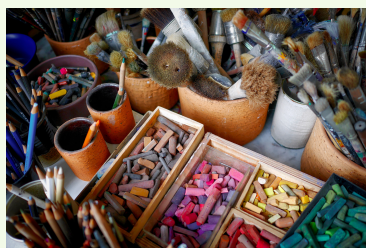


# L'Art thérapie

INFOGRAPHIE REALISEE PAR ANNE LECOINTRE, EDUCATRICE SPECIALISEE - FORMATRICE



## L'ART THERAPIE

associe la pratique artistique et la thérapie chez la personne en recherche de développement personnel ou à des fins psychothérapeutiques.

Toutes les formes artistiques peuvent être utilisées: écriture, art plastique, sculpture, photographie, théâtre, danse, musique, voix...

## Pour qui ?

**Adolescent - Adulte - Senior**  
souffrant de troubles psychiques, handicap, deuil, victime de traumatisme, maladie...

## Fonctionnement

La personne doit avoir **un projet de transformation positive de soi.**  
Grâce au processus thérapeutique, la création - l'oeuvre va cristalliser les problématiques profondes.

## Le processus d'art thérapie

Problématique → Parcours de création **ART** → Travail sur soi **THERAPIE** → Transformation positive de soi

## DISTINGUONS

## Art Thérapie & Psychothérapie

### ART THERAPIE

Par le langage plastique, sonore, gestuelle ...

Elle crée des oeuvres, des productions complexes cristallisant les peurs, les conflits...

Il tient une distance car le transfert se fait via le média utilisé.

Il accompagne le parcours symbolique d'une production à l'autre. Il n'explique pas et n'examine pas les oeuvres pour en donner une signification.

Comment s'exprime la personne ?

Que fait la personne ?

Quelle relation avec le praticien ?

Quel est le rôle du praticien ?

### PSYCHOTHERAPIE traditionnelle

Par la parole et le pronom je

Elle parle  
Elle évoque son passé

Il y a une relation transférentielle.

Il examine les symptômes et tous les actes du patient qu'il utilise comme voies de connaissances de l'inconscient. Il recherche la signification.

## Pour aller plus loin

L'Art-thérapie, Jean-Pierre Klein  
Que sais-je? édition puf

