

Namaste liebe/lieber Yogini!

Weidmannsheil liebe/lieber WaldentdeckerIn!

### **Schön, dass Du da bist!**

Auf unserer Homepage siehst du, wie Fladi und Christina aussehen, was wir so machen ☺  
Vielleicht kennen wir einander ohnehin schon ☺

Bei Kinderyogaeinheiten und auch bei gemeinsamen Waldentdeckungstagen, stellen wir uns immer gegenseitig vor. Wie wir heißen, was wir so machen, was wir gerne mögen und so weiter...

Derzeit ist das in dieser, dir gewohnten Form, leider nicht möglich.

Darum bitten wir dich, male uns dein Lieblingswaldtier, sag uns deinen Namen, erzähle uns ein bisschen von dir! Wie alt du bist, was du gerne isst zum Beispiel ☺ oder was du gerne am Nachmittag machst. Du darfst uns alles erzählen, was DIR wichtig ist!!

Vielleicht hast du schon einmal Yoga gemacht, erzähl uns davon! Was ist dein Lieblingsasana (Yogaübung) oder vielleicht hast du dir selbst ein Asana einfallen lassen.

Vielleicht bist du ohnehin schon jeden Tag im Wald unterwegs und kennst dich schon richtig gut mit Pflanzen und Tieren aus...bitte erzähle uns davon!

Schicke uns deine Bilder und Geschichten, so haben wir die Möglichkeit, miteinander zu reden, auch wenn wir uns jetzt nicht direkt sehen können!

Wenn du Schätze im Wald findest und dir nicht gleich einfällt, was das sein könnte, schick uns deine Fragen- an [namasteundweidmannheil@gmail.com](mailto:namasteundweidmannheil@gmail.com)

Wir freuen uns auf Dich!!

Namaste & Weidmannsheil

Christina und Fladi