

Waldauszeit - Schnuppern

Ein anderer Samstag Nachmittag, am 22.3.25 von 12:00- 19:00 Treffpunkt:
Nikolaitor Lainzertiergarten, Wien

Wir werden insgesamt ca. **5 Stunden im Wald** sitzen, allein jede:r für sich an einem bestimmten Ort.

Davor und danach kommen wir im Kreis zusammen. Um einerseits das generelle "**Warum das?**" und andererseits die **persönliche Intention** zu klären, also dich auf diese Zeit allein mit dir im Wald gut einzustimmen, wird es am am

Donnerstag den 6.3.25 von 19:00 bis 20:00
einen **vorbereitenden Zoomcall** geben.

Lass es mich bitte wissen, wenn du da keine Zeit haben solltest.

Für deine **Anmeldung bis spätestens 18.3.25** bitte ich dich, deinen Beitrag von ca € 50.- bis - € 90.- auf alexander tscherni, easybank – BIC: BAWAATWW – IBAN: AT21 1420 0200 1071 9322 zu überweisen und mir [folgenden Fragebogen](#) auszufüllen. Bei Fragen kontaktiere mich gern telefonisch unter 0650-7614837. Danke.

Zur Leitung:

So-Sein Sascha (*1974) sitzt seit 2016 regelmäßig für längere (4 Tage und 4 Nächte) und kürzere Zeiten (2-3 Stunden) allein im Wald und begleitet seit 2018 Menschen [für 24 Stunden Waldauszeiten \(klick\)](#). Er ist Vater von zwei Töchtern, Lebens- und Sozialberater, ist seit 2006 Yogalehrer und hat ein abgeschlossenes Lehramtsstudium. Mehr zu [seiner Vita liest du hier \(klick\)](#)