




6月予定献立一覧表

									
屋食 おやつ	6月3日(月)	6月4日(火)	6月5日(水)	6月6日(木)	6月7日(金)				
御飯 鶏の唐揚げ 付合せ 青梗菜の信田煮 オレンジゼリー 冬瓜汁	御飯 豚肉のしぐれ煮 菜の花のじやこ炒め たらこのポテトサラダ 味噌汁(えのき)	新生姜の炊き込み御飯 豆腐と白身のふんわり煮し 小松菜のツチ煮 なめ茸おろし すまし汁 	中華丼 カブと干エビの煮物 ほうれん草のナムル 生姜スーパ	☆腸活献立☆ 御飯 鶏ときのこの甘みそ炒め 春菊と筍の煮物 黄桃ヨーグルト 粘汁					
御飯 五目雑炊 フキのそぼろ煮 ほうれん草のしらす和え コーヒゼリー	御飯 豚肉のみぞれ煮 人参のきんぴら オクラのミョウガの梅肉和え 味噌汁(玉葱) 	☆イベント☆ ピーコカレー コールスローサラダ 玉子スーパ ヨーグルト(ビロア) 	御飯 クリームコロッケ(ホタテ) 付合せ インゲン豆の煮物 いちごゼリー 生姜スーパ	ちらし寿司 豚バラ大根 菜の花の胡麻和え すまし汁					
屋食 おやつ	6月10日(月)	6月11日(火)	6月12日(水)	6月13日(木)	6月14日(金)				
御飯 ごま味噌カツ丼 春菊の煮浸し ぶどうゼリー 冬瓜汁	御飯 ホウケの塩焼き 付合せ 金平ごぼろ インゲンサラダ 味噌汁(数々) 	肉うどん 青梗菜のおかかマヨ ピーチゼリー 	御飯 鶏肉と野菜のポン酢蒸し さつま芋の甘辛煮 オレンジゼリー すまし汁	御飯 手作りパン(バーナ) 付合せ フロッコリーのコンソメ煮 チーズムース 豆乳スーパ 					
屋食 おやつ	6月17日(月)	6月18日(火)	6月19日(水)	6月20日(木)	6月21日(金)				
おやつ おやつ おやつ	おからケーキ 桜餅風ムース	御飯 鶏肉の幽庵焼 付合せ 小松菜の煮物 インゲンのピーナッツ和え 味噌汁(えのき)	おやつ おやつ おやつ	饅頭 フリッ フリッ	御飯 コロッケ 付合せ 青梗菜の信田煮 ピーチゼリー トマトコンソメスーパ 				
屋食 おやつ	6月24日(月)	6月25日(火)	6月26日(水)	6月27日(木)	6月28日(金)				
御飯 挽肉カレー 付 福神漬 温泉卵 花野菜サラダ 	御飯 鶏肉の塩焼き 付合せ ピーチゼリー	御飯 カレーのおろし煮 葉大根のおかか炒め ポテトサラダ すまし汁	饅頭 フリッ フリッ	御飯 ちらし寿司 鶏と大豆の煮物 ほうれん草の生姜和え 赤だし	御飯 コロッケ 付合せ 青梗菜の信田煮 ピーチゼリー トマトコンソメスーパ 				
屋食 おやつ	6月24日(月)	6月25日(火)	6月26日(水)	6月27日(木)	6月28日(金)				
おからケーキ 桜餅風ムース	御飯 鶏肉の幽庵焼 付合せ 小松菜の煮物 インゲンのピーナッツ和え 味噌汁(えのき)	御飯 カレーのおろし煮 葉大根のおかか炒め ポテトサラダ すまし汁	饅頭 フリッ フリッ	御飯 ちらし寿司 鶏と大豆の煮物 ほうれん草の生姜和え 赤だし	御飯 コロッケ 付合せ 青梗菜の信田煮 ピーチゼリー トマトコンソメスーパ 				
おからケーキ 桜餅風ムース	御飯 鶏肉の幽庵焼 付合せ 小松菜の煮物 インゲンのピーナッツ和え 味噌汁(えのき)	御飯 カレーのおろし煮 葉大根のおかか炒め ポテトサラダ すまし汁	饅頭 フリッ フリッ	御飯 ちらし寿司 鶏と大豆の煮物 ほうれん草の生姜和え 赤だし	御飯 コロッケ 付合せ 青梗菜の信田煮 ピーチゼリー トマトコンソメスーパ 