



Mindset

So gelingen Selbst- und Teammotivation im Homeoffice



Kurze Vorstellung

- ▶ Verkäufer seit über 45 Jahren
- ▶ Fundraiser seit über 30 Jahren
- ▶ Experte für Philanthropie
- ▶ Redner, Autor, Trainer und Coach
- ▶ Unternehmensgründer, Aufsichtsrat und ehrenamtlicher Vorstand
- ▶ Ehemann und Vater von vier Kindern



Mindsetting:
unsere Einstellung zu bestimmten Themen

Mindset



- ▶ Welche Denkweise habe ich?
- ▶ Welche Überzeugungen habe ich?
- ▶ Welche Verhaltensmuster zeige ich?
- ▶ Welche inner Haltung habe ich?
- ▶ Wie denken wir von der Welt?

Welcher
Herausforderungen
erleben Sie gerade



Statisch oder dynamisch; fest oder wankend?

Menschen mit statischen Selbstbild

- ▶ Meiden Herausforderungen
- ▶ Haben Angst vor Niederlagen
- ▶ Zweifeln an Ihren Talenten
- ▶ Entwickeln sich in den Kernbereichen weiter
- ▶ Sehen in einem Fehler ein Urteil
- ▶ Führen Erfolge auf ihre Herkunft oder angeborenen Talenten zurück

Menschen mit dynamischen Selbstbild

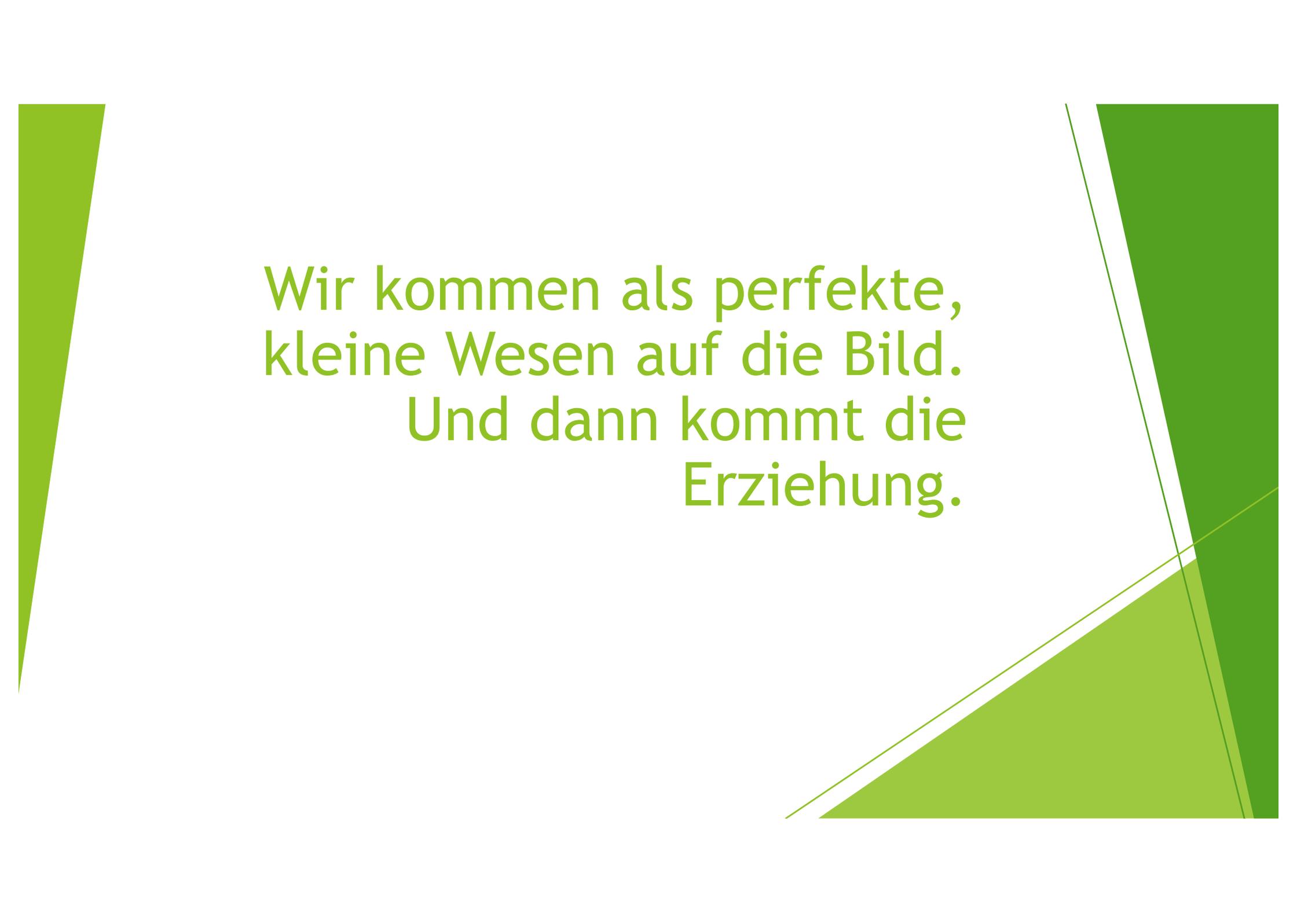
- ▶ Sind wissbegierig und entwickeln sich in jedem Bereich weiter, der sie interessiert
- ▶ Wollen ständig Neues entdecken und erlernen
- ▶ Sind davon Überzeugt, mit dem nötigen Einsatz alles schaffen zu können.
- ▶ Sehen Fehler als Chancen.



