

*Un séjour avec 5 jours de randonnées, 6 nuits. Au sud de la Navarre, près de la dépression de l'Ebre s'étend cet étonnant désert, un des plus grands de la péninsule ibérique. L'érosion y a tracé des labyrinthes dans les badlands et les collines, des orgues rocheux et des cheminées de fée, des canyons – les fameux barrancos - entre les hauts et bas plateaux. Vous découvrirez les 3 secteurs: la Negra, la Blanca et el Plano, leurs faune et flore caractéristiques des déserts semi-arides, leurs réserves naturelles et même certains de leurs châteaux, tours de guet et villages fortifiés. L'hébergement est dans une maison rurale confortable et accueillante dans un des villages au cœur de cette région. Surprenant, étrange et parfois émouvant.*

### **PROGRAMME**

#### **- Les points forts :**

- *Une découverte en toute sécurité, notamment dans « les labyrinthes »*
- *Des randonnées en étoile à partir d'un hébergement bien placé et confortable*
- *Température souvent tempérées au printemps et en automne*
- *Des paysages très variés*
- *De nombreux points de vue*
- *Les châteaux et villages fortifiés*
- *Et bien sûr le fabuleux travail de l'érosion*

#### **- Jour par jour :**

- *Jour 1* : Arrivée en fin d'après-midi au centre d'hébergement. Possibilité de se rejoindre à la gare de Pau 14h - pour transport en minibus dans la limite des places disponibles. Nuit en maison rurale.

- *Jour 2* : **BARDENA BLANCA ALTA et BARRANCOS**

Cette première journée sera au cœur des badlands. La cheminée de fée la plus emblématique sera au départ, le fameux Castildetierra. Cette randonnée en boucle nous permettra de marcher dans l'intimité des barrancos del Vegado, les petits et grands barrancos de la Estroza. Nous nous approcherons du Castillo de Penafior où la légende dit qu'une princesse y fut enfermée puis nous profiterons du magnifique point de vue depuis la crête de la punta de la Estroza.

Dénivelé : +/- 200 à 300 mètres / 4 à 5h30 de marche

- *Jour 3* : **BARDENA BLANCA BAJA**

Découverte du Balcon de Pilatos et de la réserve naturel du Rincon del Bu. Itinéraire avec des vues spectaculaires et quelques belles surprises. Le contournement du massif est une des options pour pouvoir admirer les falaises puis les strates géologiques crénelées et colorées (grises, rouges et rose) et les canyons secrets. Une incursion éventuelle dans la réserve du Rincon del Bu pourra être proposée par un bel itinéraire.

Dénivelé : +/- 150 à 300 Mètres / 4 à 6 h de marche

○ Jour 4 : EL PLANO - FAUNE ET FLORE

Itinéraire qui fait le tour de la réserve naturelle Vedado de Eguaras. La végétation y est typique, de type méditerranéenne on y trouve le pin d'Alep, le chêne Kermès et le tamaris parmi d'autres essences. Au sommet des falaises, on est sur un plateau de type tabulaire, toute l'étendue du désert peut y être observée en contrebas, au nord au loin c'est la chaîne pyrénéenne. Nous repasserons près du château de Penaflo, au retour.

Dénivelé : +/- 250 mètres / 4 heures de marche

○ Jour 5 : BARDENA BLANCA ALTA et LABYRINTHES

Parmi les nombreuses cabanes typiques du territoire, nous passerons par celle de la Piskerra. Puis à partir de là, nous trouverons les passages dans le « labyrinthe », ses reliefs et ses goulets d'argile. Du sommet de la Piskerra, on comprend la renommée des Bardenas Reales, c'est magique. Possibilité d'observer les dortoirs des vautours fauves dans les falaises de la Ralla au loin. Cette journée peut-être remplacée par une journée dans les massifs proches de Ralla et du Rallon ... sur les traces d'un bandit légendaire.

Dénivelé : +/- 350 à 450 mètres / 5 heures de marche

○ Jour 6: BARDENA NEGRA

Départ proche de la frontière avec l'Aragon. Après une zone humide nous rejoindrons les ruines du Château de L'Estaca. L'objectif de la journée sera le point culminant du massif qu'est la *Tripa Azul (630 mètres)*. Ici le paysage change un peu, la végétation buissonnante y est présente. La vue sur les Bardenas Blanca et Negra y est splendide. Vue sur les randonnées du séjour.

