

3-jähriges Training in Pesso Boyden System Psychomotor PBSP®

Internationales Trainings Curriculum

PBSP ist eine körperorientierte Psychotherapie, non direktiv, emotionsfokussiert und ressourcenorientiert. Sie ist neurobiologisch fundiert (Damasio) und basiert auf Embodiment (Körper ist Psyche, Psyche ist Körper). Sie beinhaltet eine anerkannte duale Prozess-Theorie der menschlichen Psyche mit einem emotionalen und einem kognitiv-steuernden System (Pilot). PBSP ist eine Entwicklungstherapie, die Mentalisierung (im Sinne von Fonagy) auf geniale Weise fördert. Sie unterstützt die Emotionsregulation und die Verbundenheit mit sich und den Anderen. Sie führt zur Selbstfürsorge und guter Beziehungspflege. PBSP bezieht Spiritualität mit ein.

1. Jahr: Basistraining

Das erste Jahr beinhaltet 13 Trainingstage und fokussiert auf die «Therapeutischen Übungen». Es schliesst ab mit einer Evaluation und qualifiziert zur **Leitung von PBSP-Übungsgruppen**. Diese Qualifikation in Selbsterfahrung kann auch für die Einzeltherapie genutzt werden. Gleichzeitig werden in diesem Jahr die Grundlagen für das zweijährige Aufbautraining erworben: Geschichte und Philosophie, Prozess und therapeutische Grundhaltung (Possibility Sphere), Inszenierung von passenden synthetischen Erinnerungen (Form-Passform), Arbeit mit Körpererinnerungen und Akkommodation und Nutzen von Körperausdruck und symbolischer Beziehungserfahrung. Bilden von Intervisionsgruppen, Literaturstudium, Supervision

2. /3. Jahr: Aufbautraining

Das optionale Aufbautraining beinhaltet 28 Trainingstage und fokussiert auf die **Leitung von ganzen therapeutischen Sitzungen (Strukturen)**: es beinhaltet eine Vertiefung der Grundlagen des ersten Jahres und Aneignung von erweitertem Wissen wie Microtracking und Strukturphasen. Diagnostik und Arbeiten auf den drei Ebenen: Defizite, Trauma und Mehrgenerationenperspektive. Intervention, Literaturstudium, Supervision. Abschluss mit einer **Zertifizierung** zum PBSP-Therapeuten

Download Curriculum siehe www.pesso-therapie.ch Rubrik «Ausbildung»

Wo: Basel (CH) und ev. Freiburg (D)

Daten 1. Jahr Basistraining: 13 Tage in 4 Trainingseinheiten

1. Tag: 13.00-18.00

Alle übrigen Tage 9.15-18.00

2022 September	22 – 25 (4 Tage)	Training 1	
2022 November	10 – 12 (3Tage)	Training 2	
2023 Januar	19 – 21 (3Tage)	Training 3	
2023 März	16 – 18 (3Tage)	Training 4	Evaluation

2./3. Jahr Aufbautraining: 28 Tage, in 8 Trainingseinheiten, Start 2023, genaue Daten werden später bekannt gegeben.

Kosten

4 Tage: CHF 760/€ 735, 3 Tage: CHF 570/€ 550, Gesamtkosten 1. Jahr: CHF 2470/€ 2385 (einschliesslich Organisation und Raum, **zuzüglich** 2 Std. Supervision im ersten Jahr). Das erste Training ist mit der Anmeldung zu überweisen.

Durch Wechselkursschwankungen können die Preise angepasst werden.

Die Anmeldung gilt nur für das Basisjahr.

Trainer*innen:

Christina Stalder

Sozialpädagogin HFP/Coach u. Supervisorin BSO/
Fachdozentin SVEB
International Zertifizierte PBSP®-Trainerin, -Supervisorin
und -Therapeutin, Basel, CH
Homepage: www.christina-stalder.ch
E-Mail: [christine-stalder\(at\)intergga.ch](mailto:christine-stalder(at)intergga.ch)



Ulla Peterson

Ärztin für Psychosomatische Medizin
Ärztin für Psychiatrie und Psychotherapie
International Zertifizierte PBSP®-Trainerin, -Supervisorin
und -Therapeutin, Freiburg, D
Homepage: www.psychotherapie-peterson.de
E-Mail: [praxispeterson\(at\)gmail.com](mailto:praxispeterson(at)gmail.com)



Arnoud van Buuren, M.D.

Arzt und Psychotherapeut, arbeitet in Privatpraxis mit PBSP,
Psychodynamischer Psychotherapie und EMDR
International Zertifizierter PBSP®-Trainer, -Supervisor
und -Therapeut, Leiden, NL
Homepage: www.arnoudvanbuuren.nl
E-Mail: [info\(at\)arnoudvanbuuren.nl](mailto:info(at)arnoudvanbuuren.nl)
Kursssprache Englisch, wird teilweise ins Deutsche übersetzt



Teilnahmebedingungen

Die Fortbildung richtet sich an Berufsgruppen des therapeutisch-psychosozialen Bereichs und an Ärzte und Psychologische Psychotherapeuten. Am Ende des ersten Jahres werden die Trainer mit den Teilnehmenden eine **Evaluation** durchführen und gemeinsam über eine Weiterführung entscheiden. Die Anmeldung gilt zunächst nur für das Basistraining. Kursssprache ist Deutsch, teilweise Englisch mit Übersetzung nach Bedarf.

Anmeldung

Bitte melden Sie sich schriftlich mit dem Anmeldeformular an (www.pesso-therapie.ch) Ihre Anmeldung wird schriftlich bestätigt. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge Ihres Eingangs berücksichtigt. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Um dem Veranstalter und den Teilnehmern Planungs- und Kostensicherheit zu gewähren, melden Sie sich bitte so früh wie möglich an, spätestens bis Ende Juni 2022.

Stornierung

Bis 2 Monate vor Kursbeginn kostenfrei, ausser einer Anmeldegebühr **CHF 95/€ 87**. Danach wird das gesamte Training in Rechnung gestellt, ausser wenn der Platz erneut besetzt wird. Für nicht stattfindende Kurse werden keine Kurskosten in Rechnung gestellt.

Ansprechpartner

Organisation: Jan Vankrunkelsven, [jan.vankrunkelsven\(at\)bluewin.ch](mailto:jan.vankrunkelsven(at)bluewin.ch)

inhaltliche Fragen: Christina Stalder, [christine-stalder\(at\)intergga.ch](mailto:christine-stalder(at)intergga.ch)
Ulla Peterson, [praxispeterson\(at\)gmail.com](mailto:praxispeterson(at)gmail.com)



Jan

Bankverbindung: IBAN CH68 0840 1000 0654 9708 2

Kontoinhaber: Christine Stalder

Betreff: PBSP-Training 2 2022