Was prägt:

- Unsere Erziehung
- Unsere Umfeld
- Unsere Erfahrungen



The background features abstract green geometric shapes. On the left, a light green triangle points downwards. On the right, a dark green vertical rectangle is partially visible, and a light green triangle points upwards from the bottom right corner. A thin white line runs diagonally across the right side of the page.

Wir kommen als perfekte,
kleine Wesen auf die Bild.
Und dann kommt die
Erziehung.

Glaubenssätze prägen uns

Ohne Fleiß kein Preis

Ich habe zwei linke Hände.

Schuster bleib bei deinen Leisten.

Bescheidenheit in eine Zier.

Über Geld spricht man nicht.

Geld macht nicht glücklich.

Welche
Glaubenssätze
spielen für Sie
eine Rolle?



Mein Umfeld und ich

- ▶ Ich liebe mein Umfeld
- ▶ Ich verändere mein Umfeld
- ▶ Ich verlasse meine Umfeld



Ich bekomme, was ich erwarte

- ▶ Wenn ich immer das selbe machen, bekomme ich auch immer das gleiche Ergebnis.
- ▶ Wenn ich ein anderes Ergebnis haben möchte, muss ich etwas anders machen.



Meine Vision von mir selbst

- ▶ Wie will ich sein:
 - in meinem Leben?
 - in meiner Familie?
 - in meinen Beziehungen?
 - in meinem Beruf?
 - für meine Freunde?



Welche Erfahrungen
machen Sie in Ihrer
beruflichen Situation?



Rahmen setzen wo die Welt auseinander fällt

- ▶ Prüfen Sie, wessen Erwartungen Sie erfüllen möchten.
- ▶ Überprüfen Sie diese Erwartungen mit Ihren eigenen.
- ▶ Schaffen Sie sich einen Raum und Zeit für sich.
- ▶ Strukturieren Sie dort, wo Sie strukturieren können.
- ▶ Agieren Sie frei, wo es notwendig ist.



Danke für Ihre Aufmerksamkeit

Andreas Schiemenz #neues-stiften

eMail: a.schiemenz@neues-stiften.de

Telefon: +49 172 310 59 33

