

FESTIVAL YOGA & MUSIQUE

FORCALQUIER

11-13 Septembre 2020

ÉVÉNEMENTS

YOGA

CHANT / VOIX

MÉDITATION / SOIN

DANSE / CORPS

REPAS

VENDREDI 11

CLOÎTRE

PARC

JARDIN
HISTORIQUE

ESPACE MUSIQUE

après-midi

**15h · YOGA
BAJHANS** (yoga &
chant, musique live)
→ Nell Sin

**15h · YOGA « Danse
du Dragon »** (yin/
yang)
→ Déborah

**15h · « JE SUIS MA
VOIX »**
(atelier de connexion
à la voix)
→ Jésabel
Domberger

**15h · CONCERT
BOLS CHANTANTS**
(concert méditatif)
→ Nieler Franz

**17h · OM
CHANTING** (chant
méditation)
→ Suditi

**17h · ATELIER THAI
MASSAGE (habillé, en
duo)**
→ Stella Luna

17h · YIN YOGA (yoga
régénérant)
→ Sophia Hennessy

Scène libre

soir

repas

19h · Apéro
d'ouverture offert
(festival sans alcool)

À partir de **19h30 ·
REPAS**
par l'équipe
« Shambala »

repas

...

20h30 · SPECTACLE

« **En passant par
L'Inde** »

→ Cie T'émoi
(Frédérique & Léa
Favre)

SAMEDI 12	CLOÎTRE	PARC	JARDIN HISTORIQUE	ESPACE MUSIQUE
matin	9h · KUNDALINI YOGA —> Harimandir	9h · PARTNER YOGA (yoga en duo) —> Stella Luna	9h · HATHA YOGA —> Mathilde Mercier	Scène libre
	11h · YOGA DANSE —> Frédérique Favre	11h · YOGA TANTRA BLANC —> Ronald Mack	11h · REBIRTH (voyage intérieur, méditation guidée) —> Malka	
midi	repas	À partir de 12h30 · REPAS par l'équipe « Shambala »	repas	13h · YOGA en MUSIQUE —> Laurence & Ransley
après-midi	14h · RELAXATION & YOGA en MUSIQUE —> Duo SOGAM (Sophia Hennessy & Sargam)	14h · HATHA YOGA —> Jessica Quibel	14h · YOGA NIDRA (yoga du sommeil) —> Milena	Scène libre
	15h30 · MASTERCLASS YOGA « High Tempo » —> Mika de Brito		15h · YOGA des HORMONES (Hommes et Femmes) —> Harimandir	...
			17h · SONG CIRCLE (chants partagés) —> Farouche Devah	
soir	repas	À partir de 19h30 · REPAS par l'équipe « Shambala »	19h · EXTATIC INDIAN GODDESS (atelier danse) —> Joa Jahya	19h · CHANTS ICAROS (concert) —> Aline et Cie
	21h · CONCERT —> Trio ÂMAN Sargam, Emmanuelle Bunel, Matthias Autexier			

DIMANCHE 13	CLOÎTRE	ARCADES	JARDIN	ESPACE MUSIQUE
matin	9h · ATELIER CORPS & VOIX —>Emmanuelle Bunel (chanteuse du Trio ÂMAN)	9h · YOGA des HORMONES (Hommes et Femmes) —> Harimandir	9h · HATHA & BHAKTI YOGA —>Yogi Maheswhar	10h · BAIN SONORE (concert méditatif) —> Geneviève
	11h · CÉRÉMONIE CACAO —>Brunehilde Yvrande	11h · YOGA des YEUX —> Allan	11h · DANSE & MÉDITATION des 5 Éléments —> Stella Louna Matthias	
midi	repas	À partir de 12h30 · REPAS par l'équipe « Shambala »	repas	12h · CONCERT « Mantras & Chants Médecine » —> Duo MAÂT (Jésabel et Élodie)
après-midi	13h · « CHAKRA DANCE » (danse guidée) —> Jessica Quibel	13h · TANTRA YOGA —> Yoginanda	14h ATELIER ASTROLOGIE —> Kim Dunn ·	14h · BAJHANS (chants partagés) —> Nell Sin & Cie
		15h · KUNDALINI YOGA —> Harimandir		
FIN	16h · CONCERT —> Praful & CÉRÉMONIE de clôture			