

## Kursplan Januar - März 2025

Woche	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
30.12.2024- 05.01.2025	<u>30.12.2024</u> <b>10.30 Uhr</b> Yin Yoga Seelenzeit <hr/> <b>18.00 Uhr</b> Yin Yoga Seelenzeit	<u>31.12.2024</u>	<u>01.01.2025</u> <b>19.00 Uhr</b> Yin Yoga Faszien(t)raum	<u>02.01.2025</u>	<u>03.01.2025</u> <b>10.30 Uhr</b> Yin Yoga Seelenzeit	<u>04.01.2025</u>	<u>05.01.2025</u>
06.01. - 12.01.2025	<u>06.01.2025</u> <b>16.30 Uhr</b> Yin Yoga Flow (60 Min.) <hr/> <b>18.00 Uhr</b> Yin Yoga Seelenzeit	<u>07.01.2025</u> <b>18.30 Uhr</b> Yin Yoga online	<u>08.01.2025</u> <b>19.00 Uhr</b> Yin Yoga Faszien(t)raum	<u>09.01.2025</u>	<u>10.01.2025</u> <b>10.30 Uhr</b> Yin Yoga Seelenzeit	<u>11.01.2025</u>	<u>12.01.2025</u> <b>16.00 Uhr</b> KLANGREISE mit Petra <hr/> <b>19.00 Uhr</b> Kreis der Magie
13.01.- 19.01.2025	<u>13.01.2025</u> <b>16.30 Uhr</b> Yin Yoga Flow (60 Min.) <hr/> <b>18.00 Uhr</b> Yin Yoga Seelenzeit	<u>14.01.2025</u> <b>18.30 Uhr</b> Yin Yoga online	<u>15.01.2025</u> <b>19.00 Uhr</b> Yin Yoga Faszien(t)raum	<u>16.01.2025</u>	<u>17.01.2025</u> <b>10.30 Uhr</b> Yin Yoga Seelenzeit	<u>18.01.2025</u>	<u>19.01.2025</u>
20.01.- 26.01.2025	<u>20.01.2025</u> <b>16.30 Uhr</b> Yin Yoga Flow (60 Min.) <hr/> <b>18.00 Uhr</b> Yin Yoga Seelenzeit	<u>21.01.2025</u> <b>18.30 Uhr</b> Yin Yoga online	<u>22.01.2025</u> <b>19.00 Uhr</b> Yin Yoga Faszien(t)raum	<u>23.01.2025</u>	<u>24.01.2025</u> <b>10.30 Uhr</b> Yin Yoga Seelenzeit	<u>25.01.2025</u>	<u>26.01.2025</u> <b>16.00 - 19.00 Uhr</b> Märchenhaftes Yin Yoga - begleitet von einer Märchen- erzählerin

27.01. - 02.02.2025	<u>27.01.2025</u> <b>16.30 Uhr</b> Yin Yoga Flow (60 Min.) <hr/> <b>18.00 Uhr</b> Yin Yoga Seelenzeit	<u>28.01.2025</u> <b>18.30 Uhr</b> Yin Yoga online	<u>29.01.2025</u> <b>19.00 Uhr</b> Yin Yoga Faszien(t)raum	<u>30.01.2025</u>	<u>31.01.2025</u> <b>10.30 Uhr</b> Yin Yoga Seelenzeit	<u>01.02.2025</u>	<u>02.02.2025</u> <b>19.00 Uhr</b> Kreis der Magie - schamanischer Trommelkreis
03.02. - 09.02.2025	<u>03.02.2025</u> <b>16.30 Uhr</b> Yin Yoga Flow (60 Min.) <hr/> <b>18.00 Uhr</b> Yin Yoga Seelenzeit	<u>04.02.2025</u> <b>18.30 Uhr</b> Yin Yoga online	<u>05.02.2025</u> <b>19.00 Uhr</b> Yin Yoga Faszien(t)raum	<u>06.02.2025</u>	<u>07.02.2025</u> <b>10.30 Uhr</b> Yin Yoga Seelenzeit	<u>08.02.2025</u>	<u>09.02.2025</u>
10.02. - 16.02.2025	<u>10.02.2025</u> <b>16.30 Uhr</b> Yin Yoga Flow (60 Min.) <hr/> <b>18.00 Uhr</b> Yin Yoga Seelenzeit	<u>11.02.2025</u> <b>18.30 Uhr</b> Yin Yoga online	<u>12.02.2025</u> <b>19.00 Uhr</b> Yin Yoga Faszien(t)raum	<u>13.02.2025</u>	<u>14.02.2025</u> <b>10.30 Uhr</b> Yin Yoga Seelenzeit	<u>15.02.2025</u>	<u>16.02.2025</u>
17.02.- 23.02.2025	<u>17.02.2025</u> <b>16.30 Uhr</b> Yin Yoga Flow (60 Min.) <hr/> <b>18.00 Uhr</b> Yin Yoga Seelenzeit	<u>18.02.2025</u> <b>18.30 Uhr</b> Yin Yoga online	<u>19.02.2025</u> <b>19.00 Uhr</b> Yin Yoga Faszien(t)raum	<u>20.02.2025</u>	<u>21.02.2025</u> <b>10.30 Uhr</b> Yin Yoga Seelenzeit	<u>22.02.2025</u>	<u>23.02.2025</u> <b>19.00 Uhr</b> Kreis der Magie - schamanischer Trommelkreis

