

# Devenir "Praticien.ne en écopsychologie", cela interroge!

Les questions-réponses du Webinaire du 31/05/2023



# « devenir Praticien.ne en écopsychologie », c'est quoi?



Pour certain.ne cela passera par l'acquisition de compétences et de savoirs dans la gestion des groupes et des ecopratiques pour accompagner l'humain à changer de paradigmes (TQR, bain de forêt, ...)



Pour d'autres cette formation va signer un engagement plus radicale (au sens de revenir à sa racine), plus engagé voir plus politisé dans ces pratiques thérapeutiques afin de souligner le caractère systémique de la guérison et de la transformation.



Dans tous les cas, cette formation est une transformation de Soi profonde pour vivre et incarner ce qu'est l'écopsychologie et les changements de paradigmes dans nos vies professionnelles et personnelles. Grâce à l'expérimentation, à la réflexivité et à la pédagogie tête/cœur/corps, nous saurons à même d'accompagner les êtres humains et leurs organisations au changement nécessaires.



Est ce qu'il faut être  
psychologue pour faire  
cette formation?

NON

Cette formation est ouverte à  
tous.tes sans prérequis.

# Si on est psy, qu'est ce que cette formation va nous apporter ?



Un travail en profondeur dans nos pratiques pour remettre le processus de guérison systémique en marche,



Une posture subversive et radicale si nous le souhaitons pour affirmer les paradigmes médecine dans nos vies et nos pratiques.



De l'assurance et des savoir faire pour mener à bien des écothérapies



Trouver et oser prendre sa place de la roue médecine des soignants.es



Enfin expérimenter et incarner ce qu'est l'écopychologie.





# Est-ce que l'on apprend des écoopratiques ?

Oui

Nous verrons les aspects théoriques et pratiques des écoopratiques comme le Travail Qui Relie de Joanna Macy, les bains de forêt, les 8 shields, les eco-recits. En outre, il est demandé durant cette formation de réaliser un « stage » de la durée que vous souhaitez/pouvez pour co-animer ou assister à une écoopratique de votre choix. Enfin, le deuxième WE de présentiel est complètement consacré au travail sur les écoopratiques, les postures d'animateurs.rices ou thérapeutes (différences...), et savoir gérer et animer un groupe.

-Est-ce que vos enseignements intègrent les aspects scientifiques ? Est-ce que la science est intégrée dans votre formation en écopsychologie ?

 Cette question peut surprendre et pourtant elle met en relief les deux vagues d'écopsychologie qu'il y a eu jusqu'à maintenant

 La première de l'époque de Rosnak (73, fondateur de l'écopsychologie) qui s'oriente sur une posture critique de la société capitaliste et consumériste avec parfois un rejet de la domination colonialiste et scientifique moderne. Elle tourne ces pratiques et sa réflexion sur les sagesse des peuples premiers.

 La deuxième vague offre à l'écopsychologie une vue plus scientifique et académique dans sa réflexion.

Pour notre part, nous sommes la troisième vague et nous unifions la science et les sagesse des peuples premiers. Notre objectif n'est pas de continuer à perpétuer le paradigme destructeur du clivage mais bien de faire dialoguer (Morin) ce que notre société occidentale oppose pour faire émerger une troisième voie. Donc oui, dans notre formation, la science dans ses apports de données, de méthodologie, d'épistémologie et de réflexivité est incluse.



-Est-ce que l'écospiritualité est emprunte comme pour le réseau Suisse du christianisme ? Et comment vous gérer les différentes croyances religieuses dans l'écospiritualité ? **De manière détendue!!**

**Nous abordons l'écospiritualité sous l'angle de différentes philosophies religieuses et communautaires (chrétienne, bouddhique, soufi, peuples dit « premiers »...). Dans tous les cas, il s'agit pour nos futurs.es praticiens.nes en écopsychologie d'explorer et de trouver leur propre couleur et leur propre chemin. Il est hors de question pour nous de poser des dogmes ou des croyances, nous en avons bien assez déjà comme cela à déconstruire !!! L'essentiel est de travailler sa reliance, l'émerveillement, et le réenchantement de notre relation à la vie et avec le monde pour en prendre soin.**



# Est ce que l'on peut faire financer la formation par son fond de formation?

OUI

Nous sommes en cours de qualification QUALIOPFI. Il vous suffit de vous rapprocher de votre centre de fond de formation et de prendre les renseignements nécessaires.





*Ecole de la  
Transition Intérieure*



« Un changement de conscience ne peut guère se produire si nous ne faisons fonctionner que notre intellect. L'écopscychologie se présente donc essentiellement comme un ensemble de pratiques qui impliquent l'être tout entier, et qui visent à transformer l'homme en profondeur »

Thomas, C. (2014). Le sacré dans la nature du point de vue de l'écopscychologie, Publications de la Sorbonne, p.4.