

Systemische Aufstellungen



Julia Amelia Horny

Zertifizierte Systemaufstellerin, ÖFS
Systemisch-dialogische
Lebens-&Sozialberaterin
(in Ausbildung unter Supervision)
Musikerin, Musikpädagogin



Monika Herzog Zoller

Zertifizierte Systemaufstellerin, ÖFS
Psychologin FSP
eidg. anerkannte Psychotherapeutin
tätig in Schulen und in eigener Praxis
Achtsamkeit mit Kindern und Jugendlichen
(AmiKi, Arbor Seminare)

Raum für Veränderung
für private & berufliche Anliegen

Kontakt

Julia Amelia Horny

juamho@icloud.com

+43 (0)677 644 513 72

(Bitte Nachricht hinterlassen)

www.systemischerdialog.com

Monika Herzog Zoller

monika.herzog@fsp-hin.ch

+41 (0)77 261 16 77

www.praxis-dreispietz.ch

Ort

Je nach Anfrage finden die Aufstellungen
im Raum Heerbrugg/Schweiz und
Vorarlberg/Österreich statt.

Sicherheit und Verantwortung

Bitte geben Sie uns psychotherapeutische
oder psychiatrische Behandlungen bekannt,
damit wir Ihnen ausreichend Sorge tragen und
die Prozesse verantworten können.

Verschwiegenheit

Alle Beteiligten unterstehen der Schweigepflicht.

Frei und verbunden

Durch das Erkennen und Verstehen von Lebensmustern in größeren Zusammenhängen erlangen wir mehr innere Freiheit und erweitern unseren Handlungsspielraum.

Dadurch kommen wir mit uns und anderen Menschen in eine stimmige Verbindung; unser Wohlbefinden wächst.

sein und werden

Wir machen uns miteinander auf den Weg zu Veränderungen und knüpfen an das an, was sich bewährt und standhält.

Ausgehend vom Gegebenen machen wir Schritte in eine Zukunft, die uns gut tut.

Anliegen

Es eignen sich sämtliche Themen, bei denen die Lösungssuche über den Kopf alleine nicht ausreicht – private Schwierigkeiten sowie berufliche Herausforderungen.

Beispiele: sich wiederholende familiäre oder berufliche Konflikte, Stress, Ängste, körperliche Symptome, Entscheidungen, Partnerschaft, Führungsfragen, Schwierigkeiten in Unternehmensstrukturen.

Aufstellungen und Verkörperungen

Über den Körper werden Informationen wahrgenommen und ausgedrückt und somit für die Lösungsfindung nutzbar gemacht. Unsere Arbeit beruht auf den Grundprinzipien der systemisch autopoietischen Aufstellungsarbeit von Siegfried Essen.

Die Aufstellungsleiterin begleitet die spontane Selbstregulation – ohne Manipulationen.

UNSERE ANGEBOTE

AUFSTELLUNGEN im Rahmen von Gesprächen

Sie beschreiben uns Ihr Thema und wir entwickeln miteinander Lösungen.

Sie vereinbaren für sich selber, als Paar oder Familie bei Julia Horny oder Monika Herzog einen Termin.

AUFSTELLUNGSGRUPPE

Aufstellungen

Wir arbeiten mit den Anliegen der Gruppenteilnehmer*innen.

Sie lernen selber zu «verkörpern», schlüpfen in die Rolle des*der Repräsentanten*in und finden so zu neuen Lösungen.

Sie nehmen die Perspektive anderer Menschen ein, lernen sich selber mit Ihren Anteilen besser kennen und entwickeln sich weiter. Das Gelernte ist im Alltag umsetzbar. Es werden Antworten auf Fragen gefunden, Versöhnung geschieht und alte Wunden können heilen.

Wahrnehmen

Sie erweitern und verfeinern Ihre Möglichkeiten, sich selber, andere Menschen und Beziehungen wahrzunehmen. Wir nutzen Übungen aus der Achtsamkeitspraxis und kreative Elemente (v. a. Musik).

Dauer

2,5 Stunden

Termine

4-5 Termine, 1x im Monat

AUFSTELLUNG mit Team

Autopoietische Aufstellungen

Repräsentant*innen mit Ausbildung und Erfahrung in Aufstellungsarbeit übernehmen stellvertretend die Verkörperungen.

Durch das Wahrnehmen in Bezug auf Ihre Fragen erarbeiten die Repräsentant*innen Antworten und Lösungen für Ihr Anliegen. Anschliessend gehen Sie selber in die verschiedenen Positionen, spüren und erkennen die Veränderungen und Lösungswege.

Aufstellungsleiterin

Die Aufstellungsleiterin übernimmt die Verantwortung für eine zielführende Klärung des Anliegens, den Ablauf der Aufstellung, sowie die Rückmeldungen mit dem Ziel der Integration des neu Erfahrenen.

Dauer

1,5 - 2 Stunden

Kosten

online oder auf Anfrage