

Susanne Polster

Ausbildung

2001 bis 2004	Diplom als Ernährungsberaterin HF, Ausbildungszentrum Insel, Bern
1998 bis 2000	Berufsbegleitende Ausbildung zur Kaufmännischen Angestellten
1989 bis 1990	Lehre als Postbetriebsassistentin bei der Schweizerischen Post

Weiterbildung

2017 bis 2019	MBSR-Lehrerin am Europäischen Zentrum für Achtsamkeit
2013 bis 2014	„Achtsame Körperwahrnehmung und Emotionsregulation bei Essstörungen und Adipositas“ bei Silvia Wiesmann und Thea Rytz am Inselspital in Bern

Berufserfahrung als Ernährungsberaterin

Seit 2016	Selbständige Tätigkeit in eigener Praxis in Grenchen
2007 bis 2016	nutriteam gmbh in Bern: Leitung der Aussenstelle Praxis für Ernährungsberatung in Grenchen ab 2009 Referate und Workshops in Betrieben und Schulen
2004 bis 2006	Mutterschaftsvertretung in der Praxis nudrescha't und im Spital Oberengadin, beides Samedan
2004	Spital Uster