

ELTERNINFO – RUND UM DIE BEIKOST



Beschreibung: Du ahnst schon, dass “Breifahrpläne” nicht mehr zeitgemäss sind und möchtest wissen, worauf es auf dem Weg, dein Baby an den Familientisch zu begleiten, wirklich ankommt?
Ich bin Hebamme, Human Design Beraterin und Mutter von zwei Kleinkindern. Ich bin überzeugt davon, dass eine natürliche und individuelle Haltung zum Essen ein zentrales Element unserer lebenslangen Gesundheit ist. Deshalb ist es wichtig, wie wir es lernen – von Anfang an!

Inhalt:

- 👶 Beikostreife erkennen und abwarten
- 🥬 wann, wie, womit starten - was muss warten?
- 🥕 BLW, Brei, selbst Kochen, Gläschen, Quetschies
- 😬 gesunder Würgereflex vs. gefährliches Verschlucken – Dos & Don'ts
- 🍼 (Mutter-) Milch und andere Getränke
- 🦋 Allergien, Nährstoffversorgung, Diäten
- 🍲 Portionengrösse, Familientisch, Gewürze
- 🔍 Restaurantbesuch, Süsses
- 🌟 Aspekte aus dem Human Design

Zielgruppe: Eltern oder Betreuungspersonen von Säuglingen
Es gibt eine Krabbelecke für die Kleinen!

Datum: 21. Februar 2025

Zeit: 09:00 – 11:30 Uhr

Preis: 45.- CHF | EUR pro Familie (Bar oder Twint)

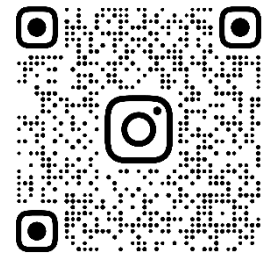
Kursort: Quelle2, Quellenstrasse 2, 5330 Bad Zurzach
(ehem. Café Leutwyler, Eingang hinten)

Anmeldung: 077 512 71 47 / info@humandesign-hebamme.ch



Ich freue mich auf euch!

Andrea Rossdeutsch
Human Design Hebamme



HUMANDESIGN_HEBAMME.ANDREA

