

# Samstag Herbst Schwimmkurs 2024



Hallenbad Weggis, jeweils am Samstagvormittag.  
Die Kurse werden von Brigitte Bähler und Christina Schilliger geleitet.

Die Kinder lernen auf spielerische und kindgerechte Art Schwimmen. Der Unterricht ist abwechslungsreich und niveaugerecht gestaltet. Die verschiedenen Übungen sind teilweise in Geschichten und Spiele eingepackt - Schwimmen lernen macht Spass!

**Kurs SA1 Krebs (Abz.1):** 08:25 - 08:55

Beinhaltet: Taucherli, Sprudelbad, Flugzeug, Bauchpfeil, Sprung  
Voraussetzung: Kinder sind Wassergewohnt (dies ist kein Wassergewöhnungskurs)

**Kurs SA2 Seepferd (Abz.2):** 09:00 - 09:30

Beinhaltet: Seerose, Luftpumpe, Fische, Bauchpfeil mit Beinmotor, Froschsprung ins Tiefe

**Kurs SA3 Frosch (Abz.3):** 09:35 - 10:05

Beinhaltet: Motorboot, Rückenpfeil, Seehund auf dem Rücken und auf dem Bauch, Purzelbaum

**Kurs SA4 Pinguin (Abz.4) & Kurs SA5 Tintenfisch (Abz.5):** 10:05 - 10:35

Beinhaltet: Abz.4, Rückenkrault, Eisbärschwimmen, Tunneltauchen, Superman, Handstand  
Abz.5, Köpfler, Haifisch, Slalom mit Brustarmzug, Baumstammrollen, Schraubenkrault

**Kurs SA6 Krokodil (Abz.6), Kurs Eisbär (Abz.7), Kurs Wal:** 10:35 - 11:05

Beinhaltet: Abz.6, Krault, Scheibenwischer, Krault-Brust-Mix, Wasserstampfen, Entenfüsse  
Abz.7, Tauchwende, Delfinwelle, Brust, Wasser-Sicherheits-Check WSC  
Wal, Krault mit Hüfte anheben, Superman-Rücken, Brustbeinschlag in Rückenlage, Superman-Krault, Wechselschlagschwimmen 50m, Start Krault, Kippwende Krault

Angaben zu den Grundlagen Abzeichen:

<https://www.swimsports.ch/grundlagentest-1-7>

Angaben zu den Schwimmtests:

<https://www.swimsports.ch/schwimmtests-1-8>

Die Kurse finden an folgenden Samstagen statt:

31.8. / 7.9. / 14.9. / 21.9. / 28.9. / 26.10. / 9.11. / 16.11. / 23.11. / 30.11.

(Ersatzdatum 7.12.24 für einen Ausfall seitens der Schwimmschule)

Der Eintritt muss ab 6 Jahren an der Kasse bezahlt werden.

Die Kursgebühren der Kurse mit Lektionsdauer 30 Min. betragen Fr. 150.-

Bitte melden Sie Ihr Kind so rasch wie möglich an. Kursplätze sind beliebt, aber begrenzt. Anmeldungen in schriftlicher Form, via E-Mail und auch WhatsApp sind verbindlich und gelten als definitive Anmeldung. Die AGB's sind verbindlich. Die Versicherung ist Sache des Teilnehmers, der Teilnehmerin.

Sie erhalten nach der Anmeldung eine Bestätigung per E-Mail.

Bei Fragen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung!

Herzlichen Dank für Ihr Vertrauen!

Christina Schilliger

Anmeldung an:

Christina Schilliger

Seemattli 10

6404 Greppen

Mobile: 079 337 77 97, E-Mail: [christina.schilliger@gmail.com](mailto:christina.schilliger@gmail.com), Webseite: [www.christinaschilliger.ch](http://www.christinaschilliger.ch)

