

● ENTRAÎNEMENTS

Permanence au local du club : le lundi de 18h00 à 19h00

Toute participation aux séances du club est subordonnée à la prise de licence et de la redevance pour l'accès aux pistes (une copie sera demandée et transmise au club en temps voulu).

→ Lundi	19h00 – 20h30	pour les U13 à SE	Renforcement musculaire	(La Seigne)
→ Mercredi	10h00 – 12h00	pour les U9 et U11	Activités nordiques variées...	(La Seigne, ou autres sites)
→ Mercredi	14h00 – 16h00	pour les U13 et plus	Activités nordiques variées...	(La Seigne, ou autres sites)
→ Mercredi	16h30 – 17h30	pour les biathlètes U13 à U22	Tir 22lr à 50 m ou plomb 10m	(Pas de tir de La Seigne)
→ Vendredi	18h30 – 20h00	pour les adultes		(La Seigne)
→ Samedi	10h00 – 12h00	pour les U9 et U11	Activités nordiques variées...	(La Seigne, ou autres sites)
→ Samedi	14h00 – 16h00	pour les U13 et plus	Activités nordiques variées...	(La Seigne, ou autres sites)

Les entraînements ont principalement lieu à La Seigne. Cependant, pour chaque séance, il est impératif de consulter le site internet du club afin de connaître le lieu précis et l'heure de rendez-vous ainsi que le matériel et la tenue à prévoir.

● CONTACTS

Site internet : www.olympicmontdor.com

Mail : olympicmontdor@gmail.com

Portable : 06.70.03.31.97

● INSCRIPTIONS

Merci de bien vouloir fournir, **SIMULTANEMENT** toutes les pièces demandées ci-dessous, **avant le 1^{ier} OCTOBRE 2023**.

- La fiche de renseignements complétée et signée
- Le questionnaire médical complété ou certificat médical datant de moins d'un an, précisant la non-contre indication à la pratique du ski nordique/saut et combiné nordique en compétition.
- Le règlement de la cotisation et de la licence (tarifs ci-dessous)
Règlement par chèque à l'ordre de « Olympic Mont d'Or ». Possibilité de payer en plusieurs fois.

Pour les nouveaux adhérents (1^{ère} inscription au club), vous avez la possibilité de participer à 2 séances d'essai gratuites, entre le 09/09/23 et le 30/09/22, avant de vous inscrire définitivement.

● TARIFS *Le Prix comprend la cotisation au club et la licence FFS obligatoire.*

Année de naissance	Catégorie	Titre FFS	TOTAL Licence + cotisation
2016	U 9	LICENCE COMPETITEUR JEUNE	210 (= LICENCE : 110 € reversés à la FFS + COTISATION club : 100 €)
2015			
2014	U 11	CJ3	
2013			
2012	U 13	CA3	
2011			
2010	U 15	CA3	
2009			
2008	U 16	CA3	238
2007	U 18	LICENCE COMPETITEUR ADULTE	238 (= LICENCE : 138 € reversés à la FFS + COTISATION club : 100 €)
2006	U 18 fond / U19 biath.		
2005	U20 fond / U19 biath.		
2004	U20 fond / U21 biath.		
2003	SE fond / U21 biath.		
2002 et avant	Seniors	CA3	
2001 et avant	Adultes	Carte neige FOND adulte* FDA	150
		Carte neige LOISIRS adulte** LA	169

*Carte neige fond adulte (FDA) = assurance ski de fond uniquement.

**Carte neige loisirs adulte (LA) = assurance ski de fond et alpin.

→ Tarifs dégressifs pour les familles :

2 inscriptions dans la même famille → remise de 10 €

3 inscriptions dans la même famille → remise de 20 €

4 inscriptions dans la même famille → remise de 30 €