



L'Impermanence

VOS ENFANTS NE SONT PAS VOS ENFANTS

*Et une femme qui portait un enfant dans les bras dit,
Parlez-nous des Enfants.
Et il dit : Vos enfants ne sont pas vos enfants.
Ils sont les fils et les filles de l'appel de la Vie à elle-même,
Ils viennent à travers vous mais non de vous.
Et bien qu'ils soient avec vous, ils ne vous appartiennent pas.*

*Vous pouvez leur donner votre amour mais non point vos pensées,
Car ils ont leurs propres pensées.
Vous pouvez accueillir leurs corps mais pas leurs âmes,
Car leurs âmes habitent la maison de demain, que vous ne pouvez
visiter,
pas même dans vos rêves.
Vous pouvez vous efforcer d'être comme eux,
mais ne tentez pas de les faire comme vous.
Car la vie ne va pas en arrière, ni ne s'attarde avec hier.*

*Vous êtes les arcs par qui vos enfants, comme des flèches vivantes,
sont projetés.
L'Archer voit le but sur le chemin de l'infini, et Il vous tend de Sa
puissance
pour que Ses flèches puissent voler vite et loin.
Que votre tension par la main de l'Archer soit pour la joie ;
Car de même qu'Il aime la flèche qui vole, Il aime l'arc qui est
stable.*

(Extrait du recueil Le Prophète de Khalil Gibran)



L'Impermanence - <https://www.fc-sylviegraton.com>

Sylvie Graton

Massothérapeute et formatrice

SPECIAL VALAIS - GRIMISUAT (10 mn de Sion)

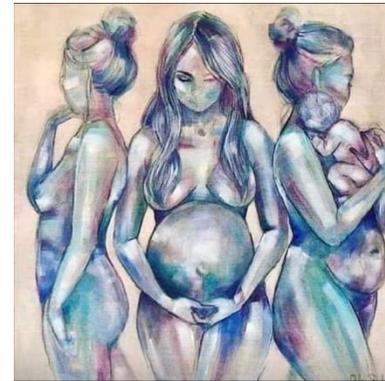
16, 17, 22, 23, 24 septembre 2023

FORMATION PROFESSIONNELLE DE MASSAGE

« AUTOUR DE LA MATERNITÉ »

Inspirée de l'ayurvéda

(Formations reconnues ASCA pour les modules 1 et 2)



L'introduction du massage dans la vie d'une femme enceinte, c'est l'amener à prendre conscience et à développer l'importance du contact corporel pour elle-même et pour l'enfant à naître !

Partir à la rencontre d'une femme enceinte ou en post-partum, c'est avant tout être à son écoute, l'accueillir dans son histoire, entendre ses besoins à travers notre écoute et les lui apporter... Cœur et mains, ne faisant qu'un dans la douceur et la bienveillance...

Que ce soit pour compléter votre formation actuelle, découvrir ou vous initier aux massages... L'ouverture du cœur, votre bienveillance seront vos principaux prérequis pour démarrer cette nouvelle formation riche et complète.

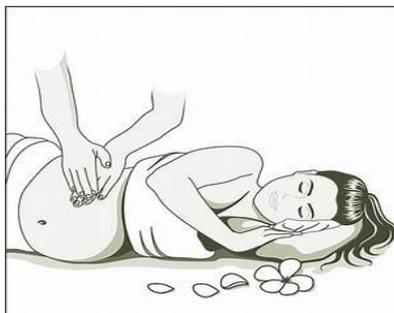
Au cours de ces 5 jours, vous recevrez une « **boîte à outils très complète** » adaptée selon l'évolution de la grossesse, ce qui **vous permettra de proposer un accompagnement global et de donner des soins professionnels en toute sécurité**. Sans oublier ce qui fait le cœur de toute formation : **vous et vos échanges d'expériences si précieuses ;**

Sylvie Graton - Formation autour de la maternité – contact@fc-sylviegraton.com

+33 632 06 97 44

« Les rencontres les plus importantes sont préparées par les âmes bien avant que les corps ne se voient » Paulo Coelho

POUR UNE NAISSANCE EN DOUCEUR ...



MODULE 1 : 16 et 17 septembre 2023

MASSAGE PRE-NATAL 2 jours

Ce soin spécifique vous permettra d'accompagner la femme enceinte à mieux vivre la période de grossesse en se sentant bien dans son corps, son cœur, son esprit et de se préparer à l'accouchement ; Vous serez en mesure

de soulager ses tensions, de débloquer des nœuds énergétiques que la vie de tous les jours apportent dans son quotidien ; nous aborderons aussi l'écoute, l'alimentation, le yoga, la respiration, la confiance, la méditation...



MODULE 2 : 23 et 24 septembre 2023

MASSAGE POST NATAL/RESSERAGE DU BASSIN/ MASSAGE DES PIEDS AU BOL DE KANSU - 2 jours

Ce soin favorise le retour au bien-être de la jeune maman après l'accouchement et l'aide à retrouver son corps, calme et détend, prévient **de la dépression post partum.**

Un accompagnement doux et adapté, un temps d'écoute de la jeune maman et de son vécu lors de son accouchement ; le massage de tout le corps apaise les tensions, accompagne la remise en place des organes à leur trame initiale, réunifie et rééquilibre l'énergie, draine le corps, soulage les tensions...



En complément du massage vous apprendrez à effectuer **un travail spécifique centré sur le ventre, une technique de resserrage du bassin et un massage des pieds au bol de Kansu** particulièrement adapté afin d'aider au lâcher prise, favorise la connexion...

Module 1 et 2 : Heures reconnues pour la formation continue ASCA pour les massothérapeutes déjà agréés.



«Pour aider les bébés à traverser le désert des premiers mois de vie, pour qu'ils n'éprouvent plus d'angoisse de se sentir isolés, perdus, il faut parler à leur dos, parler à leur peau qui ont soif et faim autant que leur ventre.» Frederick LEBOYER

MODULE 3 : 22 septembre 2023 (vendredi)

MASSAGE BÉBÉ (Shantala) 1 jrs

Vous découvrirez le massage spécifique du bébé "Shantala" issu de la tradition indienne, sous forme d'un rituel rassurant qui favorise le

développement du bébé, renforce son immunité, favorise l'estime de soi, permet d'établir un dialogue non verbal, développe un lien différent et complémentaire avec ses parents.

Nous verrons également l'importance du toucher, comment l'intégrer dans notre culture, quelle place lui donner et ses bienfaits tant au niveau affectif que physiologique. Création d'atelier pour les parents...

Renseignements et détails :

<https://www.fc-sylviegraton.com/formation-en-presentiel/autour-de-la-maternite/massage-pre-et-post-natal-et-bebe/>

Par mail : contact@fc-sylviegraton.com ou info@lessentielle.ch

Formation continue reconnue ASCA pour les massothérapeutes