24.02.- 02.03.2025	<u>24.02.2025</u> <b>16.30 Uhr</b> Yin Yoga Flow (60 Min.) <hr/> <b>18.00 Uhr</b> Yin Yoga Seelenzeit	<u>25.02.2025</u> <b>18.30 Uhr</b> Yin Yoga online	<u>26.02.2025</u> <b>19.00 Uhr</b> Yin Yoga Faszien(t)raum	<u>27.02.2025</u>	<u>28.02.2025</u> <b>10.30 Uhr</b> Yin Yoga Seelenzeit	<u>01.03.2025</u>	<u>02.03.2025</u> <b>19.00-21.00 Uhr</b> Magic Yin Yoga mit einer geführten schamanischen Meditation zur Stärkung der Selbstheilungskräfte
03.03.- 09.03.2025	<u>03.03.2025</u> <b>16.30 Uhr</b> Yin Yoga Flow (60 Min.) <hr/> <b>18.00 Uhr</b> Yin Yoga Seelenzeit	<u>04.03.2025</u> <b>18.30 Uhr</b> Yin Yoga online	<u>05.03.2025</u> <b>19.00 Uhr</b> Yin Yoga Faszien(t)raum	<u>06.03.2025</u>	<u>07.03.2025</u> <b>10.30 Uhr</b> Yin Yoga Seelenzeit	<u>08.03.2025</u>	<u>09.03.2025</u>
10.03.- 16.03.2025	<u>10.03.2025</u> <b>URLAUB</b>	<u>11.03.2025</u> <b>URLAUB</b>	<u>12.03.2025</u> <b>URLAUB</b>	<u>13.03.2025</u>	<u>14.03.2025</u> <b>URLAUB</b>	<u>15.03.2025</u>	<u>16.03.2025</u>
17.03.- 23.03.2025	<u>17.03.2025</u> <b>URLAUB</b>	<u>18.03.2025</u> <b>URLAUB</b>	<u>19.03.2025</u> <b>URLAUB</b>	<u>20.03.2025</u>	<u>21.03.2025</u> <b>10.30 Uhr</b> Yin Yoga Seelenzeit	<u>22.03.2025</u>	<u>23.03.2025</u> <b>19.00 Uhr</b> Kreis der Magie - schamanischer Trommelkreis
24.03.- 30.03.2025	<u>24.03.2025</u> <b>16.30 Uhr</b> Yin Yoga Flow (60 Min.) <hr/> <b>18.00 Uhr</b> Yin Yoga Seelenzeit	<u>25.03.2025</u> <b>18.30 Uhr</b> Yin Yoga online	<u>26.03.2025</u> <b>19.00 Uhr</b> Yin Yoga Faszien(t)raum	<u>27.03.2025</u>	<u>28.03.2025</u> <b>10.30 Uhr</b> Yin Yoga Seelenzeit	<u>29.03.2025</u>	<u>30.03.2025</u>

31.03.- 06.04.2025	<u>31.03.2025</u> <b>16.30 Uhr</b> Yin Yoga Flow (60 Min.)	<u>01.04.2025</u> <b>18.30 Uhr</b> Yin Yoga online	<u>02.04.2025</u> <b>19.00 Uhr</b> Yin Yoga Faszien(t)raum	<u>03.04.2025</u>	<u>04.04.2025</u> <b>10.30 Uhr</b> Yin Yoga Seelenzeit	<u>05.04.2025</u>	<u>06.04.2025</u>
	<b>18.00 Uhr</b> Yin Yoga Seelenzeit						

**Yin Yoga Seelenzeit und Faszien(t)raum: 90 Minuten Zeit für dich im Yoga-Studio Seelenbalance (13 €)**

**Nachholtermine - Klangreise 13 €, Magic Yin Yoga mit Heilreise 22 €, Märchenhaftes Yin Yoga mit Märchenerzählerin 30 €**

**Yin Yoga Flow: Intensives Yin Yoga im Fluss von geführter Bewegung, tiefer Dehnung und intensivem Spüren - 60 Minuten (13 €)**

**Yin Yoga online: Yin Yoga online via Zoom, für alle, die nicht ins Studio kommen können (oder wollen) - 90 Minuten Zeit für dich (13 €)**

**Kreis der Magie: Schamanischer Trommelabend - keine Vorkenntnisse erforderlich (Energieausgleich 15 €)**