Dénivelé : +/- 450 mètres / 5 heures de marche

- Jour 7: Trajet retour – Transfert à la gare de Saint Jean de Luz ou Pau si besoin. Possibilité de faire une pause et une courte balade au canyon de Lumbier ou aux piscines naturelles du puits de Pigalo et ses bassins en amont.

Possibilité aussi de visiter au retour le monastère de San Juan de la pena près de Jaca, un des plus étonnants de toutes les Pyrénées.

Durant le séjour, nous pourrons aussi avant ou après le repas aller visiter Tudela, sa placa mayor et le quartier juif, sa cathédrale et un petit coin secret qui fait référence à la légende d'Hercule et Pyrène.

Le château incroyable des rois de navarre dans le village médiéval d'Olite vaut le détour.

Autre randonnée possible vers le massif de la Gora et d'Angarillones durant le séjour.

### - L'organisation de l'hébergement et des repas :

Les nuits sont en pension complète dans une maison rurale d'un village au cœur du massif. Teresa nous y accueillera très chaleureusement. Chambres doubles (lits séparés / 1 chambre lit matrimonial)

### - INFOS PRATIQUES

- **Dates** : printemps ou automne
- **Niveau** : randonneur– Terrain qui peut être parfois raviné et glissant.
- **Effectifs** : Jusqu'à 12 personnes maximum
- **Durée** : 5 randonnées / 6 nuits.
- **Rendez-vous** : Possibilité de se retrouver à la gare de Pau ou de Saint Jean de Luz ou directement à l'hôtel.
- **Temps de marche effectif** : de 4h à 6h par journée
- **Fin du séjour** : Durant la journée du jour 7 selon le programme
- **Itinéraire** : il peut être modifié en raison des conditions météorologiques et du groupe. Les orages ou pluies soudaines peuvent rendre certains terrains impraticables.
- **Point important** : il faut savoir qu'une base militaire de l'Otan est au centre du désert, les avions font parfois des exercices militaires dont les horaires ne sont bien sûr pas connus. Il peut donc y avoir un bruit de fond occasionnellement gênant.
- **Equipements à prévoir** :
  - Sac à dos de 30 litres, vous porterez le pique nique du jour
  - Rechange (tee-shirt, sous-vêtements, pantalon etc ...)
  - Chaussures légères pour les soirées
  - Tenue de pluie étanche (veste ou poncho),
  - Protection soleil (chapeau, lunette, crème solaire)
  - Tenue contre le froid (veste, polaire, .... normalement pas besoin de bonnets, gants)
  - Bonnes chaussettes de marche,
  - Chaussures de marche montantes,
  - Gourde (1,5 litre par personne minimum),
  - couteau, verre, tupperware, lampe de poche ou frontale,
  - Pharmacie personnelle,
  - Couverture de survie,
  - affaires de toilettes
  - Et encore appareil photo, jumelles, boules quiès...
  - **Animaux** : les chiens ne sont pas acceptés
  - **Régimes alimentaires particuliers** : nous contacter

### TARIFS

#### Tarifs groupe :

	12 ou 11 Adultes	9 ou 10 adultes	7 ou 8 adultes
Par per- sonne	650,00 €	680,00 €	750,00 €

Possibilité de diminuer le tarif de 110 €, en préparant nous mêmes les petits déjeuners et pique niques

#### **Le tarif comprend :**

- L'encadrement par un Accompagnateur en montagne diplômé d'état
- La pension complète (hors consommations personnelles)
- Transport avec le minibus de votre accompagnateur en montagne depuis Pau ou Saint Jean de Luz dans la limite des place disponibles – Transport pendant le séjour

#### **Le tarif ne comprend pas :**

- Le pique nique du jour d'arrivée et du jour du départ (possibilité de les rajouter)
- Le transport jusqu'au lieu de rendez vous.
- Les dépenses à caractère personnel.
- L'assurance annulation (4,2% du coût total) à souscrire auprès de l'Association les Accompagnateurs en montagne du Couserans.

#### **Les modalités de réservation :**

- *Pour réserver votre séjour et valider la période souhaitée, il suffit de nous contacter de préférence par mail, en précisant la composition du groupe.*
- *En retour, nous vous envoyons un devis faisant office de contrat de réservation.*
- *La réservation est confirmée à la réception du devis signé et du paiement de l'acompte.*
- *Si vous souhaitez l'assurance annulation nous vous enverrons le contrat et les conditions de vente qui correspondent.*