



SOINS HOLISTIQUES POUR L'HOMME ET LE CHEVAL

ACCOMPAGNEMENT TROTTEURS ET GALOPEURS

POURQUOI IL EST PRIMORDIAL DE DÉCONDITIONNER

UN CHEVAL RÉFORMÉ DES COURSES

Des centaines de chevaux sont réformés des courses de galop et de trot chaque année. Ces jeunes chevaux de sport sont fins, intelligents, et sensibles. Ils apprennent et comprennent très vite. Cependant *ils ont subi un conditionnement particulier lors de leurs entraînements en courses, qui a impacté en profondeur leur mental, leur physique et leur comportement.*

- Ils ont reçu une alimentation très riche (10 à 12 l de granulés par jour), et leurs tendons et articulations ont été fortement sollicités très tôt (dès 2 ans).
- Ces chevaux ne sont plus habitués à vivre en troupeau en extérieur.
- Ils ont été montés par des jockeys, ou ont été attelé. Les PS et TF ne connaissent en rien l'équitation classique qui va leur être proposée par leurs nouveaux cavaliers. Ils devront tout réapprendre, tout en ayant leurs mémoires des entraînements et des courses précédemment vécus.
- Chacun de ces chevaux a un caractère et des spécificités différentes, tant au niveau du physique que du mental. Or il est important de bien évaluer au préalable les capacités d'un PS ou d'un Trotteur, afin de lui proposer une reconversion adaptée et un cavalier qui leur correspond. Certains de ces chevaux ont beaucoup de sang avec un mental de « guerriers », et pourront faire d'excellents chevaux de sport en compétition (Dressage, CSO, CCE). D'autres PS ou Trotteurs sont moins réactifs, ou avec des capacités physiques limitées du fait des efforts précédemment fournis en courses, et ils seront mieux vers une équitation de loisir.

Un cheval qui sort d'entraînement d'une écurie de courses ne sait pas être calme à l'arrêt ; il a des réflexes de fuite et a développé des allures particulières (trot très rapide chez les Trotteurs, galops puissants et rapides chez les Pur-Sang de galop). De plus leur environnement habituel est celui des hippodromes (avec des courses sur environ 2km), ce qui est très différent des carrières de dressage ou de saut. L'équitation classique va leur demander un autre fonctionnement dans leur mental et dans leur physique.

Aussi il est important de bien comprendre ces chevaux, en prenant en compte leurs spécificités individuelles, et aussi leur offrir un temps de déconditionnement, afin de déprogrammer leurs mémoires de courses et faire évoluer leur physique.

La déprogrammation des mémoires de stress vécues précédemment, suivi d'un travail respectueux et ergonomique en équitation (qui ne gêne pas le cheval) amène davantage de sécurité, de bien-être, de motivation et de performances.



SOINS HOLISTIQUES POUR L'HOMME ET LE CHEVAL

ACCOMPAGNEMENT TROTTEURS ET GALOPEURS

Mon expérience de cavalière - avec des sauvetages de PS et Trotteurs réformés des courses- allié à mes observations et connaissances de thérapeute en énergétique, m'ont amené à constater que le travail en éthologie et équitation classique ne suffit pas, même si le cheval a été bien travaillé dans ce sens, ou si son nouveau cavalier a noué une très belle relation avec ce cheval.

En effet, un cheval débourré et entraîné pour les courses, qui n'a pas été déconditionné, gardera toujours en lui les mémoires de ce qu'il a vécu jeune (compétition extrême entre les chevaux, efforts intenses et répétés causant des souffrances, ...°), et ce même des années plus tard !

Nombreux sont les cavaliers de PS et Trotteurs réformés qui constatent des comportements imprévisibles sur leurs chevaux (cheval qui fait demi-tour pour rentrer à fond à l'écurie ; grosse frayeur à cause d'un chien ou autre ; cheval qui un jour est concentré, à l'écoute et le lendemain pête du cul, est ingérable ; etc, etc). Les causes de cela proviennent du vécu et de la sensibilité de ces jeunes chevaux, entraînés pour être des athlètes de haut niveau, dans un cadre précis (par des cavaliers professionnels et dans des lieux spécifiques comme les hippodromes et pistes d'entraînement). Les difficultés avec leurs nouveaux cavaliers n'apparaissent pas forcément de suite, dès le début (car le cheval est encore dans une routine, une dynamique habituelle de travail), mais quand le cheval retrouve la liberté et le choix de s'exprimer, avec son nouveau cavalier (qui souvent de surcroît n'est pas un professionnel, mais un cavalier heureux d'avoir sauvé un cheval), des difficultés importantes surgissent...

Aussi il est primordial de déconditionner ces chevaux, quel que soit leur âge, afin d'amener sécurité et confiance. Une fois le déconditionnement effectué, l'équitation est beaucoup plus facile, sereine et efficace.

Le déconditionnement a deux finalités :

1. Le cheval, qui aura changé de musculature et de morphologie, sera confortable dans son physique. Il sera équilibré, sans douleurs, et avec des appuis confiants, ce qui lui permettra de réussir les nouveaux exercices proposés par son cavalier.
2. Le jeune cheval sera plus disponible, confiant et coopératif pour les nouveaux apprentissages. Ce qui permettra une progression plus rapide, et dans le plaisir, en respectant fondamentalement chaque cheval, avec ses particularités.