



Heikes Yoga-
und Erfahrungsraum
Heike Thomi

Entdecke den Erfahrungsraum



Yoga



Intuitives Malen

Tanz

**Ein Tag für DICH –
Entspannung für Körper-Geist und Seele.**

Termine:

jeweils Samstag

26. Juni* / 10. Juli 2021

von 11:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Investition: 45 Euro inkl. Material

Freue Dich auf einen abwechslungsreichen Tag.

Mehr Informationen findest Du auf der Rückseite.



Heikes Yoga-
und Erfahrungsraum
Heike Thomi

Ablauf:

10:45 Uhr Ankommen

11:00-12:00 Uhr NiA Tanz

12.00-14:00 Uhr Intuitives Malen

Mittagsimbiss nach Bedarf (Jede bringt etwas mit)

14:15–15:00 Uhr Yoga und Yin Yoga

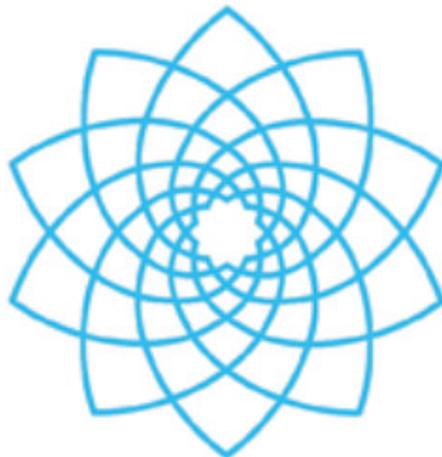
15:00-16:00 Uhr Flying Yoga

***am 26.Juni starten wir bereits um 10 Uhr und es wird einen anderen Ablauf geben- bitte sprich mich an!**

Auf Grund der aktuellen Sicherheitsbestimmungen zu Covid 19 ist die Teilnehmer*innenanzahl auf 7 Personen begrenzt.

Komm in lockerer Kleidung. Bei schönem Wetter kann auch draußen gemalt werden.

**Wenn Du Fragen hast und Dich anmelden willst,
dann ruf mich gern an unter **0175387407** oder
unter **info@heikes-erfahrungsraum.de****



Heikes Yoga und Erfahrungsraum, Gartenstr. 4 53562 St. Katharinen
www.heikes-erfahrungsraum.de * info@heikes-erfahrungsraum.de