

Am 15. November fand im Braunschweiger Medienhaus und Konferenzzentrum ein Informationstag zum Thema Krebs statt. Unter dem Motto „Krebs verstehen: gemeinsam gegen den Schatten“ boten Ärzteschaft und weitere Fachleute parallel in 3 Sälen dem interessierten Publikum insgesamt 21 Vorträge.

Mirigo® widmete ihren Vortrag dem *Einfluss von Bewegung und Vitalstoffen auf die Resilienz des Organismus gegen Krankheiten.*

Miriam Paurat stellt nochmal heraus, wie wichtig es gerade für durch Krankheit geschwächte Menschen ist, sich regelmäßig zu bewegen. Mirigo® wird deshalb ab 2024 in Kooperation mit Kliniken speziell zugeschnittene Kurse anbieten.



Auf Mirigo's Info-Stand konnten sich die Teilnehmer persönlich beraten lassen. Auf besonderes Interesse stießen dabei die Re-Charge Days 2024 in Porto Moniz, Madeira.

6 Tage lang wird Mirigo mit den Teilnehmerinnen aktiv sein, Vorlesungen abhalten und Erlebnisse schaffen.

Am Ende waren sich Teilnehmer und Ausrichter einig: Der Informationsbedarf zu diesem Thema ist groß, so dass die Veranstaltung periodisch stattfinden sollte.

