



# Prévention et Secours Civiques (PSC1)

La formation de Prévention et Secours Civiques de niveau 1 (PSC1) est une formation de premiers secours que vous pouvez être amenés à procurer à une victime.

## Objectif de la formation

A la fin de la formation, le stagiaire doit être capable d'exécuter ou de faire exécuter correctement les gestes de premiers secours destinés à protéger la victime et les témoins, d'alerter les secours d'urgence, d'empêcher l'aggravation de l'état de la victime et de préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours.



7h



Dans nos locaux  
ou à l'extérieur



10 personnes  
maximum



Recyclage  
annuel conseillé



## Public concerné

Toute personne âgée de plus de 10 ans  
(particulier, collégiens, lycéens, étudiants,  
professionnel) Accessibilité aux personnes handicapées



## Prérequis

Aucun



## Intervenants

Formateurs certifiés



## Méthodes pédagogiques

- Introduction
- Etude de cas
- Démonstration pratique
- Apprentissage du geste
- Cas concret
- Conclusion



## Evaluation

Evaluations formatives et certificatives

- Cas concrets
- Mises en situations
- Questionnaire



## Sanction

Certificat de compétences



## Programme pédagogique

Partie 01 – La protection

Partie 02 – L'alerte

Partie 03 – L'obstruction des  
voies aériennes

Partie 04 – Les hémorragies  
externes

Partie 05 – Les plaies

Partie 06 – Les brûlures

Partie 07 – Les traumatismes

Partie 08 – Les malaises

Partie 09 – La perte de  
connaissance

Partie 10 – L'arrêt cardiaque



## Moyens pédagogiques

- Ordinateur /vidéoprojecteur
- Mannequins (adulte, enfant, nourrisson)
- Valise de cas concrets
- Coupe de tête
- Défibrillateurs de formation
- Fiches de suivi et d'évaluation
- Livrets de formation



## Contact

Tel : 07 78 81 66 43

@ : croix-blanche64@outlook.fr

Site : <https://www.croixblanche64.com>



## Taux de réussite

- ✓ 100% de réussite



Secouristes Français  
"SERVIR"  
Croix Blanche