



Zur Person

Ich bin systemische Familientherapeutin, Spieltherapeutin und Diplom-Musikpädagogin und arbeite ausschließlich mit Kindern, Familien und Paaren, die von Autismus berührt sind. In den Niederlanden machte ich persönliche Erfahrungen im Umgang mit Autismus, Therapie und Familie. Die pragmatische Sicht auf Autismus sowie der individuelle Ansatz in der Begleitung von Familien inspirieren und motivieren mich in meiner Praxisarbeit.

Ich bin Mitglied der DGsf.

Praxisgemeinschaft
Breite Straße 16
13187 Berlin - Pankow

Telefon 030-499 187 04
Mobil 0176-820 352 46
E-Mail info@ginettmuehlmann.de
Internet www.ginettmuehlmann.de

S und U Pankow, S Wollankstrasse
Tram M1, 50
Bus 255, 155, 107, 250

Hilfe für Kinder mit Autismus

– ein ganzheitlicher Ansatz



Ginette Mühlmann
Systemische
Familientherapeutin (DGsf)

**Praxis für Autismus
in Familien und Paarbeziehungen**

**Spieltherapie
Familientherapie
Workshops und
Coaching in der Schule**

Für wen?

Meine Angebote richten sich an Kinder im Autismus-Spektrum (ASS vor allem HFA, Asperger-Syndrom, ca. 6 bis 12 Jahre alt), ihre Familien und das weitere Umfeld.

Hilfe kann nötig sein, wenn das Kind:

- in seiner Entwicklung stagniert
- Probleme im Kontakt mit Erwachsenen oder anderen Kindern hat
- nicht gern zur Schule geht und die LehrerInnen nach Hilfe suchen
- das Familienleben dominiert oder blockiert und die Eltern für die Erziehung Hilfe suchen



Hintergrund

Ein Kind mit Autismus hat es nicht leicht, denn Autismus macht, dass seine Wahrnehmung und die dazugehörige Informationsverarbeitung anders als gewöhnlich sind. Hierdurch versteht das Kind alltägliche Situationen nicht, es zweifelt an sich selbst und eckt mit seinem Verhalten überall an. Das erzeugt Probleme, die so groß werden können, dass das Kind in seiner Entwicklung bedroht ist.

Durch Therapie kann versucht werden, das Kind zu beruhigen und das Zusammenleben von Kind und Umfeld stressfreier und aufeinander bezogener zu gestalten. Hierdurch entsteht für das Kind eine Umgebung, die es braucht, um seine Entwicklung wieder aufzunehmen. Daher muss eine effektive Autismus-Therapie auch die Familie und die Schule des Kindes einbinden. Dementsprechend richte ich mein Angebot ganzheitlich auf das Kind und sein gesamtes Umfeld aus.

Hierzu biete ich an:

- Spieltherapie für das Kind im Autismus-Spektrum
- Familientherapie für die Eltern/Familie
- Workshops und Informationsveranstaltungen in Schulen



Arbeitsweise

In der **Spieltherapie** zeigt mir das Kind, wie es denkt, fühlt und wahrnimmt. Mit meiner Unterstützung kann es hier mit altem Verhalten experimentieren und neues Verhalten entdecken.

In den **Elterngesprächen** erzählen Eltern von ihren Erfahrungen mit dem Kind. Gemeinsam versuchen wir Lösungen für problematische Familiensituationen zu finden, die dem Kind angepasst sind.

Durch **Gespräche in der Schule** kann ich LehrerInnen und SchulhelferInnen für die Bedürfnisse des Kindes sensibilisieren und mit ihnen nach Lösungen für den Schulalltag suchen.

In meinen **Workshops für MitschülerInnen**, auf Elternabenden und in den Schulhilfekonferenzen kläre ich über Autismus auf und werbe ich aktiv für Verständnis und Akzeptanz gegenüber Kindern mit Autismus.

Jeder dieser Ansätze ist für sich schon sehr hilfreich, aber erfahrungsgemäß ist ein Zusammenspiel von mehreren Maßnahmen viel effektiver.



Finanzierung

Kinder und Jugendliche mit einer Autismus-Spektrum-Diagnose und ihre Eltern haben Anspruch auf Hilfen nach §§ 27 und 35a SGB VIII. Für die Umsetzung dieser Rechtsvorschriften sind in Berlin die Jugendämter zuständig. Diese können mit mir eine sogenannte Einzelfallvereinbarung für Aufsuchende Familientherapie als Hilfe zur Erziehung abschließen.

Spieltherapie ist eine sozial-emotionale Entwicklungsförderung für Kinder mit Autismus und kann in Verbindung mit Familientherapie als Eingliederungshilfe nach § 35a SGB VIII auch im Rahmen des Persönlichen Budgets finanziert werden.

