

SWITCH-PROGRAMM

IM SEPTEMBER

SONNTAG

01. SEP.

11:15 - 12:15 Uhr

Pilates

mit Alexandra

KURSRAUM 1

SONNTAG

08. SEP.

11:00 - 12:30 Uhr

Mobility-Functional-Yoga

mit Carmen

KURSRAUM 1

SONNTAG

15. SEP.

11:00 - 12:30 Uhr

Bodystyling & Stretch

mit Claudia

KURSRAUM 1

SONNTAG

22. SEP.

11:00 - 11:55 Uhr

Rückenfit

mit Roman

KURSRAUM 1

SONNTAG

29. SEP.

11:00 - 12:00 Uhr

Dance Aerobic

mit Roman

KURSRAUM 1

Zumba

mit Raul

KURSRAUM 1

Buch dir deine Teilnahme auf
www.netzwerk-koerper.de



netzwerk
körper

Das Studio für medizinische Fitness.