

## Susanne Schwejda



- dipl. Yogalehrerin YCH/EYU
- Yogatherapeutin iih, zert. durch YCH
- zert. Meditationsleiterin
- Berufsmitglied beim Schweizer Yogaverband
- Laufende Weiterbildungen und Besuche von Seminaren/Kursen v.a. zu yogaphilosophischen Themen (mehrjähriger Kurs Yoga Sutra, Margareta Stühl, Schweizer Yoga Zentrum), zur therapeutischen Anwendung des Yoga (physisch wie v.a. auch psychisch), Yoga für an Krebs erkrankte Menschen, Klangschalen, Mantra-Rezitation sowie zur Ayurvedischen Psychologie
- Langjährige Berufserfahrung als Personalberaterin/Coach in persönlichen Veränderungsprozessen
- Div. Schulungen und Zertifikats- oder Diplomabschluss im Umfeld „Psychologie, Beratung, Coaching und Supervision“

Tel. 076 596 72 92

[yoga@suschwejda.ch](mailto:yoga@suschwejda.ch)

[www.suschwejda.ch](http://www.suschwejda.ch)