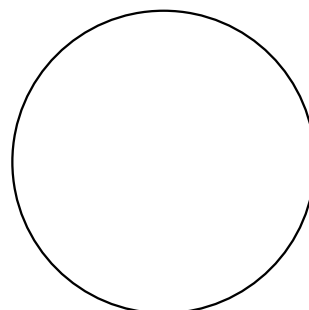
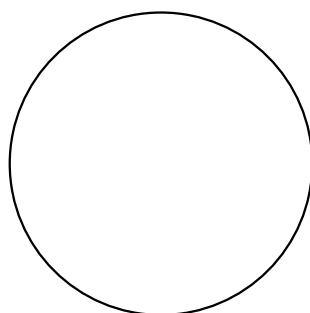
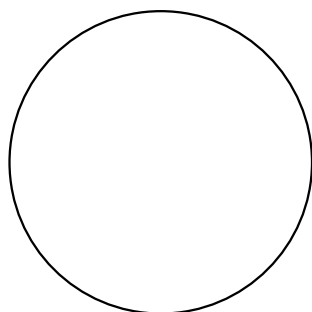
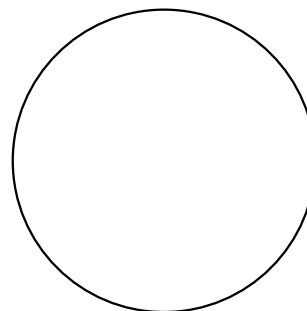
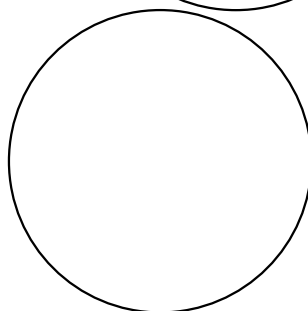
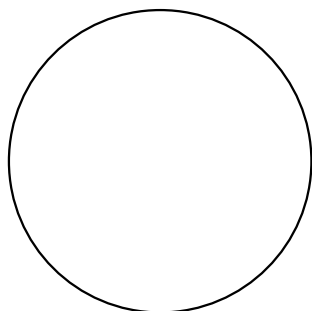
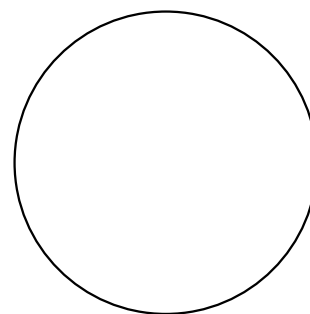
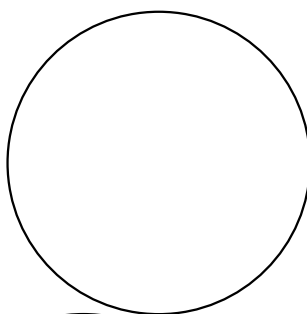
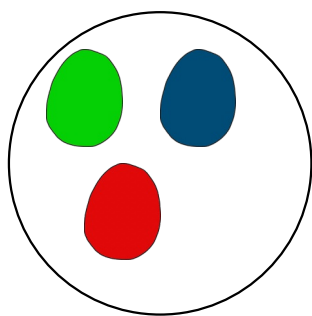
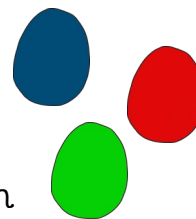

Name:

Datum:

## Kombinatorik - Ostereier

Der Osterhase hat blaue, rote und grüne  
Ostereier bemalt.

Lege immer 3 Eier in ein Nest, aber kein Nest darf gleich  
aussehen! Wie viele verschiedene Möglichkeiten findest du?





# Ideen gegen die Langeweile daheim - das macht Waldemar so nachmittags

ein Lied lernen

Höhle bauen

lustig  
verkleiden

ein Puzzle lösen

ein Buch lesen

in der Küche helfen

interessante Filme  
anschauen (Sendung  
mit der Maus, Logo  
Nachrichten)

ein Tagebuch  
über die Zeit  
schreiben

Schleife binden  
üben

Seilspringen üben

Hörbücher  
hören

Mama und Papa  
beim Putzen  
helfen

