

LES DOULEURS ARTICULAIRES, TOUS CONCERNÉS !

Syndrome du canal carpien, tendinite, épicondylite, capsulite, etc.

Pour les douleurs ostéo-articulaires et péri-articulaires des actions quotidiennes, dans le cadre d'une bonne hygiène de vie, contribuent au mieux-être.



PROGRAMME

- 1 Les facteurs de risque d'apparition des troubles musculo-squelettiques : une multicausalité.
- 2 Une bonne santé ostéo-articulaire se travaille QUOTIDIENNEMENT, découvrons ensemble les leviers d'actions.
- 3 Place à la mise en pratique !

Toutes les
informations ici



PRIX: 10,50€

LIEU: LAJUSTEFORME AU 24 RUE DU PETIT DAMIETTE À ANGERS

DATE : 13/04 DE 11H À 12H30
15/06 DE 14H À 15H30

RÉSERVATION: À LA JUSTEFORME OU AU 06 66 83 38 84

Organisatrice: Jennifer Lhonoré-Dewasnes gérante du cabinet Vert Nature Conseil spécialiste de l'Ergonomie et du coaching Bien-Être

