

# MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPETENCES SST SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

La formation MAC SST maintient et actualise les compétences de vos collaborateurs à intervenir rapidement et efficacement lors de situation d'accident du travail et d'être des acteurs de la prévention dans votre entreprise.  
Le MAC SST prolonge la validité du certificat SST

**Les objectifs pédagogiques :** en fin de formation, le stagiaire :

- A maintenir et actualiser les compétences du certificat Sauveteur Secouriste du Travail.
- Sait utiliser ses compétences de sauveteur secouriste du travail au service de la prévention des risques professionnels dans son entreprise.

**Délais d'accès :** Selon places restantes : 48 heures

**Accessibilité :** Formation ouverte aux personnes en situation de handicap sauf restriction liée à l'inhabilité ou contre-indication médicale

**Durée de validité :** le Maintien et l'Actualisation des Compétences (MAC) SST prolonge la validité du certificat de 2 ans.

**Modalités pédagogiques :** la formation peut se dérouler en présentiel dans vos locaux ou au centre de formation, elle alterne théorie et pratique. Elle associe plusieurs méthodes et techniques pédagogiques : démonstration commentée justifiée, démonstration en temps réel, apprentissage, échange avec le groupe, étude de cas concrets, cas concrets formatifs, travail en sous-groupes

**Moyens pédagogiques :** le programme de formation et les moyens pédagogiques sont conformes à ceux définis par l'INRS dans les documents de référence.

- Ordinateur + vidéos projecteurs + Diaporama
- Plan d'intervention et pictogrammes,
- Plan d'actions prévention et pictogrammes,
- Défibrillateur automatisé externe de formation avec accessoires,
- Lot de mannequin avec peaux de visage (adulte, enfant, nourrisson),
- Matériel pour la réalisation des simulations,
- Matériel d'entretien des mannequins et consommables,
- Aide-mémoire « SST » (Edition INRS 4085) remis aux participants.

**Évaluations :** les critères d'évaluation utilisés (sous forme de QCM) sont définis dans le référentiel de certification des Sauveteurs Secouristes du Travail de l'INRS et présentés dans la grille de certification individuelle : Validation par évaluation continue. Une évaluation de satisfaction sera demandée aux participants.

## Certification

La réussite de cette évaluation permet d'obtenir le certificat de Sauveteur Secouriste du Travail (équivalence PSC1).

## Documents remis en fin de formation

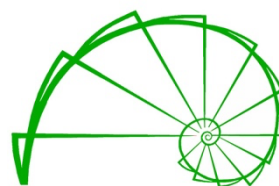
Attestation de fin de formation (article L6353-1 du Code du travail)  
Carte SST pour les stagiaires validés

## Lieu

Centre de formation ou sur votre site (si la formation se déroule dans vos locaux, prévoir une salle d'au moins 25m<sup>2</sup>)

## Dates

Voir planning



**GPS FORMATION**

## DUREE

1 jour : 7 heures  
de face à face pédagogique

## PRE-REQUIS

Être titulaire du certificat SST depuis moins de deux ans.

## LIEU

Dans votre entreprise  
(Prévoir une salle d'au moins 25 m<sup>2</sup>) ou dans nos locaux

## PUBLIC

4 à 10 stagiaires  
Les salariés d'une entreprise qui souhaitent prolonger la validité de leur certificat SST

## LEGISLATION

- Code du Travail : articles R 4224-15,16 et 23, R 4121-1 à 4
- Décret n°2007-705 du 4 mai 2007
- INRS : Document de référence Version 8 – 01/2021
- Guide des données techniques V3 – 06/2019

## HABILITATION INRS

GPS Formation est habilité SST par l'INRS sous le n° 1487240/2020/SST-01/O/10

Formacode : 42829  
Code Certif Info n°84739  
Code CPF : 237259



**GPS FORMATION**

5 bis rue Marcel Dassault – Olonne sur Mer - 85 340 Les Sables d'Olonne

SASU au capital de 3 000 € - La Roche-Sur-Yon N° Siret 881 851 463 00011 – APE 8559 A

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro n° 52850 223 785 auprès du Préfet de région Pays de la Loire

N° CNAPS FOR-085-2025-11-24-20200 740 905. n° ADEF: APS 42019-8520092301 APAVE n° 222119

www.gps-safi.fr email : direction.gpsformation@gps-safi.fr

Mise à jour le 27 juin 2022

# Programme de la formation SST - Maintien et Actualisation des Compétences

## Compétence 1 : Rappel des fondamentaux du secourisme

### 1. Poursuivre sa participation à la démarche prévention

- Revoir le rôle du Sauveteur Secouriste du Travail
- Faire le point sur les avancées individuelles et collectives
- Réactiver son potentiel d'action
- Agir en collaboration avec les autres acteurs

### 2. Poursuivre l'évaluation des risques professionnels

- Revoir le processus d'apparition des risques professionnels
- Réviser les différents risques de son secteur professionnel
- Partager ses repérages de situations de travail à risques.
- Revoir les outils de recherche d'améliorations préventives

### 3. Réaliser une protection adaptée et examiner la victime

- Identifier et supprimer le danger
- Les dégagements d'urgence
- Les différents messages d'alerte aux populations
- Déceler une urgence vitale

### 4. Alerter et faire alerter

- L'alerte en entreprise et en dehors
- La transmission de l'alerte

### 5. Secourir la victime de manière appropriée

- Révision du carrefour des techniques
- Revoir la conduite de secours à tenir en fonction de la situation

## Contact informations pédagogiques / Référent handicap

François PAPIN : Responsable d'exploitation – [direx.gpsformation@gps-safi.fr](mailto:direx.gpsformation@gps-safi.fr)

Anthony GREFF : Responsable pédagogique – [formation@gps-safi.fr](mailto:formation@gps-safi.fr)

Téléphone : 09 81 85 86 28

## Tarifs (exonération de TVA, article 261 du Code Général des Impôts)

Tarif individuel (Présentiel) dans nos locaux : 110 €

Tarif Intra-entreprise : 600 € (formation dans vos locaux quel que soit l'effectif entre 4 et 10 stagiaires)

