

● ENTRAÎNEMENTS

Permanence au local du club : le lundi de 18h00 à 19h00

Toute participation aux séances du club est subordonnée à la prise de licence et de la redevance pour l'accès aux pistes (une copie sera demandée et transmise au club en temps voulu).

| | | | | |
|------------|---------------|-------------------------------|--------------------------------|------------------------------|
| → Lundi | 19h00 – 20h30 | pour les U13 à SE | Renforcement musculaire | (La Seigne) |
| → Mercredi | 10h00 – 12h00 | pour les U9 et U11 | Activités nordiques variées... | (La Seigne, ou autres sites) |
| → Mercredi | 14h00 – 16h00 | pour les U13 et plus | Activités nordiques variées... | (La Seigne, ou autres sites) |
| → Mercredi | 16h30 – 17h30 | pour les biathlètes U13 à U22 | Tir 22lr à 50 m ou plomb 10m | (Pas de tir de La Seigne) |
| → Vendredi | 18h30 – 20h00 | pour les adultes | | (La Seigne) |
| → Samedi | 10h00 – 12h00 | pour les U9 et U11 | Activités nordiques variées... | (La Seigne, ou autres sites) |
| → Samedi | 14h00 – 16h00 | pour les U13 et plus | Activités nordiques variées... | (La Seigne, ou autres sites) |

Les entraînements ont principalement lieu à La Seigne. Cependant, pour chaque séance, il est impératif de consulter le site internet du club afin de connaître le lieu précis et l'heure de rendez-vous ainsi que le matériel et la tenue à prévoir.

● CONTACTS

Site internet : www.olympicmontdor.com

Mail : olympicmontdor@gmail.com

Portable : 06.70.03.31.97

● INSCRIPTIONS

Merci de bien vouloir fournir, **SIMULTANEMENT** toutes les pièces demandées ci-dessous, **avant le 1^{ier} OCTOBRE 2023**.

- La fiche de renseignements complétée et signée
- Le questionnaire médical complété ou certificat médical datant de moins d'un an, précisant la non-contre indication à la pratique du ski nordique/saut et combiné nordique en compétition.
- Le règlement de la cotisation et de la licence (tarifs ci-dessous)
Règlement par chèque à l'ordre de « Olympic Mont d'Or ». Possibilité de payer en plusieurs fois.

Pour les nouveaux adhérents (1^{ière} inscription au club), vous avez la possibilité de participer à 2 séances d'essai gratuites, entre le 09/09/23 et le 30/09/22, avant de vous inscrire définitivement.

● TARIFS *Le Prix comprend la cotisation au club et la licence FFS obligatoire.*

| Année de naissance | Catégorie | Titre FFS | TOTAL Licence + cotisation |
|--------------------|------------------------|---------------------------------|---|
| 2016 | U 9 | LICENCE COMPETITEUR JEUNE | 210 (= LICENCE : 110 € reversés à la FFS + COTISATION club : 100 €) |
| 2015 | | | |
| 2014 | U 11 | CJ3 | |
| 2013 | | | |
| 2012 | U 13 | CA3 | |
| 2011 | | | |
| 2010 | U 15 | CA3 | |
| 2009 | | | |
| 2008 | U 16 | CA3 | 238 |
| 2007 | U 18 | LICENCE COMPETITEUR ADULTE | 238 (= LICENCE : 138 € reversés à la FFS + COTISATION club : 100 €) |
| 2006 | U 18 fond / U19 biath. | | |
| 2005 | U20 fond / U19 biath. | | |
| 2004 | U20 fond / U21 biath. | | |
| 2003 | SE fond / U21 biath. | | |
| 2002 et avant | Seniors | CA3 | |
| 2001 et avant | Adultes | Carte neige FOND adulte* FDA | 150 |
| | | Carte neige LOISIRS adulte** LA | 169 |

*Carte neige fond adulte (FDA) = assurance ski de fond uniquement.

**Carte neige loisirs adulte (LA) = assurance ski de fond et alpin.

→ Tarifs dégressifs pour les familles :

2 inscriptions dans la même famille → remise de 10 €

3 inscriptions dans la même famille → remise de 20 €

4 inscriptions dans la même famille → remise de 30 €