

# FLVW Senioren-u. Seniorinnenbestenliste 2021

Halbmarathon				Seniorinnen W40	
#	Ergebnis	Name	Nat	Datum	
	Wind	Verein	JG	Ort	
1	1:24:18	<b>Ilka Wienstroth</b> TSVE 1890 Bielefeld	GER 1981	12.09.2021 Hamburg	
2	1:25:03	<b>Silvia Noya Crespo</b> DJK Gütersloh	ESP 1979	22.08.2021 Berlin	
3	1:27:56	<b>Stefanie Sicking</b> TSG Reken	GER 1977	17.10.2021 Hamburg	
4	1:37:59	<b>Linda Wendt</b> SV SW Sende	GER 1977	07.11.2021 Gütersloh	
5	1:38:20	<b>Julia Hengel</b> TSVE 1890 Bielefeld	GER 1981	12.09.2021 Hamburg	
6	1:56:04	<b>Sabine Ording</b> LV Oelde	GER 1977	04.09.2021 Warendorf	

100m				Senioren M55	
#	Ergebnis	Name	Nat	Datum	
	Wind	Verein	JG	Ort	
1	12,83 -0,2	<b>Reinhard Gruhn</b> TuS 09 Erkenschwick	GER 1966	19.06.2021 Oer-Erkenschwick	
2	12,98 0,0	<b>Burkhard Krumm</b> LG Kindelsberg Kreuztal	GER 1966	28.08.2021 Bielefeld	
3	13,71 -0,7	<b>Holger Krüger</b> LG Kindelsberg Kreuztal	GER 1964	17.07.2021 Kreuztal	
4	14,22 0,0	<b>Manfred Wameling</b> TSG Reken	GER 1962	28.08.2021 Bielefeld	
5	14,56 +1,2	<b>Dirk Maximowitz</b> LG Halver-Schalksmühle	GER 1966	18.09.2021 Schutterwald	
6	14,81 -3,4	<b>Ulf Spieckermann</b> TV Deilinghofen	GER 1965	03.10.2021 Hemer	
7	17,46 -3,4	<b>Henrik Haefs</b> TV Deilinghofen	GER 1965	03.10.2021 Hemer	

200m				Senioren M55	
#	Ergebnis	Name	Nat	Datum	
	Wind	Verein	JG	Ort	
1	25,63 +0,9	<b>Reinhard Gruhn</b> TuS 09 Erkenschwick	GER 1966	03.07.2021 Recklinghausen	
2	26,88 -0,5	<b>Burkhard Krumm</b> LG Kindelsberg Kreuztal	GER 1966	28.08.2021 Bielefeld	
3	30,28 -0,3	<b>Manfred Wameling</b> TSG Reken	GER 1962	07.08.2021 Minden	
4	30,58 -0,1	<b>Dirk Maximowitz</b> LG Halver-Schalksmühle	GER 1966	26.06.2021 Minden	

Weitsprung				Senioren M55	
#	Ergebnis	Name	Nat	Datum	
				Wind	Verein
1	5,72	<b>Reinhard Gruhn</b>	GER	12.09.2021	
	+0,5	TuS 09 Erkenschwick	1966	<a href="#">Baunatal</a>	
2	5,02	<b>Ralf Grafe</b>	GER	28.08.2021	
	0,0	LG Kindelsberg Kreuztal	1966	<a href="#">Bielefeld</a>	
3	4,81	<b>Manfred Wameling</b>	GER	28.08.2021	
	+0,8	TSG Reken	1962	<a href="#">Bielefeld</a>	
4	4,56	<b>Johannes Heinlein</b>	GER	17.07.2021	
	-0,1	LG Kindelsberg Kreuztal	1962	<a href="#">Kreuztal</a>	
5	4,52	<b>Ulf Spieckermann</b>	GER	03.10.2021	
	+1,4	TV Deilinghofen	1965	<a href="#">Hemer</a>	
6	4,41	<b>Dirk Maximowitz</b>	GER	26.06.2021	
	+0,2	LG Halver-Schalksmühle	1966	<a href="#">Minden</a>	
7	3,22	<b>Henrik Haefs</b>	GER	03.10.2021	
	-1,5	TV Deilinghofen	1965	<a href="#">Hemer</a>	

Diskuswurf				Senioren M55	
#	Ergebnis	Name	Nat	Datum	
				Verein	JG
1	40,23	<b>Michael von Mutius</b>	GER	21.08.2021	
		LG Kreis Gütersloh 09	1965	<a href="#">Bergkamen-Oberaden</a>	
2	34,11	<b>Dirk Maximowitz</b>	GER	03.10.2021	
		LG Halver-Schalksmühle	1966	<a href="#">Gladbeck</a>	
3	31,53	<b>Frank Neumann</b>	GER	25.09.2021	
		TV Lengerich	1963	<a href="#">Oelde</a>	
4	30,71	<b>Manfred Wameling</b>	GER	07.08.2021	
		TSG Reken	1962	<a href="#">Minden</a>	
5	28,62	<b>Hartmut Hoffmann</b>	GER	28.08.2021	
		LG Kindelsberg Kreuztal	1962	<a href="#">Bielefeld</a>	
6	28,31	<b>Hans-Jürgen Zänger</b>	GER	28.08.2021	
		LG Oelde/Wadersloh	1962	<a href="#">Bielefeld</a>	
7	26,95	<b>Dirk Kludzewit</b>	GER	25.09.2021	
		LG Kindelsberg Kreuztal	1963	<a href="#">Göttingen</a>	
8	22,48	<b>Michael Wenzel</b>	GER	14.08.2021	
		DJK Blau-Weiß Annen	1962	<a href="#">Witten</a>	