

**Lagerung:**

- Windeln sollten nach Gebrauch ausschließlich im Wetbag max. 3-4 Tage (bis zur Wäsche) offen (Sauerstoffzufuhr) und nicht über Zimmertemperatur gelagert werden.

**Waschmittel:**

- **Kein Weichspüler**, kann sich wie ein Film auf die Fasern legen und Saugkraft mindern
- **Keine Chlorbleiche**, da diese die Fasern beschädigen kann
- **Bei Bambusviskose kein Waschmittel mit dem Enzym Cellulase**, greift die Bambusfasern an
- Für Babys empfindliche Haut möglichst **Duftstoffe und optische Aufheller vermeiden**
- Die Verwendung eines **Pulvervollwaschmittels** (z.B. Denkmit sensitiv von dm oder Domol sensitiv von Rossmann) ist zum Waschen von Stoffwindeln optimal da diese bereits Sauerstoffbleiche enthalten. Geringe Dosierung (ca. ½ der empfohlenen Waschmittelmenge) um Ablagerungen zu vermeiden
- Je nach Wasserhärtegrad (Berlin hat sehr kalkhaltiges Wasser) sollte zum Waschmittel ein Entkalker (Dosierung nach Herstellerempfehlung) hinzugegeben werden. Auch hier ist auf die Inhaltsstoffe zu achten, im Zweifel Entkalker weglassen.

**Vor der Wäsche:**

- **Grundsätzlich** empfehle ich die Windeln bei **60°C** zu waschen (**Aber:** Herstellerempfehlung beachten!)
- Das **große Geschäft** sollte vor der Wäsche **in die Toilette** (nur den Stuhl, nicht das Windelvlies) **bzw. in den Müll** entsorgt werden. Bei vollgestillten Kindern ist dies nicht notwendig, da Muttermilchstuhl komplett wasserlöslich ist.
- **Schließen der Klettverschlüsse** mittels Gegenklett um Verhaken mit anderen Windeln zu vermeiden
- Ggf. Einlagen aus z.B. Pocketwindel entfernen

**Waschen:**

- Die Waschmaschine sollte max. zu  $\frac{3}{4}$  **befüllt** werden
- Vor der Hauptwäsche sollte je nach Waschmaschine eine **Vorwäsche bzw. ein "Spülen & Schleudern"** Programm **mit kaltem Wasser und ohne Waschmittel** gewählt werden um Urin und die restlichen Fäkalien aus den Windeln zu spülen. Wichtig ist, dass das dreckige Wasser vor der Hauptwäsche aus den Windeln geschleudert und abgepumpt wird.
- Für Vorwäsche und Hauptwäsche sollte die **max. Schleuderzahl 1000 Umdrehungen** betragen um die Gummis in den Windeln zu schonen.
- **Hauptwaschprogramm bei 60°C** Bunt- oder Kochwäsche (kein Energiesparprogramm)
- Wenn vorhanden die **Wasser-Plus Taste** drücken oder nach dem Einlaufen des Wassers in die Waschmaschine, die Maschine ausmachen und das Programm erneut starten, sodass zusätzliches Wasser einläuft. Stoffwindeln saugen ein vielfaches der normalen Wäsche und benötigen deshalb mehr Wasser.

**Trocknen:**

- Grundsätzlich empfehle ich das **Lufttrocknen** auf der Leine