

Formulaire de réservation

Mes coordonnées

Nom Prénom

Adresse

Code postal Ville

Email Tel portable

Dates du séjour

Séjour du au *Veillez vérifier les disponibilités*

Type de séjour

Veillez cocher le type de séjour choisi

Jeûne	Monodiète/Cure de jus	Reprise alimentaire
-------	-----------------------	---------------------

Communication avec la nature

Logement

Veillez cocher le type de séjour choisi

Hébergement Gîte

Chambre partagée 2 pers avec SDE + toilette privée

Prix tout compris* : 6j/5n = 590 €

Chambre individuelle avec SDE + toilette privée

Prix tout compris* : 6j/5n = 620 €

Hébergement Studio

Studio partagé 2 pers avec SDB + toilette privée

Prix tout compris* : 6j/5n = 680 €

Hébergement Chambre premium

Chambre premium 2 pers avec SDB + baignoire privée

Prix tout compris* : 6j/5n = 725 €

**Dans les prix affichés sont inclus : l'accompagnement, l'hébergement et les ateliers des séjours. Pour une cure du jus ou une monodiète il faut rajouter 30€, les soins et les massages sont également en supplément.*

Pour mieux vous accompagner

Date de naissance Âge Profession

Personne à contacter en cas d'urgence Tel

Poids Taille

Avez-vous déjà jeûné ? Si oui combien de fois ? quelle était la durée ?

Pourquoi souhaitez-vous jeûner ?

Des problèmes de santé particuliers à signaler ? Prenez-vous des médicaments ? Si oui, lesquels (l'organisatrice se réserve le droit de demander un certificat médical pour l'inscription au stage).

Signature et responsabilités

En signant cette fiche, je certifie :

- Être en bonne santé. Je m'engage à donner des informations sincères et exactes sur mon état de santé lors de mon inscription ainsi que lors du séjour.
- Être apte à marcher plusieurs heures par jour.
- M'être informé(e) sur le jeûne (indications, déroulement, intérêt...).
- Avoir pris connaissance des contre-indications au jeûne mentionnées sur le site internet Elixir jeûne, et n'en présenter aucune.
- Que ma volonté de participer à un séjour de jeûne est le fruit d'une démarche libre et volontaire.
- Avoir une assurance de responsabilité civile et déclare assumer mes responsabilités personnelles, individuelles et en groupe.
- Avoir pris connaissance des modalités de paiement et des conditions d'annulation sur le site Elixir jeûne.

Signature :

(nom et prénom dans le cadre suffisent)

Règlement

Pour finaliser mon inscription, je règle l'acompte de 300€ par virement ou j'envoie un chèque à l'ordre Dolors CLOTET-RIFE à l'adresse suivante : 6 rue Verlaine, 31250 Revel (il ne sera pas encaissé avant le début du stage).

IBAN : FR76 1027 8022 9600 0204 1060 189

En cas de départ anticipé au cours du séjour, quelle qu'en soit la cause, la totalité du montant est due. Le stage me sera confirmé au plus tard 15 jours avant la date du début, selon le nombre de participants. Si le stage devait être annulé, l'intégralité des arrhes me sera restituée.

Arrivée

Veillez cocher votre arrivée

- Je viens et je repars du centre par mes propres moyens. (J'ai noté la possibilité de covoiturage avec les autres jeûneurs).
- Je prends le train et souhaite être pris en charge à la gare de Castelnaudary, le prix de la navette est de 2€ le trajet.
- Je n'ai pas encore décidé de mon organisation pour les transports, j'en informerai Dolors ou Sylvie plus tard.

Contact



Dolors CLOTET RIFE



06 62 26 09 40



sejourelixirjeune@gmail.com



Sylvie Patiés



06 85 44 87 14



6 rue Verlaine, 31250 Revel