

	1. Klassenstufe	2. Klassenstufe	3. Klassenstufe	4. Klassenstufe	5. Klassenstufe	6. Klassenstufe
1. Stunde 8.00-8.45 Uhr	<i>Frühstück</i>	Unterricht	Unterricht	Unterricht	Unterricht	Unterricht
2. Stunde 8.45-9.30 Uhr	Unterricht	Unterricht	Unterricht	Unterricht	Unterricht	Unterricht
9.30-9.50 Uhr	<i>Pause (20 Minuten)</i>		<i>kleines Frühstück oder Pause (20 Minuten)</i>			
3. Stunde 9.50-10.35 Uhr	Unterricht	<i>Frühstück</i>	Unterricht	Unterricht	Unterricht	Unterricht
4. Stunde 10.35-11.20 Uhr	Unterricht	Unterricht	Unterricht	Unterricht	Unterricht	Unterricht
11.20-11.30 Uhr	<i>Pause (10 Minuten)</i>					
5. Stunde 11.30-12.15 Uhr	Unterricht	Unterricht	<i>Mittagessen</i>	<i>Mittagessen</i>	Unterricht	Unterricht
6. Stunde 12.15-13.00 Uhr	<i>Mittagessen</i>	<i>Mittagessen</i>	<i>Aktive Pause</i>	Unterricht	Unterricht	Unterricht
7. Stunde 13.00-13.45 Uhr	<i>Aktive Pause</i>	<i>Aktive Pause</i>	Unterricht	Unterricht	<i>Mittagessen & Aktive Pause</i>	<i>Mittagessen & Aktive Pause</i>
8. Stunde 13.45-14.30 Uhr	Unterricht	Unterricht	Unterricht	Unterricht	Unterricht	Unterricht
Flexband 14.30-16.00 Uhr	<i>Arbeitsgemeinschaften, Lernförderung oder freier Abgang</i>					